

ПОГОДЖЕНО

Начальник Дрогобицького
районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби у Львівській області

Олександр ЗАГОРСЬКИЙ

« _____ » лютого 2026р.



ЗАТВЕРДЖЕНО

Начальник Управління освіти
виконавчих органів
Дрогобицької міської ради Львівської області

Петро ШЕВ'ЯК

лютого 2026р.



Перспективне чотиритижневе меню

для закладів дошкільної освіти

Дрогобицької міської ради Львівської області

(Весняний період)

м. Дрогобич

Пояснювальна записка

до Перспективного чотиритижневого меню на весняний період

1. Меню відповідає вимогам Постанови КМУ від 24 березня 2021 р. № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» (зі змінами)
2. Енергетична цінність кожного дня – в межах, визначених Постановою №305, (додаток 1). У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться.
3. Мінімізована кількість страв, які діти в основному не люблять.
4. Відсутні рідкісні / екзотичні продукти.
5. Додавання цукру до страв мінімізовано, для вікової категорії дітей 1-3 роки цукор виключено повністю.
6. Використані при складанні меню джерела:
 - Примірне чотиритижневе сезонне меню на осінній та зимовий період, рекомендоване Міністерством охорони здоров'я.
 - Технологічні картки, рекомендовані Міністерством охорони здоров'я (розміщені на сайті: <https://znaimo.gov.ua/Contents/ContentItems/466ybsmgtezpx7enf99mnqgtwb>).
 - «Організація харчування дітей у днз: методичний 0-64 посібник/ упорядкув.: Н.В.Омельяненко, Ю.Б.Баранова, К.В.Алексєєнко, Л.Л.Рябчун; (передм. Н.В.Омельяненко). -К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014
 - Технологічні картки Інституту громадського здоров'я ім.О.М.Марзєєва.
 - Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах / Євген Клопотенко, 2021 р.

Примірне чотиритижневе сезонне меню Примірне чотиритижневе меню на весняний період. Управління освіти виконавчих органів Дрогобицької міської ради.

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
<i>1 тиждень</i>																	
Понеділок (I-1)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(1-3 років)</i>					<i>(3-4 років)</i>					<i>(4-6(7) років)</i>				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
МП,Л	8.07	Каша "Янтарна" (із пшона з яблуками)	100	129	4.17	4.51	17.99	100	138	4.17	4.51	20.38	125	173	5.21	5.66	25.48
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
Разом "Сніданок":			350-415	417	18.06	19.56	42.35	350-415	426	18.06	19.56	44.74	426-510	487	20.35	21.96	52.61
<i>Обід</i>			<i>(1-3 років)</i>					<i>(3-4 років)</i>					<i>(4-6(7) років)</i>				
Г	2.06	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	71	1.56	2.11	11.52	150	71	1.56	2.11	11.52	200	94	2.09	2.78	15.36
Г,ЗП,Р,Я	6.02	Рибна паличка з яйцем	52	93	9.05	4.2	4.76	52	93	9.05	4.2	4.76	77	140	13.6	6.36	7.14
МП,Л	7.25	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	148	9.91	2.14	22.34	90	148	9.91	2.14	22.34	113	185	12.39	2.67	27.95
Г	7.06	Капуста тушкована	25	18	0.6	0.95	2.15	25	18	0.6	0.95	2.15	50	37	1.22	1.86	4.3
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Обід":			415-485	439	23.56	12.14	59.41	415-485	462	23.56	12.14	65.39	510-595	607	31.84	16.51	84.07
<i>Підвечірок</i>			<i>(1-3 років)</i>					<i>(3-4 років)</i>					<i>(4-6(7) років)</i>				
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	35	84	7.09	6.02	0.4	35	84	7.09	6.02	0.4	47	112	9.45	7.97	0.53
	10.09	Чай трав'яний	140	0	0	0	0	140	15	0	0	3.99	170	19	0	0	4.99
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Підвечірок":				245	12.21	9.08	29.5		260	12.21	9.08	33.49		336	15.91	11.86	42.54
Всього за день Понеділок (I-1):				1101	53.83	40.78	131.26		1148	53.83	40.78	143.62		1430	68.1	50.33	179.22
Вівторок (I-2)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(1-3 років)</i>					<i>(3-4 років)</i>					<i>(4-6(7) років)</i>				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Г,МП,Л,Я	4.07	Тефтелька куряча з овочами	88	175	12.38	8.98	11.13	88	175	12.38	8.98	11.13	118	233	16.51	11.98	14.88
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Разом "Сніданок":			350-415	453	20.31	16.51	56.16	350-415	453	20.31	16.51	56.16	426-510	565	25.94	20.9	68.99
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.08	Суп овочевий зі сметаною	154	61	1.32	2.99	7.71	154	61	1.32	2.99	7.71	205	82	1.76	4.03	10.28
Г,МП,Л,Я	5.04	Мафіни з овочами та твердим сиром	60	173	10.02	13.2	3.63	60	173	10.02	13.2	3.63	80	227	13.45	17.16	4.84
ЗП,МП,Л	7.14	Каша рисова в'язка	82	72	1.26	1.63	12.81	82	72	1.26	1.63	12.81	102	90	1.57	2.03	15.97
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.04	Фрукти свіжі- банан	40	36	0.6	0.04	8.72	40	36	0.6	0.04	8.72	60	53	0.9	0.06	13.08
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	433	15.53	20.26	48.28	415-485	452	15.53	20.26	53.27	510-595	582	20.13	25.68	69.82
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	7.04	Вареники з картоплею	77	141	4.3	3.21	23.56	77	141	4.3	3.21	23.56	108	194	5.87	4.32	32.58
Г,МП,Л	9.01	Сметанный соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Підвечірок":			253	5.58	5.37	45.82		253	5.58	5.37	45.82		354	7.66	7.2	64.54	
Всього за день Вівторок (1-2):				1139	41.42	42.14	150.26		1158	41.42	42.14	155.25		1501	53.73	53.78	203.35
Середа (1-3)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,ЗП,МП,Л	7.12	Каша пшенична розсипчаста	82	120	3.53	1.83	21.91	82	120	3.53	1.83	21.91	102	150	4.41	2.29	27.4
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	35	84	7.09	6.02	0.4	35	84	7.09	6.02	0.4	47	112	9.45	7.97	0.53
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
Разом "Сніданок":			350-415	412	17.71	15.9	49.31	350-415	412	17.71	15.9	49.31	426-510	517	22.93	20.7	59.46
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	2.05	Суп гречаний	150	65	1.61	1.83	10.8	150	65	1.61	1.83	10.8	201	87	2.15	2.44	14.4
Г,ЗП	5.07	Шніцель зі свинини та яловичини	58	172	8.67	12	7.18	58	172	8.67	12	7.18	78	225	11.62	15.62	9.36
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	440	14.86	18.59	54.15	415-485	459	14.86	18.59	59.14	510-595	584	19.05	23.43	75.89
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р				3-4р				4-6/7р						
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240			
Г,ЗП,МП,Л,Я	8.03	Запіканка з сиру кисломолочного	70	153	12.53	8.17	6.74	70	161	12.02	7.84	10.25	88	202	15.03	9.81	12.86
	7.24	Морква тушкована з яблуками	25	20	0.3	1.06	2.62	26	24	0.3	1.06	3.61	35	34	0.4	1.37	5.49
ЗП,МП,Л	8.06	Каша рисова рідка молочна	146	123	3.76	2.84	20.48	150	141	3.76	2.84	24.97	200	187	5.02	3.76	33.32
	10.09	Чай трав'яний	140	0	0	0	0	140	15	0	0	3.99	170	19	0	0	4.99
	11.04	Фрукти свіжі- банан	60	53	0.9	0.06	13.08	60	53	0.9	0.06	13.08	80	71	1.2	0.08	17.44
Разом "Підвечірок":				349	17.49	12.13	42.92		394	16.98	11.8	55.9		513	21.65	15.02	74.1
Всього за день Середа (І-3):				1201	50.06	46.62	146.38		1265	49.55	46.29	164.35		1614	63.63	59.15	209.45
Четвер (І-4)			1-3р				3-4р				4-6/7р						
<i>Сніданок</i>			(1-3 років)				(3-4 років)				(4-6(7) років)						
Г,МП,Л,Я	8.09	Сирники	65	167	11.96	9.56	7.64	65	169	11.26	9	10.4	80	208	13.68	11.19	12.69
	9.04	Соус яблучний	30	17	0.12	0.12	4.08	31	23	0.12	0.12	5.57	42	31	0.16	0.16	7.43
ЗП,МП,Л	7.08	Каша вівсяна в'язка	82	74	2.22	2.69	10.31	82	74	2.22	2.69	10.31	103	93	2.77	3.36	12.88
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Сніданок":			350-415	396	17.32	15.84	46.68	350-415	423	16.62	15.28	55.92	426-510	525	19.98	18.57	70.97
<i>Обід</i>			(1-3 років)				(3-4 років)				(4-6(7) років)						
Г,МП,Л,Я	2.03	Борщ український, пампушки з часником	189	176	5.32	5.27	26.92	189	179	5.32	5.27	27.92	239	202	6.01	6.07	31.18
Г,ЗП,Я	4.05	Нагетси курячі	54	148	11.52	7.64	8.2	54	148	11.52	7.64	8.2	73	198	15.37	10.23	10.92
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
Г	7.19	Макарони відварені з овочами	100	126	3.36	2.82	21.67	100	126	3.36	2.82	21.67	125	157	4.2	3.49	27.08
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Обід":			415-485	473	20.66	16.22	61.56	415-485	499	20.66	16.22	68.54	510-595	618	26.17	20.45	83.31
<i>Підвечірок</i>			(1-3 років)				(3-4 років)				(4-6(7) років)						
Г,ЗП,МП,Л	7.01	Булгур	81	106	1.98	1.73	20.13	81	106	1.98	1.73	20.13	104	135	2.54	2.17	25.88
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	35	84	7.09	6.02	0.4	35	84	7.09	6.02	0.4	47	112	9.45	7.97	0.53
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Підвечірок":				349	16.15	13.77	40.04		349	16.15	13.77	40.04		433	20.35	17.14	49.59
Всього за день Четвер (І-4):				1218	54.13	45.83	148.28		1271	53.43	45.27	164.5		1576	66.5	56.16	203.87
П'ятниця (І-5)			1-3р				3-4р				4-6/7р						
<i>Сніданок</i>			(1-3 років)				(3-4 років)				(4-6(7) років)						
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Сніданок":			350-415	362	14.04	15.27	42.47	350-415	405	14.04	15.27	53.74	426-510	483	16.06	17.18	67.21
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.04	Суп гороховий з грінками	180	148	6.29	2.29	25.79	180	148	6.29	2.29	25.79	230	177	7.53	2.91	30.56
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
Разом "Обід":			415-485	467	20.64	13.16	67.55	415-485	467	20.64	13.16	67.55	510-595	609	26.59	17.22	87.94
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
Г,МП,Л,Р,Я	6.01	Котлета рибна любительська	59	81	8.19	3.77	3.82	59	81	8.19	3.77	3.82	88	122	12.3	5.66	5.73
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Підвечірок":			248	12.51	7.16	34.58		267	12.51	7.16	39.57		358	17.52	9.65	52.04	
Всього за день П'ятниця (1-5):				1077	47.19	35.59	144.6		1139	47.19	35.59	160.86		1450	60.17	44.05	207.19
В середньому за 1 тиждень:				1147	49	42	144		1196	49	42	158		1514	62	53	201
2 тиждень																	
Понеділок (П-1)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
	7.24	Морква тушкована з яблуками	25	20	0.3	1.06	2.62	26	24	0.3	1.06	3.61	35	34	0.4	1.37	5.49
Г,МП,Л	13.03	Хліб житній з вершковим маслом	32	75	1.85	1.81	12.54	32	75	1.85	1.81	12.54	33	78	1.85	2.17	12.54
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Сніданок":			350-415	353	13.48	12.27	47.95	350-415	377	13.48	12.27	54.23	426-510	469	16.63	15.42	67.55
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.08	Суп овочевий зі сметаною	154	61	1.32	2.99	7.71	154	61	1.32	2.99	7.71	205	82	1.76	4.03	10.28
Г,ЗП,Я	4.05	Нагетси курячі	54	148	11.52	7.64	8.2	54	148	11.52	7.64	8.2	73	198	15.37	10.23	10.92
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240			
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Обід":			415-485	481	20.09	16.41	63.62	415-485	481	20.09	16.41	63.62	510-595	619	25.82	20.99	82.01
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	7.06	Капуста тушкована	25	18	0.6	0.95	2.15	25	18	0.6	0.95	2.15	50	37	1.22	1.86	4.3
Г,ЗП,МП,Л	7.12	Каша пшенична розсипчаста	82	120	3.53	1.83	21.91	82	120	3.53	1.83	21.91	102	150	4.41	2.29	27.4
Г,ЗП,Р,Я	6.04	Шніцель рибний натуральний	45	72	7.6	2.98	3.79	45	72	7.6	2.98	3.79	67	104	11.22	4.45	4.98
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Підвечірок":			330	15.9	10.48	43.26		349	15.9	10.48	48.25		468	22.29	14.77	62.33	
Всього за день Понеділок (П-1):				1164	49.47	39.16	154.83		1207	49.47	39.16	166.1		1556	64.74	51.18	211.89
Вівторок (П-2)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
ЗП,МП,Л	7.28	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	100	119	3.56	4.79	15.95	100	119	3.56	4.79	15.95	125	149	4.47	5.98	19.99
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Сніданок":			350-415	376	14.21	16.81	42.55	350-415	376	14.21	16.81	42.55	426-510	428	15.8	18.63	50.12
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.01	Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	157	88	2.37	3.89	11.54	158	92	2.37	3.89	12.54	211	122	3.16	5.23	16.71
Г,МП,Л,Я	4.06	Оладки з м'яса курки	69	144	11.66	8.48	5.25	69	144	11.66	8.48	5.25	93	192	15.54	11.34	6.98
МП,Л	7.25	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	148	9.91	2.14	22.34	90	148	9.91	2.14	22.34	113	185	12.39	2.67	27.95
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	498	26.51	17.15	60.78	415-485	521	26.51	17.15	66.77	510-595	665	33.86	21.96	85.61
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	7.06	Капуста тушкована	25	18	0.6	0.95	2.15	25	18	0.6	0.95	2.15	50	37	1.22	1.86	4.3
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г	4.08	Чахохбілі з м'яса курки	68	110	9.9	6.95	2.13	68	110	9.9	6.95	2.13	90	147	13.2	9.31	2.83
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
Г,МП,Л	13.03	Хліб житній з вершковим маслом	32	75	1.85	1.81	12.54	32	75	1.85	1.81	12.54	33	78	1.85	2.17	12.54
Разом "Підвечірок":			290	14.41	11.84	31.56		305	14.41	11.84	35.55		389	18.83	16	43.08	
Всього за день Вівторок (П-2):				1164	55.13	45.8	134.89		1202	55.13	45.8	144.87		1482	68.49	56.59	178.81

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Середа (П-3)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г	4.01	Гуляш з м'яса курки	50	118	10.16	6.99	3.77	50	118	10.16	6.99	3.77	67	158	13.54	9.35	5.03
ЗП,МП,Л	7.15	Каша рисова розсипчаста	82	113	2.01	1.62	23.4	82	113	2.01	1.62	23.4	103	141	2.51	2.03	29.22
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
Разом "Сніданок":			350-415	362	16.66	14.26	42.57	350-415	385	16.66	14.26	48.55	426-510	488	21.86	18.81	59.25
<i>Обід</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.07	Суп квасолевий з макаронними виробами	150	69	2.09	1.75	11.47	150	69	2.09	1.75	11.47	200	91	2.77	2.33	15.25
Г,ЗП,РЯ	6.02	Рибна паличка з яйцем	52	93	9.05	4.2	4.76	52	93	9.05	4.2	4.76	77	140	13.6	6.36	7.14
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
Г	7.06	Капуста тушкована	25	18	0.6	0.95	2.15	25	18	0.6	0.95	2.15	50	37	1.22	1.86	4.3
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.04	Фрукти свіжі- банан	40	36	0.6	0.04	8.72	40	36	0.6	0.04	8.72	60	53	0.9	0.06	13.08
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	432	18.89	11.89	63.64	415-485	451	18.89	11.89	68.63	510-595	607	26.21	16.2	91.81
<i>Підвечірок</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	8.02	Гратен Зебра (запіканка сирна з какао)	77	161	11.92	7.67	10.71	80	177	11.92	7.67	14.7	100	221	14.9	9.64	18.39
Г,МП,Л	9.01	Сметанный соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	7.24	Морква тушкована з яблуками	50	39	0.58	2.08	5.17	50	45	0.56	2.01	6.87	50	49	0.57	1.99	7.94
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Підвечірок":				240	13.16	11.77	20.72		285	13.14	11.7	32.39		353	16.34	14.31	40.55
Всього за день Середа (П-3):				1034	48.71	37.92	126.93		1121	48.69	37.85	149.57		1448	64.41	49.32	191.61
Четвер (П-4)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	7.21	Макаронні вироби відварені з маслом	82	108	3.01	1.76	19.57	82	108	3.01	1.76	19.57	102	134	3.77	2.2	24.46
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	35	84	7.09	6.02	0.4	35	84	7.09	6.02	0.4	47	112	9.45	7.97	0.53
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	10.05	Молоко кип'ячене	120	66	3.54	3.16	5.94	120	66	3.54	3.16	5.94	160	88	4.72	4.21	7.91
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Сніданок":			350-415	356	15.98	13.58	42.05	350-415	356	15.98	13.58	42.05	426-510	441	20.36	17.1	51.12
<i>Обід</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	2.05	Суп гречаний	150	65	1.61	1.83	10.8	150	65	1.61	1.83	10.8	201	87	2.15	2.44	14.4
Г,ЗП	5.07	Шніцель зі свинини та яловичини	58	172	8.67	12	7.18	58	172	8.67	12	7.18	78	225	11.62	15.62	9.36

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240			
Г,ЗП,МЦ,Л	7.01	Булгур	81	106	1.98	1.73	20.13	81	106	1.98	1.73	20.13	104	135	2.54	2.17	25.88
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	480	15.44	19.16	61.93	415-485	499	15.44	19.16	66.92	510-595	650	20.3	24.81	87.91
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,МЦ,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г,МЦ,Л,Я	8.09	Сирники	57	147	10.51	8.4	6.71	61	158	10.51	8.4	9.71	77	200	13.14	10.75	12.19
Г,МЦ,Л	9.01	Сметанний соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
Разом "Підвечірок":			350	17.85	18.27	28.33		361	17.85	18.27	31.33		449	21.06	21.57	42.43	
Всього за день Четвер (П-4):			1186	49.27	51.01	132.31		1216	49.27	51.01	140.3		1540	61.72	63.48	181.46	
П'ятниця (П-5)			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
ЗП,МЦ,Л	7.14	Каша рисова в'язка	82	72	1.26	1.63	12.81	82	72	1.26	1.63	12.81	102	90	1.57	2.03	15.97
МЦ,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
	11.04	Фрукти свіжі- банан	40	36	0.6	0.04	8.72	40	36	0.6	0.04	8.72	60	53	0.9	0.06	13.08
Разом "Сніданок":			350-415	359	18.58	14.34	39.52	350-415	359	18.58	14.34	39.52	426-510	465	24.03	18.43	51.84
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.06	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	71	1.56	2.11	11.52	150	71	1.56	2.11	11.52	200	94	2.09	2.78	15.36
МЦ,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г,Я	5.03	Ковбаски м'ясні	50	169	8.5	12.1	6.46	50	169	8.5	12.1	6.46	66	223	11.43	15.76	8.62
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Обід":			415-485	426	14.88	19.79	47.07	415-485	449	14.88	19.79	53.05	510-595	575	19.47	25.57	67.44
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МЦ,Л,Я	8.08	Кіфлик	54	146	3.59	4.02	23.53	55	150	3.59	4.03	24.54	77	203	4.81	5.62	32.85
Г,МЦ,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
		Разом "Підвечірок":		307	9.48	8.73	47.68		346	9.48	8.74	57.97		463	12.65	11.87	76.99
		Всього за день П'ятниця (П-5):		1092	42.94	42.86	134.27		1154	42.94	42.87	150.54		1503	56.15	55.87	196.27
		В середньому за 2 тиждень:		1128	49	43	137		1180	49	43	150		1506	63	55	192
3 тиждень																	
Понеділок (П-1)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП	7.16	Каша рисова розсипчаста з овочами	98	129	2.24	2.68	24.99	98	129	2.24	2.68	24.99	122	161	2.79	3.32	31.22
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
		Разом "Сніданок":	350-415	403	12.96	15.35	54.17	350-415	403	12.96	15.35	54.17	426-510	489	15.05	17.75	68.24
<i>Обід</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.07	Суп квасолевий з макаронними виробами	150	69	2.09	1.75	11.47	150	69	2.09	1.75	11.47	200	91	2.77	2.33	15.25
Г,ЗП,Р,Я	6.02	Рибна паличка з яйцем	52	93	9.05	4.2	4.76	52	93	9.05	4.2	4.76	77	140	13.6	6.36	7.14
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
		Разом "Обід":	415-485	453	21.64	15.68	57.48	415-485	453	21.64	15.68	57.48	510-595	575	28.76	20.08	71.71
<i>Підвечірок</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	4.01	Гуляш з м'яса курки	50	118	10.16	6.99	3.77	50	118	10.16	6.99	3.77	67	158	13.54	9.35	5.03
Г,МП,Л	7.21	Макаронні вироби відварені з маслом	82	108	3.01	1.76	19.57	82	108	3.01	1.76	19.57	102	134	3.77	2.2	24.46
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
		Разом "Підвечірок":		283	14.17	9.87	35.18		302	14.17	9.87	40.17		415	19.12	13.65	55.78
		Всього за день Понеділок (П-1):		1139	48.77	40.9	146.83		1158	48.77	40.9	151.82		1479	62.93	51.48	195.73
Вівторок (П-2)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
Г	4.08	Чахохбілі з м'яса курки	68	110	9.9	6.95	2.13	68	110	9.9	6.95	2.13	90	147	13.2	9.31	2.83
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Разом "Сніданок":			350-415	349	17.2	14.3	38.57	350-415	368	17.2	14.3	43.56	426-510	475	22.59	18.87	55.06
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.06	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	71	1.56	2.11	11.52	150	71	1.56	2.11	11.52	200	94	2.09	2.78	15.36
ГЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
МПЛ	7.25	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	148	9.91	2.14	22.34	90	148	9.91	2.14	22.34	113	185	12.39	2.67	27.95
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Обід":			415-485	452	25.06	14.85	54.56	415-485	475	25.06	14.85	60.54	510-595	608	32.29	19.39	76.77
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
ГЗП,МП,Л,Я	8.03	Запиканка з сиру кисломолочного	67	147	12.02	7.84	6.46	70	161	12.02	7.84	10.25	88	202	15.03	9.81	12.86
	7.24	Морква тушкована з яблуками	25	20	0.3	1.06	2.62	26	24	0.3	1.06	3.61	35	34	0.4	1.37	5.49
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Підвечірок":			282	15.26	11.64	29.42		300	15.26	11.64	34.2		382	19.13	14.63	44.3	
Всього за день Вівторок (III-2):			1083	57.52	40.79	122.55		1143	57.52	40.79	138.3		1465	74.01	52.89	176.13	
Середа (III-3)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
Г	7.19	Макарони відварені з овочами	100	126	3.36	2.82	21.67	100	126	3.36	2.82	21.67	125	157	4.2	3.49	27.08
МП,Л	4.09	М'ясо курки в сметані	39	123	9.87	9.07	0.35	39	123	9.87	9.07	0.35	52	164	13.16	12.13	0.47
Г,МП,Л	13.03	Хліб житній з вершковим маслом	32	75	1.85	1.81	12.54	32	75	1.85	1.81	12.54	33	78	1.85	2.17	12.54
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Сніданок":			350-415	356	15.67	14.09	42.34	350-415	375	15.67	14.09	47.33	426-510	475	20.03	18.33	58.87
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.04	Суп гороховий з грінками	180	148	6.29	2.29	25.79	180	148	6.29	2.29	25.79	230	177	7.53	2.91	30.56
Г,Я	5.03	Ковбаски м'ясні	50	169	8.5	12.1	6.46	50	169	8.5	12.1	6.46	66	223	11.43	15.76	8.62
ЗП,МП,Л	7.17	Каша ячна в'язка	82	71	1.8	1.68	12.08	82	71	1.8	1.68	12.08	103	89	2.25	2.1	15.13
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Обід":			415-485	445	17.54	17.37	55.24	415-485	468	17.54	17.37	61.22	510-595	606	22.87	23.07	78.03
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	7.24	Морква тушкована з яблуками	25	20	0.3	1.06	2.62	26	24	0.3	1.06	3.61	35	34	0.4	1.37	5.49
Г,МП,Л,Я	7.04	Вареники з картоплею	77	141	4.3	3.21	23.56	77	141	4.3	3.21	23.56	108	194	5.87	4.32	32.58

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240			
Г,МП,Л	9.01	Сметанный соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Підвечірок":				270	6.18	6.31	47.9		274	6.18	6.31	48.89		384	8.46	8.41	69.31
Всього за день Середа (ІІІ-3):				1071	39.39	37.77	145.48		1117	39.39	37.77	157.44		1465	51.36	49.81	206.21
Четвер (ІІІ-4)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(1-3 років)</i>					<i>(3-4 років)</i>					<i>(4-6(7) років)</i>				
Г	4.08	Чахохбілі з м'яса курки	68	110	9.9	6.95	2.13	68	110	9.9	6.95	2.13	90	147	13.2	9.31	2.83
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	10.11	Чай масала	140	47	2.52	2.25	4.23	140	62	2.52	2.25	8.22	180	76	3.08	2.75	10.16
Разом "Сніданок":			350-415	365	19.1	14.54	39.66	350-415	380	19.1	14.54	43.65	426-510	467	24.12	18.19	52.31
<i>Обід</i>			<i>(1-3 років)</i>					<i>(3-4 років)</i>					<i>(4-6(7) років)</i>				
Г,МП,Л,Я	2.03	Борщ український, пампушки з часником	189	176	5.32	5.27	26.92	189	179	5.32	5.27	27.92	239	202	6.01	6.07	31.18
Г,МП,Л,Р,Я	6.01	Котлета рибна любительська	59	81	8.19	3.77	3.82	59	81	8.19	3.77	3.82	88	122	12.3	5.66	5.73
Г,ЗП,МП,Л	7.11	Каша пшенична в'язка	90	87	2.44	1.71	15.12	90	87	2.44	1.71	15.12	113	109	3.05	2.14	18.9
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
	11.04	Фрукти свіжі- банан	60	53	0.9	0.06	13.08	60	53	0.9	0.06	13.08	80	71	1.2	0.08	17.44
Разом "Обід":			415-485	427	17.56	11.87	63.61	415-485	453	17.56	11.87	70.59	510-595	585	23.9	15.93	88.65
<i>Підвечірок</i>			<i>(1-3 років)</i>					<i>(3-4 років)</i>					<i>(4-6(7) років)</i>				
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
Г,МП,Л,Я	8.09	Сирники	57	147	10.51	8.4	6.71	61	158	10.51	8.4	9.71	77	200	13.14	10.75	12.19
	9.04	Соус яблучний	30	17	0.12	0.12	4.08	31	23	0.12	0.12	5.57	42	31	0.16	0.16	7.43
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Підвечірок":				319	16.16	13.1	34.53		375	16.16	13.1	49.3		497	20.72	16.99	66.66
Всього за день Четвер (ІІІ-4):				1111	52.82	39.51	137.8		1208	52.82	39.51	163.54		1549	68.74	51.11	207.62
П'ятниця (ІІІ-5)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(1-3 років)</i>					<i>(3-4 років)</i>					<i>(4-6(7) років)</i>				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
МП,Л	10.05	Молоко кип'ячене	120	66	3.54	3.16	5.94	120	66	3.54	3.16	5.94	160	88	4.72	4.21	7.91

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Разом "Сніданок":			350-415	379	20.04	14.88	41.15	350-415	379	20.04	14.88	41.15	426-510	484	26.01	19.3	51.41
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.08	Суп овочевий зі сметаною	154	61	1.32	2.99	7.71	154	61	1.32	2.99	7.71	205	82	1.76	4.03	10.28
Г,ЗП,МП,Л	5.05	Плов з булгура та свининою	110	249	8.7	15.09	19.31	110	249	8.7	15.09	19.31	147	332	11.6	20.11	25.73
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Обід":			415-485	428	13.12	21.09	47.39	415-485	451	13.12	21.09	53.37	510-595	578	16.77	27.36	67.64
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
Г,МП,Л,Я	8.08	Кіфлик	54	146	3.59	4.02	23.53	55	150	3.59	4.03	24.54	77	203	4.81	5.62	32.85
Разом "Підвечірок":			362	15.54	16.8	37.16		366	15.54	16.81	38.17		456	18.47	20.24	50.38	
Всього за день П'ятниця (III-5):			1169	48.7	52.77	125.7		1196	48.7	52.78	132.69		1518	61.25	66.9	169.43	
В середньому за 3 тиждень:			1115	49	42	136		1164	49	42	149		1495	64	54	191	
4 тиждень																	
Понеділок (IV-1)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Сніданок":			350-415	361	14.97	14.24	43.23	350-415	381	14.97	14.24	48.52	426-510	479	19.07	18.21	60.14
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.04	Суп гороховий з грінками	180	148	6.29	2.29	25.79	180	148	6.29	2.29	25.79	230	177	7.53	2.91	30.56
Г,ЗП,Р,Я	6.04	Шніцель рибний натуральний	45	72	7.6	2.98	3.79	45	72	7.6	2.98	3.79	67	104	11.22	4.45	4.98
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
	11.04	Фрукти свіжі- банан	60	53	0.9	0.06	13.08	60	53	0.9	0.06	13.08	80	71	1.2	0.08	17.44
Разом "Обід":			415-485	433	17.89	8.41	73.03	415-485	433	17.89	8.41	73.03	510-595	580	24.4	11.95	95.96
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
	10.09	Чай трав'яний	140	0	0	0	0	140	15	0	0	3.99	170	19	0	0	4.99
Разом "Підвечірок":			269	15.36	10.08	29.53		284	15.36	10.08	33.52		369	20.11	13.29	42.57	
Всього за день Понеділок (IV-1):			1063	48.22	32.73	145.79		1098	48.22	32.73	155.07		1428	63.58	43.45	198.67	
Вівторок (IV-2)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(1-3 років)</i>					<i>(3-4 років)</i>					<i>(4-6(7) років)</i>				
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
Г	4.01	Гуляш з м'яса курки	50	118	10.16	6.99	3.77	50	118	10.16	6.99	3.77	67	158	13.54	9.35	5.03
МП,Л	10.05	Молоко кип'ячене	100	55	2.95	2.63	4.95	120	66	3.54	3.16	5.94	160	88	4.72	4.21	7.91
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
Разом "Сніданок":			350-415	391	20.34	17.1	38.82	350-415	402	20.93	17.63	39.81	426-510	525	27.92	23.84	49.72
<i>Обід</i>			<i>(1-3 років)</i>					<i>(3-4 років)</i>					<i>(4-6(7) років)</i>				
МП,Л	2.01	Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	157	88	2.37	3.89	11.54	158	92	2.37	3.89	12.54	211	122	3.16	5.23	16.71
Г,МП,Л,Я	4.07	Тефтелька куряча з овочами	88	175	12.38	8.98	11.13	88	175	12.38	8.98	11.13	118	233	16.51	11.98	14.88
МП,Л	7.25	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	148	9.91	2.14	22.34	90	148	9.91	2.14	22.34	113	185	12.39	2.67	27.95
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	514	27.35	17.8	62.69	415-485	537	27.35	17.8	68.68	510-595	687	34.98	22.82	88.22
<i>Підвечірок</i>			<i>(1-3 років)</i>					<i>(3-4 років)</i>					<i>(4-6(7) років)</i>				
Г,ЗП,МП,Л,Я	8.03	Запиканка з сиру кисломолочного	67	147	12.02	7.84	6.46	70	161	12.02	7.84	10.25	88	202	15.03	9.81	12.86
ЗП,МП,Л	8.06	Каша рисова рідка молочна	146	123	3.76	2.84	20.48	150	141	3.76	2.84	24.97	200	187	5.02	3.76	33.32
	9.04	Соус яблучний	30	17	0.12	0.12	4.08	31	23	0.12	0.12	5.57	42	31	0.16	0.16	7.43
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Підвечірок":			316	16.19	11.05	37.48		369	16.19	11.05	51.24		477	20.58	14.06	67.18	
Всього за день Вівторок (IV-2):			1221	63.88	45.95	138.99		1308	64.47	46.48	159.73		1689	83.48	60.72	205.12	
Середа (IV-3)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			<i>(1-3 років)</i>					<i>(3-4 років)</i>					<i>(4-6(7) років)</i>				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,ЗП,МП,Л	7.01	Булгур	81	106	1.98	1.73	20.13	81	106	1.98	1.73	20.13	104	135	2.54	2.17	25.88
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Разом "Сніданок":			350-415	383	13.08	14.58	49.73	350-415	383	13.08	14.58	49.73	426-510	441	14.47	15.96	60.01
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.06	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	71	1.56	2.11	11.52	150	71	1.56	2.11	11.52	200	94	2.09	2.78	15.36
Г,ЗП,Я	4.05	Нагетси курячі	54	148	11.52	7.64	8.2	54	148	11.52	7.64	8.2	73	198	15.37	10.23	10.92
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	441	18.27	15.47	58.06	415-485	460	18.27	15.47	63.05	510-595	601	23.96	20.24	82.71
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
Г,МП,Л,Р,Я	6.03	Фрикаделька рибна	60	67	8.36	1.83	4.49	60	67	8.36	1.83	4.49	90	101	12.54	2.74	6.73
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
	11.04	Фрукти свіжі- банан	60	53	0.9	0.06	13.08	60	53	0.9	0.06	13.08	80	71	1.2	0.08	17.44
Разом "Підвечірок":			233	12.35	4.09	38.09		248	12.35	4.09	42.08		334	17.61	5.62	55.03	
Всього за день Середа (IV-3):				1057	43.7	34.14	145.88		1091	43.7	34.14	154.86		1376	56.04	41.82	197.75
Четвер (IV-4)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	35	84	7.09	6.02	0.4	35	84	7.09	6.02	0.4	47	112	9.45	7.97	0.53
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
МП,Л	10.05	Молоко кип'ячене	120	66	3.54	3.16	5.94	120	66	3.54	3.16	5.94	160	88	4.72	4.21	7.91
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Сніданок":			350-415	365	17.56	15.09	39.54	350-415	365	17.56	15.09	39.54	426-510	464	22.76	19.63	49.03
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	2.05	Суп гречаний	150	65	1.61	1.83	10.8	150	65	1.61	1.83	10.8	201	87	2.15	2.44	14.4
МП,Л	5.02	Біфштекс зі свинини та яловичини	41	141	7.29	12.4	0.01	41	141	7.29	12.4	0.01	54	184	9.81	16.07	0.02
Г,МП,Л	7.21	Макаронні вироби відварені з маслом	82	108	3.01	1.76	19.57	82	108	3.01	1.76	19.57	102	134	3.77	2.2	24.46
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
	11.04	Фрукти свіжі- банан	60	53	0.9	0.06	13.08	60	53	0.9	0.06	13.08	80	71	1.2	0.08	17.44
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	478	15.59	19.28	61.87	415-485	497	15.59	19.28	66.86	510-595	633	19.98	24.33	85.97

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	7.24	Морква тушкована з яблуками	25	20	0.3	1.06	2.62	26	24	0.3	1.06	3.61	35	34	0.4	1.37	5.49
Г,МП,Л,Я	8.09	Сирники	57	147	10.51	8.4	6.71	61	158	10.51	8.4	9.71	77	200	13.14	10.75	12.19
Г,МП,Л	9.01	Сметанный соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Підвечірок":			279	12.09	11.62	31.59		294	12.09	11.62	35.58		394	15.33	15	49.64	
Всього за день Четвер (IV-4):			1122	45.24	45.99	133		1156	45.24	45.99	141.98		1491	58.07	58.96	184.64	
П'ятниця (IV-5)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП,МП,Л	7.08	Каша вівсяна в'язка	82	74	2.22	2.69	10.31	82	74	2.22	2.69	10.31	103	93	2.77	3.36	12.88
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
Разом "Сніданок":			350-415	362	16.11	17.74	34.67	350-415	362	16.11	17.74	34.67	426-510	407	17.91	19.66	40.01
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.01	Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	157	88	2.37	3.89	11.54	158	92	2.37	3.89	12.54	211	122	3.16	5.23	16.71
Г,ЗП	5.01	Биточки особливі	55	166	8.58	11.48	7.03	55	166	8.58	11.48	7.03	73	218	11.52	14.9	9.38
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
Г,ЗП,МП,Л	7.01	Булгур	81	106	1.98	1.73	20.13	81	106	1.98	1.73	20.13	104	135	2.54	2.17	25.88
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Обід":			415-485	461	15.74	20.56	53.27	415-485	488	15.74	20.56	60.25	510-595	627	20.66	26.68	77.27
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
Г,МП,Л	7.20	Макарони відварені з сиром твердим	90	143	4.94	3.82	21.66	90	143	4.94	3.82	21.66	113	179	6.2	4.79	27.11
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Підвечірок":			319	16.49	11.08	39		338	16.49	11.08	43.99		447	21.64	14.51	58.62	
Всього за день П'ятниця (IV-5):			1142	48.34	49.38	126.94		1188	48.34	49.38	138.91		1481	60.21	60.85	175.9	
В середньому за 4 тиждень:			1121	50	42	138		1168	50	42	150		1493	64	53	192	
В середньому по меню:			1128	49	42	139		1177	49	42	152		1502	63	54	194	