«Медичне обслуговування дітей та організація харчування в закладі дошкільної освіти №2

ім. о. Кирила Селецького»

Підготувала:

Медична сестра старша

Кравців Ніна Анатоліївна

 З метою реалізації Закону України «Про дошкільну освіту» та удосконалення організації медичного обслуговування дотримання санітарно-гігієнічних вимог, в ЗДО на достатньому рівні ведеться медичне обслуговування, яке здійснює сестра медична старша – Кравців Н. А. В своїй роботі вона керується чинним законодавством, нормативно правовими актами органів охорони здоров’я і освіти , здійснює постійний контроль за станом здоров’я дітей і надає невідкладну медичну допомогу.

 Відповідно до вимог наказу Міністерства охорони здоров’я України, Міністерства освіти і науки України від 30.08.2005 №432/496 «Про вдосконалення організації медичного обслуговування дітей у дошкільному навчальному закладі», СанПін 3231-85, п.ІІІ 1,2,3 Інструкції з організації охорони життя і здоров’я дітей у дошкільних навчальних закладах, затвердженої наказом Міністерства освіти і науки України від 28.01.2008 №985, згідно річного плану роботи дошкільного навчального закладу на 2023/2024 навчальний рік в закладі проводилась фізкультурно-оздоровча робота по зміцненню та збереженню здоров’я дітей. Обов’язковими для впровадження в освітній процес були заняття з фізичної культури, ранкова та гігієнічна гімнастики, фізкультурні хвилинки та фізкультурні паузи. Проводилась індивідуальна робота з дітьми з фізичного виховання з метою ознайомлення з основними рухами та закріплення відповідних навичок. Протягом 2023/2024 рокупроводились фізкультурні розваги, Тижні та Дні здоров’я. Засобами валеологічного виховання вихователі під час занять та в повсякденні проводили роботу з формування у дітей культурно-гігієнічних навичок, в повній мірі використовували оздоровчі сили природи (прогулянки, екскурсії, заняття, ігри на свіжому повітрі). Забезпечувався повітряно-тепловий режим, проводилось вчасне кварцування приміщень, поточна та заключна дезінфекція. Медичним працівником проводилась робота щодо раннього виявлення захворювань, постійний огляд контактних дітей. В осінньо-зимовий період діти вживали часник, цибулю, полоскали ротову порожнину та горло водою. Згідно плану проводилися щеплення дітей. Медичним працівником проводилася санітарно просвітницька робота з педагогічним колективом та батьками. Обговорювалися питання зміцнення здоров’я дітей та дорослих на педагогічних радах, виробничих нарадах, батьківських зборах.

 Протягом навчального року сестра медична ЗДО  приділяла увагу формуванню здоров’язберігаючої компетентності дітей, здійснювала постійний моніторинг стану здоров’я дітей, захворюваності, організації раціонального харчування, контроль за виконанням оздоровчих заходів, підтримувала інтерес дитини до власного здоров’я, надавала знання щодо його збереження.

 Сестра медична старша планомірно проводила антропометричні вимірювання та оцінювала фізичний розвиток дітей. На кожну дитину складено «Листок здоров’я», який допомагає медичній сестрі і вихователям здійснювати індивідуальний підхід до дітей, що мають відхилення в стані здоров’я. Згідно з річним планом ЗДО  медична сестра  проводить серед працівників та батьків санітарно-освітню роботу.

 У  закладі медичною сестрою систематично ведеться відповідна медична документація, також медсестра веде просвітницьку роботу з батьками вихованців.

 Повноцінне та якісне харчування є невід’ємною складовою  зміцнення здоров’я дітей. Організація харчування ведеться відповідно наказу МОЗ  **від 24 березня 2021 р. постанова № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку».** У закладі організовано трьохразовий режим харчування та забезпечено оптимальний питний режим для дітей. Сестра медична старша бере участь в організації харчування. Про її роботу говорять результати – за цей навчальний рік. За результатами перевірок  грубих порушень санітарного стану приміщень та харчоблоку, а також порушень відповідності нормам калорійності харчування дітей не виявлено.

 Основним принципом організації харчування ЗДО є: забезпечення санітарно-гігієнічних норм, дотримання всіх санітарних вимог до роздачі готових страв, наявність відповідної кількості посуду,  спецодягу, дотримання режиму харчування, наявність меню розкладки, яке вміщує розклад для дітей віком 1-3 років та дітей віком від 4-6 років відповідно до затверджених норм харчування.

 Для урізноманітнення раціону дітей з 2024 року медичною сестрою використовується нова картотека страв.

 Протягом навчального року сестра медична старша приділяла особливу увагу тому, щоб продукти харчування, що надходили до ЗДО, були якісними та відповідали вимогам державних стандартів, супроводжувалися накладними, сертифікатами якості, висновками санітарно-епідеміологічної експертизи.

 Організація харчування в групах знаходиться в належному стані. Питний режим організовано згідно вимог, всі групи забезпечені питною водою, кип’ячена вода завжди свіжа  та в наявності, під час перебування у сховищі.  Медичний працівник дотримується принципів наступності, єдності вимог в ЗДО і в родині. Виконання вимог програми щодо виховання культурно-гігієнічних навичок, питання раціонального харчування дітей вносяться у тематику засідань батьківських комітетів груп, батьківських зборів, виробничих нарад, а також розглядаються на засвіданнях ради з харчування.

 Слід зазначити що на протязі 2023-2024 р. у ЗДО не було жодного випадку харчових отруєнь, що свідчить про належний стан організації харчування, так як контроль за організацією харчування проводиться постійно.

 Постійно на контролі перебувають питання якості харчування, дотримання норм харчування, їх закладки, кулінарної обробки, технології приготування страв, правильності їх зберігання, дотримання санітарно-гігієнічних вимог. Результати контролю відображені в Журналі контролю за харчуванням, в протоколах виробничих нарад. Сестрою медичною старшою ведеться документація з питань харчування відповідно до встановлених вимог систематично, вчасно.  Режим харчування здійснювався відповідно до режиму кожної вікової групи. Графік видачі готової продукції з харчоблоку дотримувався. Щомісячно, сестрою медичною старшою, проводився аналіз виконання натуральних норм харчування.

 Медичною службою організовуються різні форми співпраці з батьками щодо забезпечення повноцінного збалансованого харчування дітей, пропагування здорового способу життя, здійснюється контроль за режимом та культурою харчування дітей, за формуванням культурно-гігієнічних навичок у дошкільнят.