

ПОГОДЖЕНО

Начальник Дрогобицького районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби у Львівській області

Олександр ЗАГОРСЬКИЙ

« ____ » серпня 2025р.



ЗАТВЕРДЖЕНО

Начальник відділу освіти
виконавчих органів
Дрогобицької міської ради Львівської області

Петро ШЕВ'ЯК

« ____ » серпня 2025р.



Примірне чотиритижневе меню

для закладів дошкільної освіти

виконавчих органів

Дрогобицької міської ради Львівської області

(Осінній період)

м. Дрогобич

Пояснювальна записка

до Примірного чотиритижневого меню на осінній період

1. Меню відповідає вимогам Постанови КМУ від 24 березня 2021 р. № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» (зі змінами)
2. Енергетична цінність кожного дня – в межах, визначених Постановою №305, (додаток 1). У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться.
3. Мінімізована кількість страв, які діти в основному не люблять.
4. Відсутні рідкісні / екзотичні продукти.
5. Додавання цукру до страв мінімізовано, для вікової категорії дітей 1-3 роки цукор виключено повністю.
6. Використані при складанні меню джерела:
 - Примірне чотиритижневе сезонне меню на осінній та зимовий період, рекомендоване Міністерством охорони здоров'я.
 - Технологічні картки, рекомендовані Міністерством охорони здоров'я (розміщені на сайті: <https://znaimo.gov.ua/Contents/ContentItems/466ybsmgtezpx7enf99mnqgtwb>).
 - «Організація харчування дітей у днз: методичний 0-64 посібник/ упорядкув.: Н.В.Омельяненко, Ю.Б.Баранова, К.В.Алексєєнко, Л.Л.Рябчун; (передм. Н.В.Омельяненко). -К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014
 - Технологічні картки Інституту громадського здоров'я ім.О.М.Марзеєва.
 - Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах / Євген Клопотенко, 2021 р.

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Понеділок, 1 тиждень																
Сніданок																
	Каша "Янтарна" (із пшона з яблуками)	100	100	125	4,20	4,20	5,20	4,50	4,50	5,60	18,00	20,40	25,50	129,00	138,00	173,00
	Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00
	Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00
Всього за сніданок:					17,15	17,15	19,35	17,30	17,30	19,60	37,45	39,85	47,75	372,00	381,00	441,00
Обід																
	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	150	200	1,60	1,60	2,10	2,10	2,10	2,80	11,50	11,50	15,40	71,00	71,00	94,00
	Рибна паличка з яйцем	52	52	77	9,10	9,10	13,60	4,20	4,20	6,30	4,80	4,80	7,10	93,00	93,00	140,00
	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9,90	9,90	12,40	2,10	2,10	2,70	22,30	22,30	27,90	148,00	148,00	185,00
	Салат зі свіжої капусти	25	25	35	0,40	0,40	0,60	1,00	1,00	1,50	1,50	1,50	2,10	16,00	16,00	23,00
	Компот із яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
Всього за обід:					23,40	23,40	31,10	12,10	12,10	16,00	56,70	62,70	79,70	428,00	451,00	584,00
Підвечірок																
	Помідори свіжі / Морква припущена	20	20	30	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,10	0,90	0,90	1,40	5,00	5,00	7,00
	Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00
	Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,20	4,20	5,30	2,60	2,60	3,20	21,10	21,10	26,40	125,00	125,00	156,00
	Чай (трав'яний)	140	140	170	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	5,00	0,00	15,00	19,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
Всього за підвечірок:					14,40	14,40	18,90	10,10	10,10	13,30	26,60	30,60	39,50	255,00	270,00	352,00
Всього :					54,95	54,95	69,35	39,50	39,50	48,90	120,75	133,15	166,95	1 055,00	1 102,00	1 377,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Вівторок, 1 тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка / Асорті овочеве зі свіжих помідорів та огірків	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00
	Тефтелька куряча (з овочами)	66/22	66/22	88/30	12,40	12,40	16,50	9,00	9,00	12,00	11,20	11,20	15,00	175,00	175,00	234,00
	Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2,70	2,70	3,30	1,80	1,80	2,20	18,00	18,00	22,50	99,00	99,00	124,00
	Йогурт	100	100	125	2,70	2,70	3,40	2,50	2,50	3,10	14,10	14,10	17,60	88,00	88,00	110,00
Всього за сніданок:					18,30	18,30	23,80	14,10	14,10	18,40	46,30	46,30	59,10	382,00	382,00	494,00
Обід																
	Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1,30	1,30	1,80	3,00	3,00	4,00	7,70	7,70	10,30	61,00	61,00	82,00
	Мафіни з овочами та твердим сиром	60	60	80	10,00	10,00	13,40	13,20	13,20	17,20	3,60	3,60	4,80	173,00	173,00	228,00
	Каша рисова в'язка	82	82	103	1,30	1,30	1,60	1,60	1,60	2,00	12,80	12,80	16,00	72,00	72,00	90,00
	Фрукти свіжі - банан (яблука)	40	40	60	0,60	0,60	0,90	0,00	0,00	0,10	8,70	8,70	13,10	36,00	36,00	53,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
Всього за обід:					15,50	15,50	20,10	20,20	20,20	25,70	48,20	53,20	69,90	433,00	452,00	583,00
Підвечірок																
	Вареники з картоплі	77	77	108	4,30	4,30	5,90	3,20	3,20	4,30	23,60	23,60	32,60	141,00	141,00	194,00
	Соус сметанный	16	16	24	0,60	0,60	0,70	1,90	1,90	2,60	2,30	2,30	3,10	29,00	29,00	39,00
	Сік в асортименті	120	120	180	0,50	0,50	0,70	0,00	0,00	0,00	13,70	13,70	20,50	57,00	57,00	85,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
Всього за підвечірок:					5,60	5,60	7,50	5,30	5,30	7,10	43,80	43,80	62,40	245,00	245,00	345,00
Всього :					39,40	39,40	51,40	39,60	39,60	51,20	138,30	143,30	191,40	1 060,00	1 079,00	1 422,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Середа, 1 тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка / Асорті овочеве зі свіжих помідорів та огірків	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00
	Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00
	Каша пшенична розсипчаста	82	82	102	3,50	3,50	4,40	1,80	1,80	2,30	21,90	21,90	27,40	120,00	120,00	150,00
	Компот із яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
	Хліб цільнозерновий із сиром твердим	30/8	30/8	30/13	3,30	3,30	5,10	3,90	3,90	6,20	9,90	9,90	9,90	89,00	89,00	118,00
Всього за сніданок:					17,20	17,20	23,20	13,90	13,90	19,50	37,70	43,70	52,90	347,00	370,00	481,00
Обід																
	Суп гречаний	150	150	200	1,60	1,60	2,20	1,80	1,80	2,40	10,80	10,80	14,40	65,00	65,00	87,00
	Шніцель зі свинини та яловичини	58	58	78	8,70	8,70	11,60	12,00	12,00	15,60	7,20	7,20	9,30	172,00	172,00	225,00
	Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
Всього за обід:					14,80	14,80	19,00	18,50	18,50	23,40	54,10	59,10	75,90	440,00	459,00	584,00
Підвечірок																
	Морква припущена / Огірки свіжі	25	25	33	0,40	0,40	0,50	0,40	0,40	0,50	2,30	2,30	3,00	12,00	12,00	17,00
	Каша рисова рідка молочна	146	150	200	3,80	3,80	5,00	2,80	2,80	3,80	20,50	25,00	33,30	123,00	141,00	187,00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00
	Чай (трав'яний)	140	140	170	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	5,00	0,00	15,00	19,00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00
Всього за підвечірок:					6,15	6,15	7,85	4,50	4,50	5,60	40,85	49,35	63,65	223,00	256,00	329,00
Всього :					38,15	38,15	50,05	36,90	36,90	48,50	132,65	152,15	192,45	1 010,00	1 085,00	1 394,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Четвер, 1 тиждень																
Сніданок																
	Каша вівсяна в'язка	82	82	103	2,20	2,20	2,80	2,70	2,70	3,30	10,50	10,50	13,20	74,00	74,00	92,00
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00
	Сирники	57	60	75	10,50	10,50	13,10	7,40	7,40	9,30	6,70	9,70	12,10	138,00	149,00	186,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
Всього за сніданок:					14,60	14,60	18,00	12,90	12,90	16,10	44,90	52,90	66,30	352,00	382,00	476,00
Обід																
	Борщ український, пампушки з часником	150/30/10	150/30/10	200/30/10	5,40	5,40	6,10	5,30	5,30	6,10	27,10	28,10	31,50	177,00	181,00	203,00
	Нагетси курячі	54	54	73	11,50	11,50	15,40	7,60	7,60	10,20	8,20	8,20	10,90	149,00	149,00	198,00
	Макарони відварені з овочами	100	100	125	3,40	3,40	4,30	2,80	2,80	3,50	21,70	21,70	27,10	126,00	126,00	158,00
	Компот із яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
Всього за обід:					20,40	20,40	25,90	15,80	15,80	19,90	59,50	66,50	80,60	463,00	490,00	603,00
Підвечірок																
	Булгур	81	81	104	1,80	1,80	2,40	1,70	1,70	2,20	18,20	18,20	24,30	97,00	97,00	128,00
	Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00
	Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
Всього за підвечірок:					17,30	17,30	22,20	13,90	13,90	17,80	31,70	31,70	41,70	321,00	321,00	416,00
Всього :					52,30	52,30	66,10	42,60	42,60	53,80	136,10	151,10	188,60	1 136,00	1 193,00	1 495,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
П'ятниця, 1 тиждень																
Сніданок																
	Суп молочний з макаронами	145	150	200	5,30	5,30	7,10	4,60	4,60	6,10	18,30	23,50	31,30	136,00	156,00	207,00
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00
	Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00
	Компот із яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00
Всього за сніданок:					13,00	13,00	15,00	13,60	13,60	15,90	47,60	58,80	72,30	365,00	408,00	488,00
Обід																
	Суп гороховий з грінками	150/30	150/30	200/30	6,30	6,30	7,60	2,30	2,30	2,90	25,80	25,80	30,30	148,00	148,00	177,00
	Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00
	Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00
	Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00
	Фрукти свіжі - банан (яблука)	40	40	60	0,60	0,60	0,90	0,00	0,00	0,10	8,70	8,70	13,10	36,00	36,00	53,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
Всього за обід:					19,80	19,80	25,50	13,10	13,10	17,40	58,10	63,10	82,20	423,00	442,00	575,00
Підвечірок																
	Салат з моркви і часнику / Огірки свіжі	39	40	50	0,60	0,60	0,70	2,00	2,00	2,50	3,00	4,00	5,00	31,00	35,00	43,00
	Котлета рибна любительська	59	59	88	8,20	8,20	12,30	3,80	3,80	5,70	3,80	3,80	5,70	81,00	81,00	122,00
	Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2,70	2,70	3,30	1,80	1,80	2,20	18,00	18,00	22,50	99,00	99,00	124,00
	Сік в асортименті	120	120	180	0,50	0,50	0,70	0,00	0,00	0,00	13,70	13,70	20,50	57,00	57,00	85,00
Всього за підвечірок:					12,00	12,00	17,00	7,60	7,60	10,40	38,50	39,50	53,70	268,00	272,00	374,00
Всього :					44,80	44,80	57,50	34,30	34,30	43,70	144,20	161,40	208,20	1 056,00	1 122,00	1 437,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Понеділок, II тиждень																
Сніданок																
	Суп молочний з макаронами	145	150	200	5,30	5,30	7,10	4,60	4,60	6,10	18,30	23,50	31,30	136,00	156,00	207,00
	Салат морк'яно-яблучний з твердим сиром	30	31	41	0,70	0,70	1,00	1,60	1,60	2,20	2,40	3,40	4,60	26,00	30,00	40,00
	Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00
Всього за сніданок:					12,50	12,50	15,70	12,70	12,70	16,10	44,60	50,80	61,60	343,00	367,00	451,00
Обід																
	Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1,30	1,30	1,80	3,00	3,00	4,00	7,70	7,70	10,30	61,00	61,00	82,00
	Нагетси курячі	54	54	73	11,50	11,50	15,40	7,60	7,60	10,20	8,20	8,20	10,90	149,00	149,00	198,00
	Рагу овочеве з кашею	94	95	118	2,30	2,30	2,90	3,90	3,90	4,90	14,40	15,40	19,30	100,00	103,00	129,00
	Асорті овочеве зі свіжих помідорів та огірків / Салат з вареного буряка	20	20	30	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	0,80	0,80	1,20	4,00	4,00	6,00
	Сік в асортименті	120	120	180	0,50	0,50	0,70	0,00	0,00	0,00	13,70	13,70	20,50	57,00	57,00	85,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
Всього за обід:					18,10	18,10	23,40	17,10	17,10	21,70	58,90	59,90	78,30	460,00	463,00	598,00
Підвечірок																
	Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00
	Каша пшенична розсипчаста	82	82	102	3,50	3,50	4,40	1,80	1,80	2,30	21,90	21,90	27,40	120,00	120,00	150,00
	Шніцель рибний натуральний	45	45	67	7,40	7,40	11,10	2,90	2,90	4,30	3,20	3,20	4,50	68,00	68,00	100,00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00
	Компот із яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
Всього за підвечірок:					12,95	12,95	17,85	7,40	7,40	9,80	35,75	41,75	52,25	261,00	284,00	366,00
Всього :					43,55	43,55	56,95	37,20	37,20	47,60	139,25	152,45	192,15	1 064,00	1 114,00	1 415,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Вівторок, II тиждень																
Сніданок																
	Салат з капусти, моркви та яблук	35	35	45	0,50	0,50	0,60	1,00	1,00	1,40	2,40	2,40	3,10	20,00	20,00	26,00
	Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00
	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром / Рис розсипчастий з овочами	100	100	125	3,60	3,60	4,50	4,90	4,90	6,10	14,20	14,20	17,80	116,00	116,00	145,00
	Йогурт	100	100	125	2,70	2,70	3,40	2,50	2,50	3,10	14,10	14,10	17,60	88,00	88,00	110,00
	Хліб цільнозерновий / Хліб цільнозерновий із сиром твердим	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
Всього за сніданок:					14,80	14,80	16,50	16,90	16,90	19,10	43,20	43,20	51,00	384,00	384,00	441,00
Обід																
	Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	154/5	154/5	205/7	2,40	2,40	3,30	3,90	3,90	5,20	11,80	11,80	17,10	89,00	93,00	124,00
	Чахохбілі з м'яса курки	37/41	37/41	49/55	10,20	10,20	13,60	7,00	7,00	9,30	4,40	4,40	5,90	120,00	120,00	160,00
	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9,90	9,90	12,40	2,10	2,10	2,70	22,30	22,30	27,90	148,00	148,00	185,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
Всього за обід:					23,95	23,95	30,85	14,40	14,40	18,60	53,15	58,15	77,85	430,00	453,00	590,00
Підвечірок																
	Капуста тушкована / Огірки свіжі	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00
	Оладки з м'яса курки	69	69	93	11,70	11,70	15,60	8,50	8,50	11,30	5,30	5,30	7,00	144,00	144,00	192,00
	Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00
	Чай (трав'яний)	140	140	170	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	5,00	0,00	15,00	19,00
Всього за підвечірок:					15,65	15,65	20,45	13,20	13,20	17,10	27,95	31,95	39,45	291,00	306,00	389,00
Всього :					54,40	54,40	67,80	44,50	44,50	54,80	124,30	133,30	168,30	1 105,00	1 143,00	1 420,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Середа, II тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка / Асорті овочеве зі свіжих помідорів та огірків	60	60	80	0,90	0,90	1,20	1,80	1,80	2,30	6,00	6,00	8,00	40,00	40,00	54,00
	Каша рисова розсипчаста	82	82	103	2,00	2,00	2,50	1,70	1,70	2,20	20,50	20,50	25,60	107,00	107,00	134,00
	Гуляш з м'яса курки (стегно)	32/18	32/18	43/24	10,20	10,20	13,50	7,00	7,00	9,30	3,80	3,80	5,00	118,00	118,00	158,00
	Компот із яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00
Всього за сніданок:					14,20	14,20	18,30	12,40	12,40	16,10	47,80	53,80	64,70	358,00	381,00	476,00
Обід																
	Суп квасолевий з макаронними виробами	150	150	200	2,10	2,10	2,80	1,70	1,70	2,30	11,50	11,50	15,30	69,00	69,00	92,00
	Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,20	4,20	5,30	2,60	2,60	3,20	21,10	21,10	26,40	125,00	125,00	156,00
	Рибна паличка з яйцем	52	52	77	9,10	9,10	13,60	4,20	4,20	6,30	4,80	4,80	7,10	93,00	93,00	140,00
	Салат з капусти та огірків	25	25	40	0,30	0,30	0,50	1,00	1,00	1,50	1,10	1,10	1,80	14,00	14,00	22,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Фрукти свіжі - банан (яблука)	40	40	60	0,60	0,60	0,90	0,00	0,00	0,10	8,70	8,70	13,10	36,00	36,00	53,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
Всього за обід:					18,60	18,60	25,50	11,90	11,90	15,80	62,60	67,60	89,40	428,00	447,00	593,00
Підвечірок																
	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао)	77	80	100	11,90	11,90	14,90	7,70	7,70	9,60	10,70	14,70	18,30	161,00	176,00	220,00
	Соус фруктовий (вишневий)	22	23	30	0,20	0,20	0,30	0,10	0,10	0,10	3,10	4,20	5,60	13,00	17,00	23,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
	Сік в асортименті	120	120	180	0,50	0,50	0,70	0,00	0,00	0,00	13,70	13,70	20,50	57,00	57,00	85,00
Всього за підвечірок:					12,80	12,80	16,10	8,00	8,00	9,90	31,70	36,80	50,60	249,00	268,00	355,00
Всього :					45,60	45,60	59,90	32,30	32,30	41,80	142,10	158,20	204,70	1 035,00	1 096,00	1 424,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Четвер, II тиждень																
Сніданок																
	Макаронні вироби відварені з маслом	82	82	102	3,00	3,00	3,80	1,80	1,80	2,20	19,60	19,60	24,50	108,00	108,00	134,00
	Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00
	Молоко кип'ячене	120	120	160	3,60	3,60	4,70	3,20	3,20	4,20	6,00	6,00	8,00	66,00	66,00	88,00
	Фрукти свіжі - банан (яблука)	40	40	60	0,60	0,60	0,90	0,00	0,00	0,10	8,70	8,70	13,10	36,00	36,00	53,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
Всього за сніданок:					15,20	15,20	17,40	13,50	13,50	15,00	46,80	46,80	58,10	370,00	370,00	435,00
Обід																
	Суп гречаний	150	150	200	1,60	1,60	2,20	1,80	1,80	2,40	10,80	10,80	14,40	65,00	65,00	87,00
	Шніцель зі свинини та яловичини	58	58	78	8,70	8,70	11,60	12,00	12,00	15,60	7,20	7,20	9,30	172,00	172,00	225,00
	Каша ячна в'язка	82	82	103	1,80	1,80	2,20	1,70	1,70	2,10	12,10	12,10	15,10	71,00	71,00	89,00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00
	Салат з капусти та огірків	50	50	70	0,70	0,70	0,90	1,00	1,00	1,60	2,30	2,30	3,20	20,00	20,00	28,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
Всього за обід:					15,30	15,30	19,60	19,10	19,10	24,40	54,00	59,00	76,00	446,00	465,00	595,00
Підвечірок																
	Буряк тушкований з яблуком в сметанному соусі	30/3	30/3	40/4	0,40	0,40	0,50	1,40	1,40	1,90	3,00	3,70	4,90	25,00	28,00	37,00
	Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,20	4,20	5,30	2,60	2,60	3,20	21,10	21,10	26,40	125,00	125,00	156,00
	Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00
	Компот із яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
Всього за підвечірок:					14,50	14,50	18,90	11,40	11,40	15,00	27,00	33,70	42,90	268,00	294,00	380,00
Всього :					45,00	45,00	55,90	44,00	44,00	54,40	127,80	139,50	177,00	1 084,00	1 129,00	1 410,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
П'ятниця, II тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка / Огірки свіжі	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00
	Котлета рублена з м'яса курки (стегно)	56	56	74	10,80	10,80	14,40	7,10	7,10	9,50	6,10	6,10	8,20	132,00	132,00	176,00
	Каша рисова в'язка	82	82	103	1,30	1,30	1,60	1,60	1,60	2,00	12,80	12,80	16,00	72,00	72,00	90,00
	Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00
	Фрукти свіжі - банан (яблука)	40	40	60	0,60	0,60	0,90	0,00	0,00	0,10	8,70	8,70	13,10	36,00	36,00	53,00
Всього за сніданок:					18,70	18,70	24,10	14,20	14,20	18,30	39,50	39,50	52,00	359,00	359,00	463,00
Обід																
	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	150	200	1,60	1,60	2,10	2,10	2,10	2,80	11,50	11,50	15,40	71,00	71,00	94,00
	Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00
	Ковбаски м'ясні	50	50	66	8,50	8,50	11,54	12,10	12,10	15,70	6,50	6,50	8,60	169,00	169,00	222,00
	Салат зі свіжої капусти	25	25	35	0,40	0,40	0,60	1,00	1,00	1,50	1,50	1,50	2,10	16,00	16,00	23,00
	Компот із яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
Всього за обід:					14,70	14,70	18,94	19,80	19,80	25,20	46,40	52,40	65,30	423,00	446,00	560,00
Підвечірок																
	Кіфлик	54	55	73	3,60	3,60	4,80	4,00	4,00	5,60	23,50	24,50	32,40	146,00	150,00	201,00
	Суп молочний з макаронами	145	150	200	5,30	5,30	7,10	4,60	4,60	6,10	18,30	23,50	31,30	136,00	156,00	207,00
	Чай (трав'яний)	140	140	170	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	5,00	0,00	15,00	19,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
Всього за підвечірок:					9,10	9,10	12,20	8,80	8,80	11,90	46,00	56,20	74,90	300,00	339,00	454,00
Всього :					42,50	42,50	55,24	42,80	42,80	55,40	131,90	148,10	192,20	1 082,00	1 144,00	1 477,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Понеділок, III тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка / Помідори свіжі	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00
	Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00
	Каша рисова розсипчаста з овочами	98	98	122	2,30	2,30	2,90	2,80	2,80	3,50	22,10	22,10	27,60	124,00	124,00	154,00
	Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00
Всього за сніданок:					15,25	15,25	17,05	15,60	15,60	17,50	41,55	41,55	49,85	367,00	367,00	422,00
Обід																
	Суп квасолевий з макаронними виробами	150	150	200	2,10	2,10	2,80	1,70	1,70	2,30	11,50	11,50	15,30	69,00	69,00	92,00
	Рибна паличка з яйцем	52	52	77	9,10	9,10	13,60	4,20	4,20	6,30	4,80	4,80	7,10	93,00	93,00	140,00
	Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00
	Салат з моркви і часнику / Огірки свіжі	39	40	50	0,60	0,60	0,70	2,00	2,00	2,50	3,00	4,00	5,00	31,00	35,00	43,00
	Сік в асортименті	120	120	180	0,50	0,50	0,70	0,00	0,00	0,00	13,70	13,70	20,50	57,00	57,00	85,00
	Фрукти свіжі - банан (яблука)	40	40	60	0,60	0,60	0,90	0,00	0,00	0,10	8,70	8,70	13,10	36,00	36,00	53,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
Всього за обід:					17,00	17,00	23,30	12,40	12,40	16,30	66,10	67,10	89,10	442,00	446,00	590,00
Підвечірок																
	Салат зі свіжої капусти	25	25	35	0,40	0,40	0,60	1,00	1,00	1,50	1,50	1,50	2,10	16,00	16,00	23,00
	Гуляш з м'яса курки (стегно)	32/18	32/18	43/24	10,20	10,20	13,50	7,00	7,00	9,30	3,80	3,80	5,00	118,00	118,00	158,00
	Макаронні вироби відварені з маслом	82	82	102	3,00	3,00	3,80	1,80	1,80	2,20	19,60	19,60	24,50	108,00	108,00	134,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
Всього за підвечірок:					14,00	14,00	18,40	10,00	10,00	13,20	34,60	39,60	53,60	280,00	299,00	401,00
Всього :					46,25	46,25	58,75	38,00	38,00	47,00	142,25	148,25	192,55	1 089,00	1 112,00	1 413,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Вівторок, III тиждень																
Сніданок																
	Буряк тушкований в сметанному соусі / Огірки свіжі	60	60	80	1,10	1,10	1,50	2,10	2,10	2,80	6,80	6,80	9,00	47,00	47,00	63,00
	Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2,70	2,70	3,30	1,80	1,80	2,20	18,00	18,00	22,50	99,00	99,00	124,00
	Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00
	Хліб цільнозерновий із сиром твердим	30/8	30/8	30/13	3,30	3,30	5,10	3,90	3,90	6,20	9,90	9,90	9,90	89,00	89,00	118,00
	Чай (трав'яний)	140	140	170	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	5,00	0,00	15,00	19,00
Всього за сніданок:					16,90	16,90	23,00	15,10	15,10	21,00	35,10	39,10	46,90	342,00	357,00	467,00
Обід																
	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	150	200	1,60	1,60	2,10	2,10	2,10	2,80	11,50	11,50	15,40	71,00	71,00	94,00
	Котлета рублена з м'яса курки (стегно)	56	56	74	10,80	10,80	14,40	7,10	7,10	9,50	6,10	6,10	8,20	132,00	132,00	176,00
	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9,90	9,90	12,40	2,10	2,10	2,70	22,30	22,30	27,90	148,00	148,00	185,00
	Капуста тушкова	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00
	Компот з яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
Всього за обід:					24,35	24,35	31,25	14,00	14,00	18,20	50,55	56,55	71,85	424,00	447,00	571,00
Підвечірок																
	Запіканка з сиру кисломолочного	67	70	88	12,00	12,00	15,00	7,80	7,80	9,80	6,40	10,20	12,80	147,00	161,00	201,00
	Йогурт	100	100	125	2,70	2,70	3,40	2,50	2,50	3,10	14,10	14,10	17,60	88,00	88,00	110,00
	Фрукти свіжі - банан (яблука)	40	40	60	0,60	0,60	0,90	0,00	0,00	0,10	8,70	8,70	13,10	36,00	36,00	53,00
Всього за підвечірок:					15,30	15,30	19,30	10,30	10,30	13,00	29,20	33,00	43,50	271,00	285,00	364,00
Всього :					56,55	56,55	73,55	39,40	39,40	52,20	114,85	128,65	162,25	1 037,00	1 089,00	1 402,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Середа, III тиждень																
Сніданок																
	Морква припущена / Огірки свіжі	25	25	33	0,40	0,40	0,50	0,40	0,40	0,50	2,30	2,30	3,00	12,00	12,00	17,00
	М'ясо курки в сметані	30/9	30/9	40/12	9,90	9,90	13,20	9,00	9,00	12,10	0,30	0,30	0,50	122,00	122,00	163,00
	Макарони відварені з овочами	100	100	125	3,40	3,40	4,30	2,80	2,80	3,50	21,70	21,70	27,10	126,00	126,00	158,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00
Всього за сніданок:					14,90	14,90	19,30	14,00	14,00	18,30	44,80	49,80	61,40	362,00	381,00	483,00
Обід																
	Суп гороховий з грінками	150/30	150/30	200/30	6,30	6,30	7,60	2,30	2,30	2,90	25,80	25,80	30,30	148,00	148,00	177,00
	Ковбаски м'ясні	50	50	66	8,50	8,50	11,54	12,10	12,10	15,70	6,50	6,50	8,60	169,00	169,00	222,00
	Каша ячна в'язка	82	82	103	1,80	1,80	2,20	1,70	1,70	2,10	12,10	12,10	15,10	71,00	71,00	89,00
	Салат зі свіжої капусти	25	25	35	0,40	0,40	0,60	1,00	1,00	1,50	1,50	1,50	2,10	16,00	16,00	23,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
	Компот із яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
Всього за обід:					17,30	17,30	22,24	17,40	17,40	22,50	52,60	58,60	73,40	433,00	456,00	582,00
Підвечірок																
	Салат моркв'яно-яблучний / Помідори свіжі	30	31	41	0,30	0,30	0,40	1,10	1,10	1,40	2,70	3,70	4,90	20,00	24,00	32,00
	Вареники з картоплі	77	77	108	4,30	4,30	5,90	3,20	3,20	4,30	23,60	23,60	32,60	141,00	141,00	194,00
	Соус сметанный	16	16	24	0,60	0,60	0,70	1,90	1,90	2,60	2,30	2,30	3,10	29,00	29,00	39,00
	Сік в асортименті	120	120	180	0,50	0,50	0,70	0,00	0,00	0,00	13,70	13,70	20,50	57,00	57,00	85,00
Всього за підвечірок:					5,70	5,70	7,70	6,20	6,20	8,30	42,30	43,30	61,10	247,00	251,00	350,00
Всього :					37,90	37,90	49,24	37,60	37,60	49,10	139,70	151,70	195,90	1 042,00	1 088,00	1 415,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Четвер, III тиждень																
Сніданок																
	Каша гречана в'язка	82	82	103	2,50	2,50	3,20	2,10	2,10	2,60	12,70	12,70	15,80	80,00	80,00	100,00
	Чахохбілі з м'яса курки	37/41	37/41	49/55	10,20	10,20	13,60	7,00	7,00	9,30	4,40	4,40	5,90	120,00	120,00	160,00
	Салат з моркви і часнику / Огірки свіжі	39	40	50	0,60	0,60	0,70	2,00	2,00	2,50	3,00	4,00	5,00	31,00	35,00	43,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Чай масала	140	140	180	3,60	3,60	4,80	3,20	3,20	4,20	6,00	10,00	13,00	66,00	81,00	107,00
Всього за сніданок:					19,00	19,00	24,40	16,70	16,70	21,00	36,00	41,00	49,60	368,00	387,00	481,00
Обід																
	Борщ український, пампушки з часником	150/30/10	150/30/10	200/30/10	5,40	5,40	6,10	5,30	5,30	6,10	27,10	28,10	31,50	177,00	181,00	203,00
	Каша пшенична в'язка	90	90	113	2,40	2,40	3,00	1,70	1,70	2,10	15,10	15,10	18,90	87,00	87,00	109,00
	Котлета рибна любительська	59	59	88	8,20	8,20	12,30	3,80	3,80	5,70	3,80	3,80	5,70	81,00	81,00	122,00
	Салат з капусти та огірків	50	50	70	0,70	0,70	0,90	1,00	1,00	1,60	2,30	2,30	3,20	20,00	20,00	28,00
	Компот із яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
	Фрукти свіжі - яблуко (банан)	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00
Всього за обід:					17,70	17,70	23,60	12,00	12,00	15,70	63,90	70,90	87,80	429,00	456,00	577,00
Підвечірок																
	Сирники	57	60	75	10,50	10,50	13,10	7,40	7,40	9,30	6,70	9,70	12,10	138,00	149,00	186,00
	Соус фруктовий (вишневий)	22	23	30	0,20	0,20	0,30	0,10	0,10	0,10	3,10	4,20	5,60	13,00	17,00	23,00
	Суп молочний з макаронами	145	150	200	5,30	5,30	7,10	4,60	4,60	6,10	18,30	23,50	31,30	136,00	156,00	207,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
Всього за підвечірок:					16,20	16,20	20,80	12,10	12,10	15,50	33,60	47,90	64,80	307,00	361,00	475,00
Всього :					52,90	52,90	68,80	40,80	40,80	52,20	133,50	159,80	202,20	1 104,00	1 204,00	1 533,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
П'ятниця, III тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка / Помідори свіжі	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00
	Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,20	4,20	5,30	2,60	2,60	3,20	21,10	21,10	26,40	125,00	125,00	156,00
	Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00
	Молоко кип'ячене	120	120	160	3,60	3,60	4,70	3,20	3,20	4,20	6,00	6,00	8,00	66,00	66,00	88,00
Всього за сніданок:					19,15	19,15	24,65	15,10	15,10	19,50	35,45	35,45	43,85	353,00	353,00	448,00
Обід																
	Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1,30	1,30	1,80	3,00	3,00	4,00	7,70	7,70	10,30	61,00	61,00	82,00
	Плов з булгура та свининою	110	110	147	7,20	7,20	9,40	12,40	12,40	16,00	19,30	19,30	25,80	218,00	218,00	286,00
	Салат з капусти, моркви та яблук / Огірки свіжі	35	35	45	0,50	0,50	0,60	1,00	1,00	1,40	2,40	2,40	3,10	20,00	20,00	26,00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00
	Компот із яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
Всього за обід:					12,10	12,10	15,20	19,00	19,00	24,00	54,90	60,90	77,60	434,00	457,00	580,00
Підвечірок																
	Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00
	Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00
	Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00
	Кіфлик	54	55	73	3,60	3,60	4,80	4,00	4,00	5,60	23,50	24,50	32,40	146,00	150,00	201,00
Всього за підвечірок:					15,90	15,90	18,50	16,20	16,20	19,20	38,20	39,20	50,00	361,00	365,00	445,00
Всього :					47,15	47,15	58,35	50,30	50,30	62,70	128,55	135,55	171,45	1 148,00	1 175,00	1 473,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Понеділок, IV тиждень																
Сніданок																
	Суп молочний з макаронами	145	150	200	5,30	5,30	7,10	4,60	4,60	6,10	18,30	23,50	31,30	136,00	156,00	207,00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00
	Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00
Всього за сніданок:					12,00	12,00	15,00	11,30	11,30	14,20	48,40	53,60	65,30	344,00	364,00	447,00
Обід																
	Суп гороховий з грінками	150/30	150/30	200/30	6,30	6,30	7,60	2,30	2,30	2,90	25,80	25,80	30,30	148,00	148,00	177,00
	Шніцель рибний натуральний	45	45	67	7,40	7,40	11,10	2,90	2,90	4,30	3,20	3,20	4,50	68,00	68,00	100,00
	Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00
	Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00
	Сік в асортименті	120	120	180	0,50	0,50	0,70	0,00	0,00	0,00	13,70	13,70	20,50	57,00	57,00	85,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
Всього за обід:					19,20	19,20	25,20	11,10	11,10	14,20	70,30	70,30	87,70	456,00	456,00	576,00
Підвечірок																
	Морква припущена / Огірки свіжі	25	25	33	0,40	0,40	0,50	0,40	0,40	0,50	2,30	2,30	3,00	12,00	12,00	17,00
	Котлета рублена з м'яса курки (стегно)	56	56	74	10,80	10,80	14,40	7,10	7,10	9,50	6,10	6,10	8,20	132,00	132,00	176,00
	Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,20	4,20	5,30	2,60	2,60	3,20	21,10	21,10	26,40	125,00	125,00	156,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
	Чай (трав'яний)	140	140	170	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	5,00	0,00	15,00	19,00
Всього за підвечірок:					15,60	15,60	20,50	10,30	10,30	13,40	33,70	37,70	48,80	287,00	302,00	395,00
Всього :					46,80	46,80	60,70	32,70	32,70	41,80	152,40	161,60	201,80	1 087,00	1 122,00	1 418,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Вівторок, IV тиждень																
Сніданок																
	Гуляш з м'яса курки (стегно)	32/18	32/18	43/24	10,20	10,20	13,50	7,00	7,00	9,30	3,80	3,80	5,00	118,00	118,00	158,00
	Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2,70	2,70	3,30	1,80	1,80	2,20	18,00	18,00	22,50	99,00	99,00	124,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Молоко кип'ячене	120	120	160	3,60	3,60	4,70	3,20	3,20	4,20	6,00	6,00	8,00	66,00	66,00	88,00
Всього за сніданок:					18,60	18,60	23,60	14,40	14,40	18,10	37,70	37,70	45,40	354,00	354,00	441,00
Обід																
	Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	154/5	154/5	205/7	2,40	2,40	3,30	3,90	3,90	5,20	11,80	11,80	17,10	89,00	93,00	124,00
	Тефтелька куряча (з овочами)	66/22	66/22	88/30	12,40	12,40	16,50	9,00	9,00	12,00	11,20	11,20	15,00	175,00	175,00	234,00
	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9,90	9,90	12,40	2,10	2,10	2,70	22,30	22,30	27,90	148,00	148,00	185,00
	Асорті овочеве зі свіжих помідорів та огірків	20	20	30	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	0,80	0,80	1,20	4,00	4,00	6,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00
Всього за обід:					26,15	26,15	33,85	16,20	16,20	21,10	56,55	61,55	81,95	471,00	494,00	643,00
Підвечірок																
	Каша рисова рідка молочна	146	150	200	3,80	3,80	5,00	2,80	2,80	3,80	20,50	25,00	33,30	123,00	141,00	187,00
	Запіканка з сиру кисломолочного	67	70	88	12,00	12,00	15,00	7,80	7,80	9,80	6,40	10,20	12,80	147,00	161,00	201,00
	Чай (трав'яний)	140	140	170	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	5,00	0,00	15,00	19,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
Всього за підвечірок:					16,00	16,00	20,30	10,80	10,80	13,80	31,10	43,40	57,30	288,00	335,00	434,00
Всього :					60,75	60,75	77,75	41,40	41,40	53,00	125,35	142,65	184,65	1 113,00	1 183,00	1 518,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Середа, IV тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка / Огірки свіжі	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00
	Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00
	Булгур	81	81	104	1,80	1,80	2,40	1,70	1,70	2,20	18,20	18,20	24,30	97,00	97,00	128,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Йогурт	100	100	125	2,70	2,70	3,40	2,50	2,50	3,10	14,10	14,10	17,60	88,00	88,00	110,00
Всього за сніданок:					13,00	13,00	14,40	13,50	13,50	14,90	47,80	47,80	58,40	365,00	365,00	424,00
Обід																
	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	150	200	1,60	1,60	2,10	2,10	2,10	2,80	11,50	11,50	15,40	71,00	71,00	94,00
	Нагетси курячі	54	54	73	11,50	11,50	15,40	7,60	7,60	10,20	8,20	8,20	10,90	149,00	149,00	198,00
	Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00
	Салат зі свіжої капусти	25	25	35	0,40	0,40	0,60	1,00	1,00	1,50	1,50	1,50	2,10	16,00	16,00	23,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00
Всього за обід:					18,00	18,00	23,30	15,40	15,40	19,90	57,30	62,30	80,60	439,00	458,00	587,00
Підвечірок																
	Морква припущена /Помідори свіжі	25	25	33	0,40	0,40	0,50	0,40	0,40	0,50	2,30	2,30	3,00	12,00	12,00	17,00
	Фрикаделька рибна	60	60	90	8,40	8,40	12,50	1,80	1,80	2,70	4,50	4,50	6,70	67,00	67,00	101,00
	Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2,70	2,70	3,30	1,80	1,80	2,20	18,00	18,00	22,50	99,00	99,00	124,00
	Чай (трав'яний)	140	140	170	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	5,00	0,00	15,00	19,00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00
Всього за підвечірок:					11,70	11,70	16,70	4,20	4,20	5,70	31,00	35,00	45,50	205,00	220,00	297,00
Всього :					42,70	42,70	54,40	33,10	33,10	40,50	136,10	145,10	184,50	1 009,00	1 043,00	1 308,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Четвер, IV тиждень																
Сніданок																
	Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00
	Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00
	Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,20	4,20	5,30	2,60	2,60	3,20	21,10	21,10	26,40	125,00	125,00	156,00
	Молоко кип'ячене	120	120	160	3,60	3,60	4,70	3,20	3,20	4,20	6,00	6,00	8,00	66,00	66,00	88,00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00
Всього за сніданок:					19,55	19,55	25,25	15,70	15,70	20,30	35,65	35,65	44,15	360,00	360,00	459,00
Обід																
	Суп гречаний	150	150	200	1,60	1,60	2,20	1,80	1,80	2,40	10,80	10,80	14,40	65,00	65,00	87,00
	Макаронні вироби відварені з маслом	82	82	102	3,00	3,00	3,80	1,80	1,80	2,20	19,60	19,60	24,50	108,00	108,00	134,00
	Біфштекс зі свинини та яловичини	40/1	40/1	53/1,3	7,30	7,30	9,80	12,40	12,40	16,10	0,00	0,00	0,00	141,00	141,00	185,00
	Салат з вареного буряка / Асорті овочеве зі свіжих помідорів та огірків	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
	Фрукти свіжі - яблуко (банан)	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00
Всього за обід:					13,50	13,50	17,90	16,90	16,90	21,90	52,00	57,00	76,10	407,00	426,00	562,00
Підвечірок																
	Сирники	57	60	75	10,50	10,50	13,10	7,40	7,40	9,30	6,70	9,70	12,10	138,00	149,00	186,00
	Соус сметанный	16	16	24	0,60	0,60	0,70	1,90	1,90	2,60	2,30	2,30	3,10	29,00	29,00	39,00
	Сік в асортименті	120	120	180	0,50	0,50	0,70	0,00	0,00	0,00	13,70	13,70	20,50	57,00	57,00	85,00
	Фрукти свіжі - банан (яблука)	40	40	60	0,60	0,60	0,90	0,00	0,00	0,10	8,70	8,70	13,10	36,00	36,00	53,00
Всього за підвечірок:					12,20	12,20	15,40	9,30	9,30	12,00	31,40	34,40	48,80	260,00	271,00	363,00
Всього :					45,25	45,25	58,55	41,90	41,90	54,20	119,05	127,05	169,05	1 027,00	1 057,00	1 384,00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
П'ятниця, IV тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка / Огірки свіжі	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00
	Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00
	Каша вівсяна в'язка	82	82	103	2,20	2,20	2,80	2,70	2,70	3,30	10,50	10,50	13,20	74,00	74,00	92,00
	Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00
Всього за сніданок:					15,10	15,10	16,90	16,10	16,10	18,30	40,00	40,00	45,50	364,00	364,00	411,00
Обід																
	Борщ український, пампушки з часником	150/30/10	150/30/10	200/30/10	5,40	5,40	6,10	5,30	5,30	6,10	27,10	28,10	31,50	177,00	181,00	203,00
	Биточки (особливі)	55	55	73	8,60	8,60	11,50	11,50	11,50	14,90	7,00	7,00	9,40	166,00	166,00	218,00
	Булгур	81	81	104	1,80	1,80	2,40	1,70	1,70	2,20	18,20	18,20	24,30	97,00	97,00	128,00
	Салат з капусти та огірків	50	50	70	0,70	0,70	0,90	1,00	1,00	1,60	2,30	2,30	3,20	20,00	20,00	28,00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00
	Компот із яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00
Всього за обід:					18,70	18,70	23,10	22,00	22,00	27,30	67,00	74,00	89,40	542,00	569,00	692,00
Підвечірок																
	Котлета рублена з м'яса курки (стегно)	56	56	74	10,80	10,80	14,40	7,10	7,10	9,50	6,10	6,10	8,20	132,00	132,00	176,00
	Макарони відварені з сиром твердим	90/7	90/7	113/9	4,90	4,90	6,20	3,80	3,80	4,80	21,70	21,70	27,10	140,00	140,00	179,00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00
	Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	4,20	4,20	6,20	18,00	18,00	27,00
Всього за підвечірок:					16,10	16,10	21,10	11,10	11,10	14,50	37,50	42,50	57,30	310,00	329,00	441,00
Всього :					49,90	49,90	61,10	49,20	49,20	60,10	144,50	156,50	192,20	1 216,00	1 262,00	1 544,00