

ПОГОДЖЕНО

Начальник Дрогобицького районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби у Львівській області

Олександр ЗАГОРСЬКИЙ

« 1 » серпня 2026р.

ЗАТВЕРДЖЕНО

Начальник відділу освіти Управління освіти
виконавчих органів
Дрогобицької міської ради Львівської області

Галина МАРЧУК

« 10 » серпня 2026р.

Перспективне чотиритижневе меню

для закладів дошкільної освіти

Дрогобицької міської ради Львівської області

(осінній період)

м. Дрогобич

Пояснювальна записка

до Перспективного чотиритижневого меню на осінній період

1. Меню відповідає вимогам Постанови КМУ від 24 березня 2021 р. № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» (зі змінами)
2. Енергетична цінність кожного дня – в межах, визначених Постановою №305, (додаток 1). У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться.
3. Мінімізована кількість страв, які діти в основному не люблять.
4. Відсутні рідкісні / екзотичні продукти.
5. Додавання цукру до страв мінімізовано, для вікової категорії дітей 1-3 роки цукор виключено повністю.
6. Використані при складанні меню джерела:
 - Примірне чотиритижневе сезонне меню на осінній та зимовий період, рекомендоване Міністерством охорони здоров'я.
 - Технологічні картки, рекомендовані Міністерством охорони здоров'я (розміщені на сайті: <https://znaimo.gov.ua/Contents/ContentItems/466ybsmgtezpx7enf99mnqgtwb>).
 - «Організація харчування дітей у днз: методичний 0-64 посібник/ упорядкув.: Н.В.Омельяненко, Ю.Б.Баранова, К.В.Алексєєнко, Л.Л.Рябчун; (передм. Н.В.Омельяненко). -К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014
 - Технологічні картки Інституту громадського здоров'я ім.О.М.Марзєєва.
 - Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах / Євген Клопотенко, 2021 р.

Примірне чотиритижневе сезонне меню: Примірне чотиритижневе меню на осінній період . Управління освіти виконавчих органів Дрогобицької міської ради.

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
1 тиждень																	
Понеділок (I-1)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
МП,Л	8.07	Каша "Янтарна" (із пшона з яблуками)	100	129	4.17	4.51	17.99	100	138	4.17	4.51	20.38	125	173	5.21	5.66	25.48
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
Разом "Сніданок":			350-415	382	17.01	18.36	37.4	350-415	391	17.01	18.36	39.79	426-510	452	19.3	20.76	47.66
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.06	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	71	1.56	2.11	11.52	150	71	1.56	2.11	11.52	200	94	2.09	2.78	15.36
Г,ЗП,Р,Я	6.02	Рибна паличка з яйцем	52	93	9.05	4.2	4.76	52	93	9.05	4.2	4.76	77	140	13.6	6.36	7.14
МП,Л	7.25	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	148	9.91	2.14	22.34	90	148	9.91	2.14	22.34	100	164	10.98	2.37	24.75
	1.14	Салат зі свіжої капусти	35	28	0.56	2.03	2.11	35	28	0.56	2.03	2.11	40	32	0.64	2.31	2.41
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	458	23.65	13.12	62.38	415-485	477	23.65	13.12	67.37	510-595	596	30.08	16.54	83.63
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.13	Салат з моркви та часнику	30	23	0.45	1.53	2.34	30	23	0.45	1.53	2.34	40	31	0.6	2.03	3.12
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	50	120	10.13	8.61	0.57	50	120	10.13	8.61	0.57	65	155	13.15	11.09	0.74
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
	10.09	Чай трав'яний	140	0	0	0	0	140	15	0	0	3.99	170	19	0	0	4.99
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Підвечірок":				292	15.34	12.81	29.74		307	15.34	12.81	33.73		393	19.74	16.47	42.84
Всього за день Понеділок (I-1):				1132	56	44.29	129.52		1175	56	44.29	140.89		1441	69.12	53.77	174.13
Вівторок (I-2)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,МП,Л,Я	4.07	Тефтелька куряча з овочами	88	175	12.38	8.98	11.13	88	175	12.38	8.98	11.13	118	233	16.51	11.98	14.88
ЗП,МП,Л	7.17	Каша ячна в'язка	82	71	1.8	1.68	12.08	82	71	1.8	1.68	12.08	103	89	2.25	2.1	15.13
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Разом "Сніданок":			350-415	425	19.43	16.39	50.21	350-415	425	19.43	16.39	50.21	426-510	530	24.84	20.75	61.54
<i>Обід</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.08	Суп овочевий зі сметаною	154	61	1.32	2.99	7.71	154	61	1.32	2.99	7.71	205	82	1.76	4.03	10.28
Г,МП,Л,Я	5.04	Мафіни з овочами та твердим сиром	60	155	10.02	13.2	3.63	60	155	10.02	13.2	3.63	80	204	13.45	17.16	4.84
ЗП,МП,Л	7.14	Каша рисова в'язка	82	72	1.26	1.63	12.81	82	72	1.26	1.63	12.81	102	90	1.57	2.03	15.97
	1.08	Салат з капусти та огірків	25	14	0.33	1.02	1.13	25	14	0.33	1.02	1.13	40	33	0.52	2.73	1.75
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.04	Фрукти свіжі- банан	40	36	0.6	0.04	8.72	40	36	0.6	0.04	8.72	60	53	0.9	0.06	13.08
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	429	15.86	21.28	49.41	415-485	448	15.86	21.28	54.4	510-595	592	20.65	28.41	71.57
<i>Підвечірок</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	7.04	Вареники з картоплею	77	141	4.3	3.21	23.56	77	141	4.3	3.21	23.56	108	194	5.87	4.32	32.58
Г,МП,Л	9.01	Сметанний соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Підвечірок":				253	5.58	5.37	45.82		253	5.58	5.37	45.82		354	7.66	7.2	64.54
Всього за день Вівторок (1-2):				1107	40.87	43.04	145.44		1126	40.87	43.04	150.43		1476	53.15	56.36	197.65
Середа (1-3)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
<i>Сніданок</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,ЗП,МП,Л	7.12	Каша пшенична розсипчаста	82	120	3.53	1.83	21.91	82	120	3.53	1.83	21.91	102	150	4.41	2.29	27.4
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	50	120	10.13	8.61	0.57	50	120	10.13	8.61	0.57	65	155	13.15	11.09	0.74
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
Разом "Сніданок":			350-415	448	20.75	18.49	49.48	350-415	448	20.75	18.49	49.48	426-510	560	26.63	23.82	59.67
<i>Обід</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	2.05	Суп гречаний	150	65	1.61	1.83	10.8	150	65	1.61	1.83	10.8	201	87	2.15	2.44	14.4
Г,ЗП	5.07	Шніцель зі свинини та яловичини	58	154	8.67	12	7.18	58	154	8.67	12	7.18	78	202	11.62	15.62	9.36
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	40	18	0.16	0.16	4.16	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	450	15.78	20.04	57.42	415-485	460	15.7	19.96	60.33	510-595	598	20.27	25.29	80.19
<i>Підвечірок</i>			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Г,ЗП,МП,Л,Я	8.03	Запіканка з сиру кисломолочного	98	209	18.05	11.29	7.96	103	228	18.05	11.29	12.95	131	292	22.67	14.3	17.43
	7.24	Морква тушкована з яблуками	25	20	0.3	1.06	2.62	26	24	0.3	1.06	3.61	35	34	0.4	1.37	5.49
ЗП,МП,Л	8.06	Каша рисова рідка молочна	146	123	3.76	2.84	20.48	150	141	3.76	2.84	24.97	200	187	5.02	3.76	33.32
	11.04	Фрукти свіжі- банан	40	36	0.6	0.04	8.72	40	36	0.6	0.04	8.72	60	53	0.9	0.06	13.08
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
Разом "Підвечірок":				390	22.76	15.24	40		446	22.76	15.24	54.46		587	29.04	19.5	74.57
Всього за день Середа (І-3):				1288	59.29	53.77	146.9		1354	59.21	53.69	164.27		1745	75.94	68.61	214.43
Четвер (І-4)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП,МП,Л	7.08	Каша вівсяна в'язка	82	74	2.22	2.69	10.31	82	74	2.22	2.69	10.31	103	93	2.78	3.38	12.94
Г,МП,Л,Я	8.09	Сирники	76	195	13.99	11.18	8.93	79	208	13.86	11.07	12.56	101	266	17.61	14.07	16.54
	9.04	Соус яблучний	30	17	0.12	0.12	4.08	31	23	0.12	0.12	5.57	42	31	0.16	0.16	7.43
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Сніданок":			350-415	380	18.22	16.18	40.94	350-415	418	18.09	16.07	51.05	426-510	574	23.84	21.39	72.8
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	2.03	Борщ український, пампушки з часником	189	176	5.32	5.27	26.92	189	179	5.32	5.27	27.92	239	202	6.01	6.07	31.18
Г,ЗП,Я	4.05	Нагетси курячі	54	148	11.52	7.64	8.2	54	148	11.52	7.64	8.2	73	198	15.37	10.23	10.92
Г	7.19	Макарони відварені з овочами	100	126	3.36	2.82	21.67	100	126	3.36	2.82	21.67	125	157	4.2	3.49	27.08
	1.13	Салат з моркви та часнику	30	23	0.45	1.53	2.34	30	23	0.45	1.53	2.34	40	31	0.6	2.03	3.12
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Обід":			415-485	484	20.75	17.36	61.63	415-485	510	20.75	17.36	68.61	510-595	632	26.3	21.94	83.4
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.14	Салат зі свіжої капусти	35	28	0.56	2.03	2.11	35	28	0.56	2.03	2.11	45	36	0.72	2.61	2.72
Г,ЗП,МП,Л	7.01	Булгур	81	106	1.98	1.73	20.13	81	106	1.98	1.73	20.13	104	135	2.54	2.17	25.88
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	40	16	0.36	0.08	3.8	40	16	0.36	0.08	3.8	60	24	0.54	0.12	5.7
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	50	120	10.13	8.61	0.57	50	120	10.13	8.61	0.57	65	155	13.15	11.09	0.74
Г	13.02	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
Разом "Підвечірок":				405	19.57	18.35	40.42		405	19.57	18.35	40.42		504	24.59	22.83	50.62
Всього за день Четвер (І-4):				1269	58.54	51.89	142.99		1333	58.41	51.78	160.08		1710	74.73	66.16	206.82
П'ятниця (І-5)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
	11.04	Фрукти свіжі- банан	40	36	0.6	0.04	8.72	40	36	0.6	0.04	8.72	60	53	0.9	0.06	13.08
Разом "Сніданок":			350-415	371	14.4	15.07	44.95	350-415	414	14.4	15.07	56.22	426-510	500	16.64	16.92	71.97
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.04	Суп гороховий з грінками	180	148	6.29	2.29	25.79	180	148	6.29	2.29	25.79	230	177	7.53	2.91	30.56
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
Разом "Обід":			415-485	467	20.64	13.16	67.55	415-485	467	20.64	13.16	67.55	510-595	609	26.59	17.22	87.94
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.13	Салат з моркви та часнику	30	23	0.45	1.53	2.34	30	23	0.45	1.53	2.34	40	31	0.6	2.03	3.12
Г,МП,Л,Р,Я	6.01	Котлета рибна любительська	59	81	8.19	3.77	3.82	59	81	8.19	3.77	3.82	88	122	12.3	5.66	5.73
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Підвечірок":				259	12.6	8.3	34.65		278	12.6	8.3	39.64		372	17.65	11.14	52.13
Всього за день П'ятниця (1-5):				1097	47.64	36.53	147.15		1159	47.64	36.53	163.41		1481	60.88	45.28	212.04
В середньому за 1 тиждень:				1179	52	46	142		1229	52	46	156		1571	67	58	201
2 тиждень																	
Понеділок (II-1)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
	7.24	Морква тушкована з яблуками	25	20	0.3	1.06	2.62	26	24	0.3	1.06	3.61	35	34	0.4	1.37	5.49
Г,МП,Л	13.03	Хліб житній з вершковим маслом	32	75	1.85	1.81	12.54	32	75	1.85	1.81	12.54	33	78	1.85	2.17	12.54
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Сніданок":			350-415	353	13.48	12.27	47.95	350-415	377	13.48	12.27	54.23	426-510	469	16.63	15.42	67.55
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.08	Суп овочевий зі сметаною	154	61	1.32	2.99	7.71	154	61	1.32	2.99	7.71	205	82	1.76	4.03	10.28
Г,ЗП,Р,Я	6.02	Рибна паличка з яйцем	52	93	9.05	4.2	4.76	52	93	9.05	4.2	4.76	77	140	13.6	6.36	7.14
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
	1.09	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	30	19	0.68	0.93	2.28	30	19	0.68	0.93	2.28	40	25	0.9	1.23	3.04
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.04	Фрукти свіжі- банан	40	36	0.6	0.04	8.72	40	36	0.6	0.04	8.72	60	53	0.9	0.06	13.08
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	425	18.2	13.11	60.01	415-485	444	18.2	13.11	65	510-595	586	24.88	17.27	85.58
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.14	Салат зі свіжої капусти	35	28	0.56	2.03	2.11	35	28	0.56	2.03	2.11	45	36	0.72	2.61	2.72
Г,ЗП,МП,Л	7.12	Каша пшенична розсипчаста	82	120	3.53	1.83	21.91	82	120	3.53	1.83	21.91	102	150	4.41	2.29	27.4
Г	4.08	Чахохбілі з м'яса курки	68	110	9.9	6.95	2.13	68	110	9.9	6.95	2.13	90	147	13.2	9.31	2.83
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Підвечірок":				269	14.09	10.91	28.65		292	14.09	10.91	34.63		377	18.45	14.33	44.05
Всього за день Понеділок (П-1):				1047	45.77	36.29	136.61		1113	45.77	36.29	153.86		1432	59.96	47.02	197.18
Вівторок (П-2)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
ЗП,МП,Л	7.28	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	100	119	3.56	4.79	15.95	100	119	3.56	4.79	15.95	125	149	4.47	5.98	19.99
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Г	13.02	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Сніданок":			350-415	404	15.13	18.26	45.82	350-415	404	15.13	18.26	45.82	426-510	465	17.02	20.49	54.42
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	2.03	Борщ український, пампушки з часником	189	176	5.32	5.27	26.92	189	179	5.32	5.27	27.92	239	202	6.01	6.07	31.18
Г,ЗП,Я	4.02	Котлета натуральна з м'яса курки панірована в сухарях	46	118	10.42	7.45	2.16	46	118	10.42	7.45	2.16	61	157	13.89	9.97	2.88
МП,Л	7.25	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	148	9.91	2.14	22.34	90	148	9.91	2.14	22.34	100	164	10.98	2.37	24.75
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	480	26.04	15.02	61.09	415-485	502	26.04	15.02	67.08	510-595	609	31.47	18.65	80.8
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.13	Салат з моркви та часнику	30	23	0.45	1.53	2.34	30	23	0.45	1.53	2.34	40	31	0.6	2.03	3.12
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г,ЗП,Р,Я	6.04	Шніцель рибний натуральний	45	72	7.6	2.98	3.79	45	72	7.6	2.98	3.79	67	104	11.22	4.45	4.98
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
	11.04	Фрукти свіжі- банан	60	53	0.9	0.06	13.08	60	53	0.9	0.06	13.08	80	71	1.2	0.08	17.44
Разом "Підвечірок":				235	11.01	6.7	33.95		250	11.01	6.7	37.94		333	15.58	9.22	48.95
Всього за день Вівторок (П-2):				1119	52.18	39.98	140.86		1156	52.18	39.98	150.84		1407	64.07	48.36	184.17

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Середа (II-3)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г	4.01	Гуляш з м'яса курки	50	118	10.16	6.99	3.77	50	118	10.16	6.99	3.77	67	158	13.54	9.35	5.03
ЗП,МП,Л	7.15	Каша рисова розсипчаста	82	113	2.01	1.62	23.4	82	113	2.01	1.62	23.4	103	141	2.51	2.03	29.22
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
Разом "Сніданок":			350-415	362	16.66	14.26	42.57	350-415	385	16.66	14.26	48.55	426-510	488	21.86	18.81	59.25
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.07	Суп квасолевий з макаронними виробами	150	69	2.09	1.75	11.47	150	69	2.09	1.75	11.47	200	91	2.77	2.33	15.25
Г,ЗП,Я	4.05	Нагетси курячі	54	148	11.52	7.64	8.2	54	148	11.52	7.64	8.2	73	198	15.37	10.23	10.92
МП,Л	7.09	Каша гречана в'язка	82	80	2.54	2.11	12.67	82	80	2.54	2.11	12.67	103	100	3.17	2.64	15.83
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
Разом "Обід":			415-485	444	19.18	14.73	58.92	415-485	444	19.18	14.73	58.92	510-595	572	24.73	18.74	76.42
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	8.02	Гратен Зебра (запіканка сирна з какао)	115	245	18.06	11.68	16.24	115	260	16.62	10.75	24.12	154	350	22.17	14.34	32.76
Г,МП,Л	9.01	Сметаний соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	7.24	Морква тушкована з яблуками	50	39	0.58	2.08	5.17	50	45	0.56	2.01	6.87	50	49	0.57	1.99	7.94
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Підвечірок":				333	19.43	15.68	29.26		373	17.97	14.68	43.83		497	23.84	18.89	59.57
Всього за день Середа (II-3):				1139	55.27	44.67	130.75		1202	53.81	43.67	151.3		1557	70.43	56.44	195.24
Четвер (II-4)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	7.21	Макаронні вироби відварені з маслом	82	108	3.01	1.76	19.57	82	108	3.01	1.76	19.57	102	134	3.77	2.2	24.46
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	50	120	10.13	8.61	0.57	50	120	10.13	8.61	0.57	65	155	13.15	11.09	0.74
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
Разом "Сніданок":			350-415	398	17.97	15.68	46.62	350-415	398	17.97	15.68	46.62	426-510	499	22.81	19.72	58.32
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	2.05	Суп гречаний	150	65	1.61	1.83	10.8	150	65	1.61	1.83	10.8	201	87	2.15	2.44	14.4
Г,ЗП	5.07	Шніцель зі свинини та яловичини	58	154	8.67	12	7.18	58	154	8.67	12	7.18	78	202	11.62	15.62	9.36
Г,ЗП,МП,Л	7.01	Булгур	81	106	1.98	1.73	20.13	81	106	1.98	1.73	20.13	104	135	2.54	2.17	25.88

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
	1.09	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	50	32	1.13	1.55	3.82	50	32	1.13	1.55	3.82	67	43	1.5	2.07	5.09
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	475	15.96	19.75	63.58	415-485	494	15.96	19.75	68.57	510-595	633	20.58	25.02	88.7
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	-					-				
Г,МП,Л,Я	8.09	Сирники	76	195	13.99	11.18	8.93	79	208	13.86	11.07	12.56	101	266	17.61	14.07	16.54
Г,МП,Л	9.01	Сметаний соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
Я	3.02	Яйце варене	-					40	63	5.08	4.6	0.28	40	63	5.08	4.6	0.28
Разом "Підвечірок":				398	21.33	21.05	30.55		376	20.43	18.42	31.86		480	24.76	22.37	44.46
Всього за день Четвер (П-4):				1271	55.26	56.48	140.75		1268	54.36	53.85	147.05		1612	68.15	67.11	191.48
П'ятниця (П-5)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.13	Салат з моркви та часнику	30	23	0.45	1.53	2.34	30	23	0.45	1.53	2.34	40	31	0.6	2.03	3.12
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
ЗП,МП,Л	7.14	Каша рисова в'язка	82	72	1.26	1.63	12.81	82	72	1.26	1.63	12.81	102	90	1.57	2.03	15.97
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
	11.04	Фрукти свіжі- банан	40	36	0.6	0.04	8.72	40	36	0.6	0.04	8.72	60	53	0.9	0.06	13.08
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
Разом "Сніданок":			350-415	365	17.08	15.07	40.12	350-415	380	17.08	15.07	44.11	426-510	490	22.58	19.86	55.48
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.04	Суп гороховий з грінками	180	148	6.29	2.29	25.79	180	148	6.29	2.29	25.79	230	177	7.53	2.91	30.56
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г,Я	5.03	Ковбаски м'ясні	50	152	8.5	12.1	6.46	50	152	8.5	12.1	6.46	66	200	11.43	15.76	8.62
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	433	17.95	17.96	55.55	415-485	452	17.95	17.96	60.54	510-595	579	23.04	23.18	77.39
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	8.08	Кіфлик	54	146	3.59	4.02	23.53	55	150	3.59	4.03	24.54	77	203	4.81	5.62	32.85
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Підвечірок":				316	9.53	8.82	49.96		363	9.53	8.83	62.24		486	12.72	11.98	82.84

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Всього за день П'ятниця (П-5):				1114	44.56	41.85	145.63		1195	44.56	41.86	166.89		1555	58.34	55.02	215.71
В середньому за 2 тиждень:				1138	51	44	139		1187	50	43	154		1513	64	55	197
3 тиждень																	
Понеділок (ПІ-1)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП	7.16	Каша рисова розсипчаста з овочами	98	129	2.24	2.68	24.99	98	129	2.24	2.68	24.99	122	161	2.79	3.32	31.22
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Сніданок":			350-415	367	12.71	15.35	46	350-415	386	12.71	15.35	50.99	426-510	463	14.68	17.75	63.47
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	2.05	Суп гречаний	150	65	1.61	1.83	10.8	150	65	1.61	1.83	10.8	201	87	2.15	2.44	14.4
Г,ЗП,Р,Я	6.02	Рибна паличка з яйцем	52	93	9.05	4.2	4.76	52	93	9.05	4.2	4.76	77	140	13.6	6.36	7.14
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
	1.13	Салат з моркви та часнику	30	23	0.45	1.53	2.34	30	23	0.45	1.53	2.34	40	31	0.6	2.03	3.12
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
Разом "Обід":			415-485	417	16.24	12.2	61.7	415-485	417	16.24	12.2	61.7	510-595	552	22.4	16.04	80.84
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
Г	4.01	Гуляш з м'яса курки	50	118	10.16	6.99	3.77	50	118	10.16	6.99	3.77	67	158	13.54	9.35	5.03
Г,МП,Л	7.21	Макаронні вироби відварені з маслом	82	108	3.01	1.76	19.57	82	108	3.01	1.76	19.57	102	134	3.77	2.2	24.46
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Підвечірок":				283	14.17	9.87	35.18		302	14.17	9.87	40.17		415	19.12	13.65	55.78
Всього за день Понеділок (ПІ-1):				1067	43.12	37.42	142.88		1105	43.12	37.42	152.86		1430	56.2	47.44	200.09
Вівторок (ПІ-2)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
Г	4.08	Чахохбілі з м'яса курки	68	110	9.9	6.95	2.13	68	110	9.9	6.95	2.13	90	147	13.2	9.31	2.83
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Сніданок":			350-415	349	17.2	14.3	38.57	350-415	368	17.2	14.3	43.56	426-510	475	22.59	18.87	55.06

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.06	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	71	1.56	2.11	11.52	150	71	1.56	2.11	11.52	200	94	2.09	2.78	15.36
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
МП,Л	7.25	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	148	9.91	2.14	22.34	90	148	9.91	2.14	22.34	100	164	10.98	2.37	24.75
	1.14	Салат зі свіжої капусти	35	28	0.56	2.03	2.11	35	28	0.56	2.03	2.11	45	36	0.72	2.61	2.72
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Обід":			415-485	461	25.01	15.92	54.5	415-485	484	25.01	15.92	60.48	510-595	586	30.38	19.84	71.99
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	7.24	Морква тушкована з яблуками	25	20	0.3	1.06	2.62	26	24	0.3	1.06	3.61	35	34	0.4	1.37	5.49
Г,МП,Л,Я	8.02	Гратен Зебра (запіканка сирна з какао)	146	311	22.92	14.83	20.61	159	359	22.92	14.83	33.28	199	452	28.65	18.54	42.35
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
Разом "Підвечірок":				437	26.08	18.55	41.49		489	26.08	18.55	55.15		623	32.67	23.28	71.71
Всього за день Вівторок (ІІ-2):				1247	68.29	48.77	134.56		1341	68.29	48.77	159.19		1684	85.64	61.99	198.76
Середа (ІІІ-3)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.14	Салат зі свіжої капусти	35	28	0.56	2.03	2.11	35	28	0.56	2.03	2.11	45	36	0.72	2.61	2.72
Г	7.19	Макарони відварені з овочами	100	126	3.36	2.82	21.67	100	126	3.36	2.82	21.67	125	157	4.2	3.49	27.08
МП,Л	4.09	М'ясо курки в сметані	39	123	9.87	9.07	0.35	39	123	9.87	9.07	0.35	52	164	13.16	12.13	0.47
Г,МП,Л	13.03	Хліб житній з вершковим маслом	32	75	1.85	1.81	12.54	32	75	1.85	1.81	12.54	33	78	1.85	2.17	12.54
МП,Л	10.11	Чай масала	140	47	2.52	2.25	4.23	140	62	2.52	2.25	8.22	180	76	3.08	2.75	10.16
Разом "Сніданок":			350-415	399	18.16	17.98	40.9	350-415	414	18.16	17.98	44.89	426-510	511	23.01	23.15	52.97
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.04	Суп гороховий з грінками	180	148	6.29	2.29	25.79	180	148	6.29	2.29	25.79	230	177	7.53	2.91	30.56
Г,Я	5.03	Ковбаски м'ясні	50	152	8.5	12.1	6.46	50	152	8.5	12.1	6.46	66	200	11.43	15.76	8.62
ЗП,МП,Л	7.17	Каша ячна в'язка	82	71	1.8	1.68	12.08	82	71	1.8	1.68	12.08	103	89	2.25	2.1	15.13
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	438	17.51	17.14	59.08	415-485	457	17.51	17.14	64.07	510-595	588	22.48	22.23	82.38
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	7.24	Морква тушкована з яблуками	25	20	0.3	1.06	2.62	26	24	0.3	1.06	3.61	35	34	0.4	1.37	5.49
Г,МП,Л,Я	7.04	Вареники з картоплею	77	141	4.3	3.21	23.56	77	141	4.3	3.21	23.56	108	194	5.87	4.32	32.58
Г,МП,Л	9.01	Сметанний соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Підвечірок":				270	6.18	6.31	47.9		274	6.18	6.31	48.89		384	8.46	8.41	69.31
Всього за день Серeda (III-3):				1107	41.85	41.43	147.88		1145	41.85	41.43	157.85		1483	53.95	53.79	204.66
Четвер (III-4)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г	4.08	Чахохбілі з м'яса курки	68	110	9.9	6.95	2.13	68	110	9.9	6.95	2.13	90	147	13.2	9.31	2.83
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
МП,Л	10.11	Чай масала	140	47	2.52	2.25	4.23	140	62	2.52	2.25	8.22	180	76	3.08	2.75	10.16
Разом "Сніданок":			350-415	402	21.03	17.3	40.39	350-415	417	21.03	17.3	44.38	426-510	524	27.24	22.56	53.28
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	2.03	Борщ український, пампушки з часником	189	176	5.32	5.27	26.92	189	179	5.32	5.27	27.92	239	202	6.01	6.07	31.18
Г,МП,Л,Р,Я	6.01	Котлета рибна любительська	59	81	8.19	3.77	3.82	59	81	8.19	3.77	3.82	88	122	12.3	5.66	5.73
Г,ЗП,МП,Л	7.11	Каша пшенична в'язка	90	87	2.44	1.71	15.12	90	87	2.44	1.71	15.12	113	109	3.05	2.14	18.9
	1.14	Салат зі свіжої капусти	35	28	0.56	2.03	2.11	35	28	0.56	2.03	2.11	45	36	0.72	2.61	2.72
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
	11.04	Фрукти свіжі- банан	60	53	0.9	0.06	13.08	60	53	0.9	0.06	13.08	80	71	1.2	0.08	17.44
Разом "Обід":			415-485	436	17.51	12.94	63.55	415-485	462	17.51	12.94	70.53	510-595	584	23.4	16.68	87.07
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
Г,МП,Л,Я	8.09	Сирники	76	195	13.99	11.18	8.93	79	208	13.86	11.07	12.56	101	266	17.61	14.07	16.54
	9.04	Соус яблучний	30	17	0.12	0.12	4.08	31	23	0.12	0.12	5.57	42	31	0.16	0.16	7.43
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Підвечірок":				367	19.64	15.88	36.75		425	19.51	15.77	52.15		563	25.19	20.31	71.01
Всього за день Четвер (III-4):				1205	58.18	46.12	140.69		1304	58.05	46.01	167.06		1671	75.83	59.55	211.36
П'ятниця (III-5)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Разом "Сніданок":			350-415	436	20.25	15.42	54.26	350-415	436	20.25	15.42	54.26	426-510	541	25.72	19.42	66.08
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
МП,Л	2.08	Суп овочевий зі сметаною	154	61	1.32	2.99	7.71	154	61	1.32	2.99	7.71	205	82	1.76	4.03	10.28
Г,ЗП,МП,Л	5.05	Плов з булгура та свининою	110	227	8.7	15.09	19.31	110	227	8.7	15.09	19.31	147	302	11.6	20.11	25.73
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	415	13.25	20.99	50.4	415-485	434	13.25	20.99	55.39	510-595	563	17	27.24	72.29
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	7.06	Капуста тушкована	25	19	0.61	0.96	2.17	25	19	0.61	0.96	2.17	50	37	1.22	1.86	4.3
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	-					-				
Г,МП,Л,Я	8.08	Кіфлик	54	146	3.59	4.02	23.53	55	150	3.59	4.03	24.54	77	203	4.81	5.62	32.85
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
Я	3.02	Яйце варене	-					40	63	5.08	4.6	0.28	40	63	5.08	4.6	0.28
Разом "Підвечірок":				362	15.54	16.8	37.16		331	14.77	14.29	35.85		421	17.7	17.72	48.06
Всього за день П'ятниця (III-5):				1213	49.04	53.21	141.82		1201	48.27	50.7	145.5		1525	60.42	64.38	186.43
В середньому за 3 тиждень:				1168	52	45	142		1219	52	45	156		1559	66	57	200
4 тиждень																	
Понеділок (IV-1)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Сніданок":			350-415	361	14.97	14.24	43.23	350-415	381	14.97	14.24	48.52	426-510	479	19.07	18.21	60.14
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.04	Суп гороховий з грінками	180	148	6.29	2.29	25.79	180	148	6.29	2.29	25.79	230	177	7.53	2.91	30.56
Г,ЗП,Р,Я	6.04	Шніцель рибний натуральний	45	72	7.6	2.98	3.79	45	72	7.6	2.98	3.79	67	104	11.22	4.45	4.98
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
	11.04	Фрукти свіжі- банан	60	53	0.9	0.06	13.08	60	53	0.9	0.06	13.08	80	71	1.2	0.08	17.44
Разом "Обід":			415-485	442	18.2	8.9	74.13	415-485	442	18.2	8.9	74.13	510-595	580	24.4	11.95	95.96
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.13	Салат з моркви та часнику	30	23	0.45	1.53	2.34	30	23	0.45	1.53	2.34	40	31	0.6	2.03	3.12
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Підвечірок":				300	15.68	11.22	35.11		319	15.68	11.22	40.1		423	20.59	14.78	53.42
Всього за день Понеділок (IV-1):				1103	48.85	34.36	152.47		1142	48.85	34.36	162.75		1482	64.06	44.94	209.52
Вівторок (IV-2)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП,МП,Л	7.17	Каша ячна в'язка	82	71	1.8	1.68	12.08	82	71	1.8	1.68	12.08	103	89	2.25	2.1	15.13
Г	4.01	Гуляш з м'яса курки	50	118	10.16	6.99	3.77	50	118	10.16	6.99	3.77	67	158	13.54	9.35	5.03
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Разом "Сніданок":			350-415	397	19.05	16.72	42.85	350-415	397	19.05	16.72	42.85	426-510	502	24.86	21.89	51.69
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.01	Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	157	88	2.37	3.89	11.54	158	92	2.37	3.89	12.54	211	122	3.16	5.23	16.71
Г,МП,Л,Я	4.07	Тефтелька куряча з овочами	75	150	10.6	7.7	9.53	75	150	10.6	7.7	9.53	100	198	14.02	10.17	12.63
МП,Л	7.25	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	80	131	8.78	1.89	19.8	80	131	8.78	1.89	19.8	100	164	10.98	2.37	24.75
	1.14	Салат зі свіжої капусти	35	28	0.56	2.03	2.11	35	28	0.56	2.03	2.11	45	36	0.72	2.61	2.72
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	488	24.64	17.91	58.39	415-485	511	24.64	17.91	64.38	510-595	650	31.33	22.78	82.46
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,ЗП,МП,Л,Я	8.03	Запіканка з сиру кисломолочного	77	164	14.18	8.87	6.25	77	171	13.49	8.44	9.68	103	230	17.85	11.26	13.72
ЗП,МП,Л	8.06	Каша рисова рідка молочна	146	123	3.76	2.84	20.48	150	141	3.76	2.84	24.97	200	187	5.02	3.76	33.32
	9.04	Соус яблучний	30	17	0.12	0.12	4.08	31	23	0.12	0.12	5.57	42	31	0.16	0.16	7.43
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
Разом "Підвечірок":				324	18.27	12	35.19		370	17.58	11.57	48.59		496	23.32	15.43	65.96
Всього за день Вівторок (IV-2):				1209	61.96	46.63	136.43		1278	61.27	46.2	155.82		1648	79.51	60.1	200.11
Середа (IV-3)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,ЗП,МП,Л	7.01	Булгур	81	106	1.98	1.73	20.13	81	106	1.98	1.73	20.13	104	135	2.54	2.17	25.88
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Разом "Сніданок":			350-415	383	13.08	14.58	49.73	350-415	383	13.08	14.58	49.73	426-510	441	14.47	15.96	60.01

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.06	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	71	1.56	2.11	11.52	150	71	1.56	2.11	11.52	200	94	2.09	2.78	15.36
Г,ЗП,Я	4.05	Нагетси курячі	54	148	11.52	7.64	8.2	54	148	11.52	7.64	8.2	73	198	15.37	10.23	10.92
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
	1.09	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	50	32	1.13	1.55	3.82	50	32	1.13	1.55	3.82	67	43	1.5	2.07	5.09
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	445	18.71	15.98	57.63	415-485	464	18.71	15.98	62.62	510-595	598	24.16	20.37	81.42
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.13	Салат з моркви та часнику	30	23	0.45	1.53	2.34	30	23	0.45	1.53	2.34	40	31	0.6	2.03	3.12
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
Г,МП,Л,Р,Я	6.03	Фрикаделька рибна	60	67	8.36	1.83	4.49	60	67	8.36	1.83	4.49	90	101	12.54	2.74	6.73
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
	11.04	Фрукти свіжі- банан	60	53	0.9	0.06	13.08	60	53	0.9	0.06	13.08	80	71	1.2	0.08	17.44
Разом "Підвечірок":				244	12.44	5.23	38.16		259	12.44	5.23	42.15		348	17.74	7.11	55.12
Всього за день Середа (IV-3):				1072	44.23	35.79	145.52		1106	44.23	35.79	154.5		1387	56.37	43.44	196.55
Четвер (IV-4)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	50	120	10.13	8.61	0.57	50	120	10.13	8.61	0.57	65	155	13.15	11.09	0.74
МП,Л	10.05	Молоко кип'ячене	120	66	3.54	3.16	5.94	120	66	3.54	3.16	5.94	160	88	4.72	4.21	7.91
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Сніданок":			350-415	410	20.91	18.17	40.81	350-415	410	20.91	18.17	40.81	426-510	507	26.46	22.75	49.24
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	2.05	Суп гречаний	150	65	1.61	1.83	10.8	150	65	1.61	1.83	10.8	201	87	2.15	2.44	14.4
МП,Л	5.02	Біфштекс зі свинини та яловичини	41	123	7.29	12.4	0.01	41	123	7.29	12.4	0.01	54	161	9.81	16.07	0.02
Г,МП,Л	7.21	Макаронні вироби відварені з маслом	82	108	3.01	1.76	19.57	82	108	3.01	1.76	19.57	102	134	3.77	2.2	24.46
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
	11.04	Фрукти свіжі- банан	40	36	0.6	0.04	8.72	40	36	0.6	0.04	8.72	60	53	0.9	0.06	13.08
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":			415-485	443	15.29	19.26	57.51	415-485	462	15.29	19.26	62.5	510-595	592	19.68	24.31	81.61
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	7.24	Морква тушкована з яблуками	25	20	0.3	1.06	2.62	26	24	0.3	1.06	3.61	35	34	0.4	1.37	5.49

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Г,МП,Л,Я	8.09	Сирники	76	195	13.99	11.18	8.93	79	208	13.86	11.07	12.56	101	266	17.61	14.07	16.54
Г,МП,Л	9.01	Сметанний соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Підвечірок":				327	15.57	14.4	33.81		344	15.44	14.29	38.43		460	19.8	18.32	53.99
Всього за день Четвер (IV-4):				1180	51.77	51.83	132.13		1216	51.64	51.72	141.74		1559	65.94	65.38	184.84
П'ятниця (IV-5)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП,МП,Л	7.08	Каша вівсяна в'язка	82	74	2.22	2.69	10.31	82	74	2.22	2.69	10.31	103	93	2.77	3.36	12.88
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
Разом "Сніданок":			350-415	362	16.11	17.74	34.67	350-415	362	16.11	17.74	34.67	426-510	407	17.91	19.66	40.01
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.08	Суп овочевий зі сметаною	154	61	1.32	2.99	7.71	154	61	1.32	2.99	7.71	205	82	1.76	4.03	10.28
Г,ЗП	5.01	Биточки особливі	55	148	8.58	11.48	7.03	55	148	8.58	11.48	7.03	73	195	11.52	14.9	9.38
Г,ЗП,МП,Л	7.01	Булгур	81	106	1.98	1.73	20.13	81	106	1.98	1.73	20.13	104	135	2.54	2.17	25.88
	1.14	Салат зі свіжої капусти	35	28	0.56	2.03	2.11	35	28	0.56	2.03	2.11	45	36	0.72	2.61	2.72
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Обід":			415-485	425	14.64	20.73	49.38	415-485	448	14.64	20.73	55.36	510-595	563	18.76	26.23	69.26
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
Г,МП,Л	7.20	Макарони відварені з сиром твердим	90	143	4.94	3.82	21.66	90	143	4.94	3.82	21.66	113	179	6.2	4.79	27.11
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	40	16	0.36	0.08	3.8	40	16	0.36	0.08	3.8	60	24	0.54	0.12	5.7
Разом "Підвечірок":				311	16.31	11.04	37.1		330	16.31	11.04	42.09		439	21.46	14.47	56.72
Всього за день П'ятниця (IV-5):				1098	47.06	49.51	121.15		1140	47.06	49.51	132.12		1409	58.13	60.36	165.99
В середньому за 4 тиждів:				1132	51	44	138		1176	51	44	149		1497	65	55	191
В середньому по меню:				1154	51	45	140		1203	51	44	154		1535	66	56	197