

3. 2	Використання «Карток сили» Світлани Ройз для розвитку усвідомлення власних ресурсів, підтримки та подолання тривожності.	Січень–серпень 2026	вихователі	Картки, фотозвіти, нотатки
3. 3	Читання та обговорення творів про дружбу, взаємопідтримку, безпеку; формування навичок співпереживання.	Січень–серпень 2026	Вихователі	Список літератури
3. 4	Перегляд мультфільмів / відео про емоції, взаємодопомогу, правила безпеки з подальшим обговоренням.	За календарним планом	Вихователі	План занять
3. 5	Рухові та музично-ритмічні ігри для зниження напруження: «Танець легкого вітерця», «Кроки супергероя», вправи «Навчання в русі».	Січень–серпень 2026	Музкерівник, вихователі	Конспекти
3. 7	Арт-терапевтичні й сенсорні практики: малювання, ліплення, створення «коробочки спокою», вправи з програми «Ти як?».	Січень–серпень 2026	вихователі	Фотофіксація
4.	Робота з батьками			
4. 1	Оновлення куточків безпеки: правила переміщення в укриття, алгоритми дій під час тривоги, контакти служб, поради щодо підтримки дитини.	Січень 2026 р.	вихователі	Фотофіксація, акт оновлення
4. 2	Підготовка та поширення пам'яток: «Підтримка дитини під час повітряної тривоги», «Як говорити з дитиною про війну простими словами», «Емоційна аптечка для батьків».	Січень 2026 р.	вихователі	Пам'ятки