

ПЛАН

заходів з охорони здоров'я вихованців закладу дошкільної освіти №15 «Лелеченька» на 2026/2027 навчальний рік

Мета: реалізація прав вихованців закладу дошкільної освіти на здобуття якісної дошкільної освіти у безпечному, здоровому, інклюзивному, освітньому середовищі.

№ п/п	Назва заходу	Термін виконання	Відповідальні	Очікуваний результат
I. Організаційно-профілактичні заходи				
1.1.	Оновлення медичного осередку відповідно до вимог (орієнтовний перелік оснащення медичного осередку для надання домедичної допомоги у закладі дошкільної освіти).	Серпень	Адміністрація ЗДО	Оснащення медичного осередку відповідно до Постанови КМУ від 03.09.2025 № 1080
1.2.	Здійснення контролю наявності медичної довідки за формою, затвердженою МОЗ, для зарахування дітей до закладу дошкільної освіти.	Додається до заяви при зарахуванні дитини до ЗДО	Медичні сестри старші	Дотримання вимог Наказу МОЗ від 14.02.2012 № 110 (у редакції від 25.07.2023 № 1351)
1.3.	Здійснення контролю наявності у дітей обов'язкових профілактичних щеплень відповідно до віку згідно з Календарем профілактичних щеплень в Україні для відвідування вихованцями закладу дошкільної освіти	При зарахуванні дитини до ЗДО	Медичні сестри старші	Дотримання Наказу МОЗ від 16.09.2011 № 595
1.4.	Щоденний прийом вихованців до закладу дошкільної освіти здійснюється педагогічними працівниками та сестрами медичними старшими	Щоденно	Вихователі, сестри медичні старші	Виконання п.6 розділу X Санітарного регламенту для ЗДО

1.5.	Встановлення розпорядку дня різних вікових груп вихованців, що відповідає їх індивідуальним особливостям, стану здоров'я, іншим потребам та передбачає організацію і забезпечення оптимального розподілу рухової активності, фізичних та інтелектуальних навантажень, відпочинку (денний сон, прогулянка, дозвілля), харчування	Вересень	Директор, вихователі-методисти, сестри медичні старші	Дотримання розділу XI Санітарного регламенту для ЗДО; виконання п.8 Обов'язкових заходів з охорони здоров'я вихованців закладів дошкільної освіти
1.6.	Здійснення контролю наявності документально підтверджених періодичних медичних оглядів та обов'язкових щеплень працівників ЗДО, інших фізичних осіб, безпосередньо залучених до освітнього процесу.	Згідно з графіком	Директор, сестри медичні старші	Виконання п.4 розділу IX Санітарного регламенту для ЗДО
1.7.	Заходи з адаптації дітей, які вперше відвідують ЗДО (групи дітей раннього віку).	Серпень-жовтень	Вихователі, сестри медичні старші	Реалізація права дітей на здобуття дошкільної освіти
1.8.	Спостереження за станом здоров'я вихованців під час перебування у ЗДО, у тому числі за станом здоров'я вихованців, які були в контакті з інфекційним хворим, та у разі потреби надання домедичної допомоги; інформування батьків про погіршення стану здоров'я вихованця; виклик бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги.	Постійно	Педагогічні та медичні працівники	Виконання п.3 Обов'язкових заходів з охорони здоров'я вихованців закладів дошкільної освіти
1.9.	Організація та проведення обмежувальних протиепідемічних заходів у визначеному законодавством порядку.	У разі підтвердження інфекційної хвороби у ЗДО	Сестри медичні старші	Виконання п.12 Обов'язкових заходів з охорони здоров'я вихованців закладів дошкільної освіти
1.10.	Ізолювання вихованців, у яких виявлені ознаки інфекційної хвороби, від здорових дітей до приходу батьків або приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги.	За потреби	Сестри медичні старші	Дотримання п.8 розділу X Санітарного регламенту для ЗДО; виконання п.13 Обов'язкових заходів з охорони здоров'я вихованців закладів дошкільної освіти
1.11.	Забезпечення психолого-педагогічного супроводу вихованців, у тому числі з особливими освітніми потребами.	Постійно	Вихователі, практичний психолог	Виконання п.10 Обов'язкових заходів з охорони здоров'я

				вихованців закладів дошкільної освіти
II. Санітарно-гігієнічні заходи та контроль за харчуванням				
2.1.	Здійснення контролю за дотриманням вимог санітарного законодавства, законодавства з питань безпечності та якості харчових продуктів, а також за організацією харчування.	Щоденно	Директор, сестри медичні старші	Виконання п.14 Обов'язкових заходів з охорони здоров'я вихованців закладів дошкільної освіти
2.2.	Оновлення та підтримка у належному робочому стані обладнання та устаткування харчоблоку, посуду, меблів, систем енергозабезпечення, водопостачання та водовідведення, вентиляції та очистки повітря, забезпечення створення умов для зберігання харчових продуктів, готових страв.	Постійно	Адміністрація ЗДО	Дотримання санітарного законодавства щодо створення безпечного освітнього середовища
2.4.	Складання та дотримання примірного чотиритижневого сезонного меню та щоденного меню-розкладу	Постійно	Директор, сестри медичні з дієтичного харчування, кухарі, комірник	Дотримання Порядку організації харчування у закладах освіти ... (Постанова КМУ від 24.03.2021 № 305)
2.5.	Дотримання процедур, заснованих на принципах системи аналізу небезпечних факторів та контролю у критичних точках (НАССР). Забезпечення якісного і безпечного харчування вихованців	Постійно	Директор, сестри медичні, кухарі, комірник, підсобні працівники	Виконання Закону України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів»
2.6.	Здійснення контролю за дотриманням норм харчування (ведення журналу обліку виконання норм харчування, який заповнюється щодня на підставі меню-розкладу) та аналіз виконання норм харчування (проводиться один раз на чотири тижні, результати проведеного аналізу щомісяця доводяться директору закладу).	Постійно	Директор, сестри медичні старші	Виконання Порядку організації харчування у закладах освіти ... (Постанова КМУ від 24.03.2021 № 305). Забезпечення різноманітності харчування
2.7.	Дотримання рекомендацій харчування дітей, із зазначенням особливих дієтичних потреб дитини та обмеження (у тому числі непереносимість окремих харчових продуктів)	За наявності медичної довідки	Сестри медичні старші	Врахування індивідуальних потреб вихованців у організації харчування

2.8.	Забезпечення питного режиму: вільного доступу дітей до якісної питної води (кип'яченої або фасованої в бутлях).	Постійно	Директор, сестри медичні старші, вихователі, помічники вихователів	Оптимальне задоволення потреб дітей у безпечній та якісній питній воді
2.9.	Надання допомоги вихованцям до та під час здійснення ними гігієнічних процедур, гігієнічне навчання та виховання вихованців, формування у них навичок особистої гігієни.	Щоденно	Вихователі	Формування у вихованців сталих культурно-гігієнічних навичок
2.10.	Формування навичок особистої гігієни (миття рук, правила використання туалету, користування індивідуальними рушниками).	Постійно, протягом дня	Вихователі	Сформованість стійких гігієнічних навичок
2.11.	Проведення «Тижня чистоти» та практичних занять з вихованцями щодо формування культурно-гігієнічних навичок.	Жовтень, квітень	Вихователі	Формування навичок особистої гігієни
2.12.	Проведення бесіди з дітьми «Миймо руки правильно».	Щомісяця	Вихователі	Профілактика захворювань
III. Заходи із загартування та фізичного розвитку				
3.1.	Перевірка стану фізкультурного обладнання у фізкультурній залі, на фізкультурному майданчику та ігрових майданчиках.	Серпень	Комісія закладу	Створення безпечного освітнього середовища
3.2.	Медико-педагогічний контроль на заняттях з фізкультури (молодші-старші групи).	Вересень, травень	Директор, вихователь-методист, сестри медичні старші	Дотримання загальної та моторної щільності занять з фізкультури
3.3.	Забезпечення щоденної рухової активності: щоденна ранкова гімнастика, заняття з фізкультури, фізкультурні комплекси, рухливі ігри, фізкультхвилинки, фізкультурні паузи, музичні руханки тощо.	Щоденно	Інструктор фізкультури, вихователі	Зміцнення опорно-рухового апарату, підвищення імунітету
3.4.	Забезпечення обов'язкового перебування дітей на свіжому повітрі (дотримання режиму прогулянок) - не менше 3-4 годин на день залежно від погоди.	Щоденно (за погодних умов)	Вихователі	Виконання режиму прогулянок, зміцнення здоров'я дітей
3.5.	Регулярне проведення спортивних свят, розваг та днів здоров'я.	Згідно з річним планом	Інструктор фізкультури, вихователі, керівники музичні	Підвищення рухової активності та позитивного емоційного благополуччя вихованців

3.6.	Диференційоване загартування (з урахуванням стану здоров'я дітей): повітряні ванни, ходіння босоніж по масажних килимках, водні процедури, полоскання ротової порожнини тощо.	Постійно	Вихователі, сестри медичні старші	Зміцнення захисних сил організму; підвищення опірності організму, зміцнення імунітету
3.7.	Впровадження інноваційних здоров'язберігаючих технологій .	3 жовтня	вихователі	Зміцнення здоров'я вихованців
3.8.	Проведення корекційних гімнастик (дихальна; гігієнічна гімнастика, гімнастика профілактики плоскостопості та порушень постави) після денного сну.	Щоденно	Вихователі, керівники музичні,	Корекція та профілактика функціональних порушень
3.9.	Проведення Тижнів фізкультури	Листопад, січень, березень	Вихователі, керівники музичні	Збільшення загального обсягу рухової активності; зміцнення опорно-рухового апарату, підвищення імунітету
3.10.	Організація спортивних свят («Козацькі забави», «Свято родини», «Зимова фортеця», «Веселі старты», «Спартакіада-2027»).	Згідно з річним планом	керівники музичні, вихователі	Створення позитивного емоційного мікроклімату, підвищення мотивації

IV. Робота з педагогічним колективом та батьками

4.1.	Проведення навчальних інструктажів для працівників щодо надання домедичної допомоги.	Вересень, січень	Сестри медичні старші, або особи за договором	Кожному вихованцю гарантується надання домедичної допомоги при невідкладних станах
4.2.	Проведення професійної трибуни «Інноваційні підходи до організації фізкультурно-оздоровчої роботи в ЗДО в умовах воєнного стану»	Жовтень	вихователі-методисти	Підвищення здоров'язбережувальної компетентності педагогів. Оволодіння практичними навичками
4.3.	Семінар-практикум для педагогів «Методика проведення гімнастики після сну та нетрадиційні методи оздоровлення (елементи самомасажу)»	Січень	Вих. Лариса Дідун	Оволодіння практичними навичками

4.4.	Про збереження та зміцнення здоров'я вихованців, забезпечення санітарно-епідемічного благополуччя, створення безпечного та здорового освітнього середовища. Доповідь сестри м/с	Лютий	Сестри медичні старші	Удосконалення професійних компетентностей педагогів
4.6.	Проведення огляду групових осередків здоров'я (з валеології, БЖД, ЦЗ, домедичної допомоги) та облаштування укриття (до педагогічної ради)	Лютий	Директор, комісія	Доступ батьків до актуальної інформації щодо здорового способу життя та забезпечення умов для організації освітнього процесу в укритті
4.7.	Проведення консультативної роботи серед батьків щодо здорового способу життя, турботи про фізичне та психічне здоров'я, виховання здорової дитини.	Упродовж року	Директор, вихователі-методисти, вихователі, сестри медичні старші	Удосконалення знань та практичних навичок батьків
4.8.	Батьківські збори/консультації «Профілактика травматизму взимку та організація рухової активності вдома».	Грудень	Вихователі, медсестра	Спільна робота ЗДО та родини
4.9.	Консультації для батьків: - «Адаптація дитини до ЗДО»; - «Екранний час: як уникнути негативного впливу гаджетів на зір і психіку дитини».	Грудень	Сестри медичні старші, практичний психолог	Спільна робота ЗДО та родини у вихованні здорової дитини
4.10.	Психолого-педагогічна просвіта батьків «Як підготувати дитину до школи: профілактика перевтоми та режим дня»	Березень	Практичний психолог, сестри медичні старші	Підготовка старших дошкільнят до шкільного життя
4.11.	Розміщення інформаційних матеріалів у батьківських куточках/онлайн-ресурсах щодо здорового способу життя, режиму дня та щеплень.	Постійно	Вихователі	Забезпечення доступу до актуальної інформації
V. Моніторинг виконання плану заходів з охорони здоров'я вихованців закладу дошкільної освіти				
5.1.	Аналіз виконання плану, оцінка ефективності запроваджених заходів.	Щомісячно	Директор, сестри медичні старші, вихователі-методисти	Визначення пріоритетів для планування на наступний період
5.2.	Моніторинг фізичного розвитку та стану здоров'я дошкільників. Звіт про результати фізкультурно-оздоровчої роботи перед педагогічним колективом та батьками вихованців.	Червень	Директор, вихователі-методисти	Інформування про досягнення та плани на перспективу