

ПОГОДЖЕНО

Начальник Дрогобицького районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби у Львівській області

Олександр ЗАГОРСЬКИЙ

«10» лютого 2025р.



ЗАТВЕРДЖЕНО

Начальник відділу освіти
виконавчих органів
Дрогобицької міської ради Львівської області

Петро ШЕВ'ЯК

«10» лютого 2025р.



Примірне чотиритижневе меню

для закладів дошкільної освіти

виконавчих органів

Дрогобицької міської ради Львівської області

(Весняний період)

м. Дрогобич

Пояснювальна записка

до Примірного

чотиритижневого меню на весняний період

1. Меню відповідає вимогам Постанови КМУ від 24 березня 2021 р. № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» (зі змінами)
2. Енергетична цінність кожного дня – в межах, визначених Постановою №305; (додаток 1). У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться.
3. Мінімізована кількість страв, які діти в основному не люблять.
4. Відсутні рідкісні / екзотичні продукти.
5. Додавання цукру до страв мінімізовано, для вікової категорії дітей 1-3 роки цукор виключено повністю.
6. Використані при складанні меню джерела:
 - Примірне чотиритижневе сезонне меню на осінній та зимовий період, рекомендоване Міністерством охорони здоров'я.
 - Технологічні картки, рекомендовані Міністерством охорони здоров'я (розміщені на сайті: <https://znaimo.gov.ua/Contents/ContentItems/466ybsmgtezpx7enf99mnqgtwb>).
 - «Організація харчування дітей у днз: методичний 0-64 посібник/ упорядкув.: Н.В.Омельяненко, Ю.Б.Баранова, К.В.Алексєєнко, Л.Л.Рябчун; (передм. Н.В.Омельяненко). -К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014
 - Технологічні картки Інституту громадського здоров'я ім.О.М.Марзєєва.
 - Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах / Євген Клопотенко, 2021 р.

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Понеділок, I тиждень																
Сніданок																
	Каша "Янтарна" (із пшона з яблуками)	100	100	125	4.20	4.20	5.20	4.50	4.50	5.60	18.00	20.40	25.50	129.00	138.00	173.00
	Соус фруктовий (вишневий)	22	23	30	0.20	0.20	0.30	0.10	0.10	0.10	3.10	4.20	5.60	13.00	17.00	23.00
	Омлет	60	60	60	5.90	5.90	5.90	6.10	6.10	6.10	2.60	2.60	2.60	89.00	89.00	89.00
	Морква припущена	25	25	33	0.40	0.40	0.50	0.40	0.40	0.50	2.30	2.30	3.00	12.00	12.00	17.00
	Какао з молоком	150	150	180	5.50	5.50	6.60	4.70	4.70	5.60	8.90	8.90	10.70	99.00	99.00	118.00
Всього за сніданок:					16.20	16.20	18.50	15.80	15.80	17.90	34.90	38.40	47.40	342.00	355.00	420.00
Обід																
	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	150	200	1.60	1.60	2.10	2.10	2.10	2.80	11.50	11.50	15.40	71.00	71.00	94.00
	Рибна паличка з яйцем	52	52	77	9.10	9.10	13.60	4.20	4.20	6.30	4.80	4.80	7.10	93.00	93.00	140.00
	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9.90	9.90	12.40	2.10	2.10	2.70	22.30	22.30	27.90	148.00	148.00	185.00
	Салат з білокачанної або пекінської капусти	48	50	62	0.80	0.80	1.00	1.50	1.40	1.90	2.70	5.20	6.50	26.00	35.50	44.30
	Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	12.20	16.30	27.00	49.70	66.30
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
Всього за обід:					23.70	23.70	31.50	12.50	12.40	16.40	57.40	65.90	83.10	436.00	468.20	600.60
Підвечірок																
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0.50	0.50	0.60	0.80	0.80	1.10	3.00	3.00	4.00	20.00	20.00	26.00
	Котлета рублена з м'яса курки (стегно)	56	56	74	10.80	10.80	14.40	7.10	7.10	9.50	6.10	6.10	8.20	132.00	132.00	176.00
	Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4.20	4.20	5.30	2.60	2.60	3.20	21.10	21.10	26.40	125.00	125.00	156.00
	Чай масала	140	140	180	3.60	3.60	4.80	3.20	3.20	4.20	6.00	10.00	13.00	66.00	81.00	107.00
Всього за підвечірок:					19.10	19.10	25.10	13.70	13.70	18.00	36.20	40.20	51.60	343.00	358.00	465.00
Всього :					59.00	59.00	75.10	42.00	41.90	52.30	128.50	144.50	182.10	1,121.00	1,181.20	1,485.60

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Вівторок, 1 тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0.50	0.50	0.60	0.80	0.80	1.10	3.00	3.00	4.00	20.00	20.00	26.00
	Тефтелька куряча (з овочами)	66/22	66/22	88/30	12.40	12.40	16.50	9.00	9.00	12.00	11.20	11.20	15.00	175.00	175.00	234.00
	Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2.70	2.70	3.30	1.80	1.80	2.20	18.00	18.00	22.50	99.00	99.00	124.00
	Йогурт	100	100	125	2.70	2.70	3.40	2.50	2.50	3.10	14.10	14.10	17.60	88.00	88.00	110.00
Всього за сніданок:					18.30	18.30	23.80	14.10	14.10	18.40	46.30	46.30	59.10	382.00	382.00	494.00
Обід																
	Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1.30	1.30	1.80	3.00	3.00	4.00	7.70	7.70	10.30	61.00	61.00	82.00
	Мафіни з овочами та твердим сиром	60	60	80	10.00	10.00	13.40	13.20	13.20	17.20	3.60	3.60	4.80	173.00	173.00	228.00
	Каша рисова в'язка	82	82	103	1.30	1.30	1.60	1.60	1.60	2.00	12.80	12.80	16.00	72.00	72.00	90.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
	Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.20	4.20	5.20	2.00	17.00	21.00
Всього за обід:					15.60	15.60	20.20	20.30	20.30	25.70	47.30	51.30	63.60	432.00	447.00	563.00
Підвечірок																
	Морква тушкована з яблуками	51	52	70	0.70	0.70	0.90	1.10	1.10	1.50	5.90	6.90	9.80	33.00	37.00	52.00
	Вареники з картоплі	77	77	108	4.30	4.30	5.90	3.20	3.20	4.30	23.60	23.60	32.60	141.00	141.00	194.00
	Соус сметанный	16	16	24	0.60	0.60	0.70	1.90	1.90	2.60	2.30	2.30	3.10	29.00	29.00	39.00
	Сік персиковий	120	120	180	0.10	0.10	0.20	0.00	0.00	0.00	19.10	19.10	28.60	82.00	82.00	122.00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1.00	1.00	1.00	1.80	1.80	2.20	15.00	15.00	15.00	82.00	82.00	86.00
Всього за підвечірок:					6.70	6.70	8.70	8.00	8.00	10.60	65.90	66.90	89.10	367.00	371.00	493.00
Всього :					40.60	40.60	52.70	42.40	42.40	54.70	159.50	164.50	211.80	1,181.00	1,200.00	1,550.00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Середа, 1 тиждень																
Сніданок																
	Салат з зеленого горошку з цибулею	30	30	40	1.10	1.10	1.40	1.50	1.50	2.00	3.60	3.60	4.70	31.00	31.00	42.00
	Гуляш з м'яса курки (філе/стегно)	32/18	32/18	43/24	10.20	10.20	13.50	7.00	7.00	9.30	3.80	3.80	5.00	118.00	118.00	158.00
	Каша пшенична розсипчаста	82	82	102	3.50	3.50	4.40	1.80	1.80	2.30	21.90	21.90	27.40	120.00	120.00	150.00
	Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.20	4.20	5.20	2.00	17.00	21.00
	Хліб цільнозерновий із сиром твердим	30/8	30/8	30/13	3.30	3.30	5.10	3.90	3.90	6.20	9.90	9.90	9.90	89.00	89.00	118.00
Всього за сніданок:					18.10	18.10	24.50	14.20	14.20	19.80	39.40	43.40	52.20	360.00	375.00	489.00
Обід																
	Суп гречаний з м'ясною фрикаделькою	150/11	150/11	200/15	4.20	4.20	5.60	2.60	2.60	3.40	10.30	10.30	13.70	80.00	80.00	107.00
	Шніцель зі свинини та яловичини	58	58	78	8.70	8.70	11.60	12.00	12.00	15.60	7.20	7.20	9.30	172.00	172.00	225.00
	Картопляне пюре	90	90	112	2.00	2.00	2.50	2.10	2.10	2.70	14.50	14.50	18.20	85.00	85.00	106.00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	6.20	8.30	27.00	27.00	36.00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
Всього за обід:					17.40	17.40	22.40	19.30	19.30	24.40	53.60	58.60	75.20	455.00	474.00	604.00
Підвечірок																
	Буряк тушкований в сметанному соусі	60	60	80	1.10	1.10	1.50	2.10	2.10	2.80	6.80	6.80	9.00	47.00	47.00	63.00
	Каша рисова рідка молочна	146	150	200	3.80	3.80	5.00	2.80	2.80	3.80	20.50	25.00	33.30	123.00	141.00	187.00
	Соус із сухофруктів (яблук сушених)	26	28	34	0.30	0.30	0.40	0.00	0.10	0.00	8.70	10.00	12.50	34.00	39.00	49.00
	Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	12.20	16.30	27.00	49.70	66.30
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
Всього за підвечірок:					6.30	6.30	8.40	5.20	5.30	7.00	55.30	67.10	88.50	284.00	329.70	436.30
Всього :					41.80	41.80	55.30	38.70	38.80	51.20	148.30	169.10	215.90	1,099.00	1,178.70	1,529.30

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Четвер, І тиждень																
Сніданок																
	Каша вівсяна в'язка	82	82	103	2.20	2.20	2.80	2.70	2.70	3.30	10.50	10.50	13.20	74.00	74.00	92.00
	Буряк тушкований в сметанному соусі	30	30	40	0.60	0.60	0.80	2.00	2.00	2.70	3.40	3.40	4.50	33.00	33.00	44.00
	Сирники	57	60	75	10.50	10.50	13.10	7.40	7.40	9.30	6.70	9.70	12.10	138.00	149.00	186.00
	Соус яблучний	30	31	42	0.10	0.10	0.20	0.10	0.10	0.20	4.10	5.60	7.40	17.00	23.00	31.00
	Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.20	4.20	5.20	2.00	17.00	21.00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	6.20	8.30	27.00	27.00	36.00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1.00	1.00	1.00	1.80	1.80	2.20	15.00	15.00	15.00	82.00	82.00	86.00
Всього за сніданок:					14.60	14.60	18.30	14.20	14.20	18.00	46.10	54.60	65.70	373.00	405.00	496.00
Обід																
	Борщ український, пампушки з часником	150/30/10	150/30/10	200/30/10	5.40	5.40	6.10	5.30	5.30	6.10	27.10	28.10	31.50	177.00	181.00	203.00
	Нагетси курячі	54	54	73	11.50	11.50	15.40	7.60	7.60	10.20	8.20	8.20	10.90	149.00	149.00	198.00
	Макарони відварені з овочами	100	100	125	3.40	3.40	4.30	2.80	2.80	3.50	21.70	21.70	27.10	126.00	126.00	158.00
	Компот з яблук	120	120	150	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	2.50	8.50	11.10	11.00	34.00	44.00
Всього за обід:					20.40	20.40	25.90	15.80	15.80	19.90	59.50	66.50	80.60	463.00	490.00	603.00
Підвечірок																
	Булгур	81	81	104	1.80	1.80	2.40	1.70	1.70	2.20	18.20	18.20	24.30	97.00	97.00	128.00
	Курячий шніцель (із філе)	42	42	56	9.90	9.90	13.20	3.10	3.10	4.10	3.90	3.90	5.30	83.00	83.00	111.00
	Какао з молоком	150	150	180	5.50	5.50	6.60	4.70	4.70	5.60	8.90	8.90	10.70	99.00	99.00	118.00
	Фрукти свіжі - банан	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
Всього за підвечірок:					18.10	18.10	23.40	9.60	9.60	12.00	44.10	44.10	57.70	332.00	332.00	428.00
Всього :					53.10	53.10	67.60	39.60	39.60	49.90	149.70	165.20	204.00	1,168.00	1,227.00	1,527.00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
П'ятниця, 1 тиждень																
Сніданок																
	Суп молочний з макаронами	145	150	200	5.30	5.30	7.10	4.60	4.60	6.10	18.30	23.50	31.30	136.00	156.00	207.00
	Морква тушкована з яблуками	51	52	70	0.70	0.70	0.90	1.10	1.10	1.50	5.90	6.90	9.80	33.00	37.00	52.00
	Омлет	60	60	60	5.90	5.90	5.90	6.10	6.10	6.10	2.60	2.60	2.60	89.00	89.00	89.00
	Сік абрикосовий	120	120	180	0.60	0.60	0.90	0.10	0.10	0.20	14.80	14.80	22.10	66.00	66.00	99.00
	Фрукти свіжі - банан	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
Всього за сніданок:					13.40	13.40	16.00	12.00	12.00	14.00	54.70	60.90	83.20	377.00	401.00	518.00
Обід																
	Суп гороховий з грінками	150/30	150/30	200/30	6.30	6.30	7.60	2.30	2.30	2.90	25.80	25.80	30.30	148.00	148.00	177.00
	Картопля запечена скибочками (з вареної)	80	80	100	1.60	1.60	2.00	2.30	2.30	2.90	13.80	13.80	17.30	82.00	82.00	102.00
	Капуста тушкована	38	38	50	0.90	0.90	1.20	1.40	1.40	1.90	3.20	3.20	4.30	27.00	27.00	37.00
	Паличка куряча	44	44	59	10.00	10.00	13.40	4.30	4.30	5.70	4.70	4.70	6.20	97.00	97.00	130.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
Всього за обід:					19.90	19.90	25.70	10.40	10.40	13.50	66.10	71.10	91.30	427.00	446.00	576.00
Підвечірок																
	Буряк тушкований в сметанному соусі	30	30	40	0.60	0.60	0.80	2.00	2.00	2.70	3.40	3.40	4.50	33.00	33.00	44.00
	Котлета рибна любительська	59	59	88	8.20	8.20	12.30	3.80	3.80	5.70	3.80	3.80	5.70	81.00	81.00	122.00
	Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2.70	2.70	3.30	1.80	1.80	2.20	18.00	18.00	22.50	99.00	99.00	124.00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1.00	1.00	1.00	1.80	1.80	2.20	15.00	15.00	15.00	82.00	82.00	86.00
	Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	12.20	16.30	27.00	49.70	66.30
Всього за підвечірок:					12.70	12.70	17.70	9.60	9.60	13.10	46.40	52.40	64.00	322.00	344.70	442.30
Всього :					46.00	46.00	59.40	32.00	32.00	40.60	167.20	184.40	238.50	1,126.00	1,191.70	1,536.30

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
Понеділок, II тиждень																
Сніданок																
	Салат моркв'яно-яблучний	90	92	122	0.80	0.80	1.10	2.20	2.20	2.90	8.10	10.10	13.50	52.00	59.00	79.00
	Суп молочний з макаронами	145	150	200	5.30	5.30	7.10	4.60	4.60	6.10	18.30	23.50	31.30	136.00	156.00	207.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	70	70	90	1.10	1.10	1.40	0.10	0.10	0.10	15.30	15.30	19.60	62.00	62.00	80.00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1.00	1.00	1.00	1.80	1.80	2.20	15.00	15.00	15.00	82.00	82.00	86.00
Всього за сніданок:					8.40	8.40	10.90	8.70	8.70	11.30	62.20	74.40	95.20	352.00	398.00	511.00
Обід																
	Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1.30	1.30	1.80	3.00	3.00	4.00	7.70	7.70	10.30	61.00	61.00	82.00
	Шніцель рибний натуральний	45	45	67	7.40	7.40	11.10	2.90	2.90	4.30	3.20	3.20	4.50	68.00	68.00	100.00
	Рагу овочеве з кашею	94	95	118	2.30	2.30	2.90	3.90	3.90	4.90	14.40	15.40	19.30	100.00	103.00	129.00
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0.50	0.50	0.60	0.80	0.80	1.10	3.00	3.00	4.00	20.00	20.00	26.00
	Сік апельсиновий	120	120	180	0.80	0.80	1.30	0.00	0.00	0.00	15.60	15.60	23.40	65.00	65.00	97.00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
Всього за обід:					15.30	15.30	21.00	13.10	13.10	16.80	66.90	67.90	88.80	438.00	441.00	576.00
Підвечірок																
	Капуста тушкована	38	38	50	0.90	0.90	1.20	1.40	1.40	1.90	3.20	3.20	4.30	27.00	27.00	37.00
	Каша пшенична розсипчаста	82	82	102	3.50	3.50	4.40	1.80	1.80	2.30	21.90	21.90	27.40	120.00	120.00	150.00
	Нагетси курячі	54	54	73	11.50	11.50	15.40	7.60	7.60	10.20	8.20	8.20	10.90	149.00	149.00	198.00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1.05	1.05	105.00	1.20	1.20	1.20	4.95	4.95	4.95	35.05	35.05	35.05
	Компот з яблук	120	120	150	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	2.50	8.50	11.10	11.00	34.00	44.00
Всього за підвечірок:					17.05	17.05	126.10	12.10	12.10	15.70	40.75	46.75	58.65	342.05	365.05	464.05
Всього :					40.75	40.75	158.00	33.90	33.90	43.80	169.85	189.05	242.65	1,132.05	1,204.05	1,551.05

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Вівторок, II тиждень																
Сніданок																
	Салат з капусти, моркви та яблук	70	70	93	2.10	2.10	2.60	3.50	3.50	4.70	4.40	4.40	5.80	55.00	55.00	74.00
	Омлет	60	60	60	5.90	5.90	5.90	6.10	6.10	6.10	2.60	2.60	2.60	89.00	89.00	89.00
	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	100	100	125	3.60	3.60	4.50	4.90	4.90	6.10	14.20	14.20	17.80	116.00	116.00	145.00
	Йогурт	100	100	125	2.70	2.70	3.40	2.50	2.50	3.10	14.10	14.10	17.60	88.00	88.00	110.00
Всього за сніданок:					14.30	14.30	16.40	17.00	17.00	20.00	35.30	35.30	43.80	348.00	348.00	418.00
Обід																
	Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	154/5	154/5	205/7	2.40	2.40	3.30	3.90	3.90	5.20	11.80	11.80	17.10	89.00	93.00	124.00
	Чахохбілі з м'яса курки	37/41	37/41	49/55	10.20	10.20	13.60	7.00	7.00	9.30	4.40	4.40	5.90	120.00	120.00	160.00
	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9.90	9.90	12.40	2.10	2.10	2.70	22.30	22.30	27.90	148.00	148.00	185.00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	6.20	8.30	27.00	27.00	36.00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
Всього за обід:					25.00	25.00	32.00	15.60	15.60	19.90	60.10	65.10	84.90	475.00	498.00	635.00
Підвечірок																
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0.50	0.50	0.60	0.80	0.80	1.10	3.00	3.00	4.00	20.00	20.00	26.00
	Оладки з м'яса курки	69	69	93	11.70	11.70	15.60	8.50	8.50	11.30	5.30	5.30	7.00	144.00	144.00	192.00
	Картопляне пюре	90	90	112	2.00	2.00	2.50	2.10	2.10	2.70	14.50	14.50	18.20	85.00	85.00	106.00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1.00	1.00	1.00	1.80	1.80	2.20	15.00	15.00	15.00	82.00	82.00	86.00
	Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.20	4.20	5.20	2.00	17.00	21.00
Всього за підвечірок:					15.20	15.20	19.80	13.20	13.20	17.30	38.00	42.00	49.40	333.00	348.00	431.00
Всього :					54.50	54.50	68.20	45.80	45.80	57.20	133.40	142.40	178.10	1,156.00	1,194.00	1,484.00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Середа, II тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка	60	60	80	0.90	0.90	1.20	1.80	1.80	2.30	6.00	6.00	8.00	40.00	40.00	54.00
	Каша рисова розсипчаста	82	82	103	2.00	2.00	2.50	1.70	1.70	2.20	20.50	20.50	25.60	107.00	107.00	134.00
	Гуляш з м'яса курки (філе/стегно)	32/18	32/18	43/24	10.20	10.20	13.50	7.00	7.00	9.30	3.80	3.80	5.00	118.00	118.00	158.00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
Всього за сніданок:					15.40	15.40	19.60	12.90	12.90	16.20	45.70	50.70	64.30	356.00	375.00	476.00
Обід																
	Суп квасолевий з м'ясною фрикаделькою	150/11	150/11	200/15	4.70	4.70	6.20	2.50	2.50	3.30	9.70	9.70	12.90	78.00	78.00	104.00
	Каша гречана в'язка	82	82	103	2.50	2.50	3.20	2.10	2.10	2.60	12.70	12.70	15.80	80.00	80.00	100.00
	Рибна паличка з яйцем	52	52	77	9.10	9.10	13.60	4.20	4.20	6.30	4.80	4.80	7.10	93.00	93.00	140.00
	Салат з капусти моркви та зеленого горошку	50	50	67	1.10	1.10	1.50	1.60	1.60	2.10	3.80	3.80	5.10	32.00	32.00	42.00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
	Сік виноградний	120	120	180	0.60	0.60	0.90	0.00	0.00	0.00	17.40	17.40	26.10	71.00	71.00	106.00
Всього за обід:					20.10	20.10	27.50	12.80	12.80	16.70	58.30	58.30	76.90	425.00	425.00	563.00
Підвечірок																
	Морква тушкована з яблуками	51	52	70	0.70	0.70	0.90	1.10	1.10	1.50	5.90	6.90	9.80	33.00	37.00	52.00
	Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао)	77	80	100	11.90	11.90	14.90	7.70	7.70	9.60	10.70	14.70	18.30	161.00	176.00	220.00
	Соус яблучний	30	31	42	0.10	0.10	0.20	0.10	0.10	0.20	4.10	5.60	7.40	17.00	23.00	31.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	70	70	90	1.10	1.10	1.40	0.10	0.10	0.10	15.30	15.30	19.60	62.00	62.00	80.00
	Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	12.20	16.30	27.00	49.70	66.30
Всього за підвечірок:					14.00	14.00	17.70	9.20	9.20	11.70	42.20	54.70	71.40	300.00	347.70	449.30
Всього :					49.50	49.50	64.80	34.90	34.90	44.60	146.20	163.70	212.60	1,081.00	1,147.70	1,488.30

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Четвер, II тиждень																
Сніданок																
	Макаронні вироби відварені з маслом	82	82	102	3.00	3.00	3.80	1.80	1.80	2.20	19.60	19.60	24.50	108.00	108.00	134.00
	Омлет	60	60	60	5.90	5.90	5.90	6.10	6.10	6.10	2.60	2.60	2.60	89.00	89.00	89.00
	Молоко кип'ячене	120	120	160	3.60	3.60	4.70	3.20	3.20	4.20	6.00	6.00	8.00	66.00	66.00	88.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
Всього за сніданок:					15.50	15.50	17.70	13.60	13.60	15.00	51.20	51.20	62.40	387.00	387.00	453.00
Обід																
	Суп гречаний з м'ясною фрикаделькою	150/11	150/11	200/15	4.20	4.20	5.60	2.60	2.60	3.40	10.30	10.30	13.70	80.00	80.00	107.00
	Шніцель зі свинини та яловичини	58	58	78	8.70	8.70	11.60	12.00	12.00	15.60	7.20	7.20	9.30	172.00	172.00	225.00
	Каша ячна в'язка	82	82	103	1.80	1.80	2.20	1.70	1.70	2.10	12.10	12.10	15.10	71.00	71.00	89.00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	6.20	8.30	27.00	27.00	36.00
	Салат з білокачанної або пекінської капусти	48	50	62	0.80	0.80	1.00	1.50	1.40	1.90	2.70	5.20	6.50	26.00	35.50	44.30
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
	Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.20	4.20	5.20	2.00	17.00	21.00
Всього за обід:					17.80	17.80	22.90	20.40	20.30	25.70	48.60	55.10	68.00	449.00	473.50	593.30
Підвечірок																
	Буряк тушкований з яблуком в сметанному соусі	30/3	30/3	40/4	0.40	0.40	0.50	1.40	1.40	1.90	3.00	3.70	4.90	25.00	28.00	37.00
	Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4.20	4.20	5.30	2.60	2.60	3.20	21.10	21.10	26.40	125.00	125.00	156.00
	Котлета натуральна з м'яса курки панірована в сухарях (філе)	46	46	61	9.70	9.70	12.90	4.30	4.30	5.80	2.30	2.30	3.00	87.00	87.00	116.00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
	Фрукти свіжі - банан	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
Всього за підвечірок:					15.40	15.40	20.20	8.40	8.40	11.00	45.00	50.70	67.50	310.00	332.00	439.00
Всього :					48.70	48.70	60.80	42.40	42.30	51.70	144.80	157.00	197.90	1,146.00	1,192.50	1,485.30

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
П'ятниця, II тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0.50	0.50	0.60	0.80	0.80	1.10	3.00	3.00	4.00	20.00	20.00	26.00
	Паличка куряча	44	44	59	10.00	10.00	13.40	4.30	4.30	5.70	4.70	4.70	6.20	97.00	97.00	130.00
	Каша рисова в'язка	82	82	103	1.30	1.30	1.60	1.60	1.60	2.00	12.80	12.80	16.00	72.00	72.00	90.00
	Кисіль з какао	124	130	175	4.30	4.30	5.70	3.60	3.60	4.90	14.60	21.10	28.40	108.00	132.00	178.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
Всього за сніданок:					17.00	17.00	22.50	10.40	10.40	13.80	48.20	54.70	72.00	350.00	374.00	495.00
Обід																
	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	150	200	1.60	1.60	2.10	2.10	2.10	2.80	11.50	11.50	15.40	71.00	71.00	94.00
	Картопляне пюре	90	90	112	2.00	2.00	2.50	2.10	2.10	2.70	14.50	14.50	18.20	85.00	85.00	106.00
	Ковбаски м'ясні	50	50	66	8.50	8.50	11.54	12.10	12.10	15.70	6.50	6.50	8.60	169.00	169.00	222.00
	Салат з білокачанної або пекінської капусти	48	50	62	0.80	0.80	1.00	1.50	1.40	1.90	2.70	5.20	6.50	26.00	35.50	44.30
	Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	12.20	16.30	27.00	49.70	66.30
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
Всього за обід:					15.20	15.20	19.54	20.40	20.30	25.80	51.30	59.80	74.90	449.00	481.20	603.60
Підвечірок																
	Кіфлик	54	55	73	3.60	3.60	4.80	4.00	4.00	5.60	23.50	24.50	32.40	146.00	150.00	201.00
	Суп молочний з макаронами	145	150	200	5.30	5.30	7.10	4.60	4.60	6.10	18.30	23.50	31.30	136.00	156.00	207.00
	Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.20	4.20	5.20	2.00	17.00	21.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
Всього за підвечірок:					9.80	9.80	13.20	8.70	8.70	11.80	55.10	65.30	86.30	337.00	376.00	500.00
Всього :					42.00	42.00	55.24	39.50	39.40	51.40	154.60	179.80	233.20	1,136.00	1,231.20	1,598.60

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
Понеділок, III тиждень																
Сніданок																
	Салат з білокачанної або пекінської капусти	48	50	62	0.80	0.80	1.00	1.50	1.40	1.90	2.70	5.20	6.50	26.00	35.50	44.30
	Гуляш з м'яса курки (філе/стегно)	32/18	32/18	43/24	10.20	10.20	13.50	7.00	7.00	9.30	3.80	3.80	5.00	118.00	118.00	158.00
	Макаронні вироби відварені з маслом	82	82	102	3.00	3.00	3.80	1.80	1.80	2.20	19.60	19.60	24.50	108.00	108.00	134.00
	Какао з молоком	150	150	180	5.50	5.50	6.60	4.70	4.70	5.60	8.90	8.90	10.70	99.00	99.00	118.00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1.05	1.05	105.00	1.20	1.20	1.20	4.95	4.95	4.95	35.05	35.05	35.05
Всього за сніданок:					20.55	20.55	129.90	16.20	16.10	20.20	39.95	42.45	51.65	386.05	395.55	489.35
Обід																
	Суп квасолевий з м'ясною фрикаделькою	150/11	150/11	200/15	4.70	4.70	6.20	2.50	2.50	3.30	9.70	9.70	12.90	78.00	78.00	104.00
	Шніцель рибний натуральний	45	45	67	7.40	7.40	11.10	2.90	2.90	4.30	3.20	3.20	4.50	68.00	68.00	100.00
	Картопляне пюре	90	90	112	2.00	2.00	2.50	2.10	2.10	2.70	14.50	14.50	18.20	85.00	85.00	106.00
	Салат з мокви і часнику	39	40	50	0.60	0.60	0.70	2.00	2.00	2.50	3.00	4.00	5.00	31.00	35.00	43.00
	Сік персиковий	120	120	180	0.10	0.10	0.20	0.00	0.00	0.00	19.10	19.10	28.60	82.00	82.00	122.00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
Всього за обід:					16.90	16.90	22.80	11.90	11.90	15.20	59.40	60.40	79.10	415.00	419.00	546.00
Підвечірок																
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0.50	0.50	0.60	0.80	0.80	1.10	3.00	3.00	4.00	20.00	20.00	26.00
	Омлет	60	60	60	5.90	5.90	5.90	6.10	6.10	6.10	2.60	2.60	2.60	89.00	89.00	89.00
	Каша рисова розсипчаста з овочами	98	98	122	2.30	2.30	2.90	2.80	2.80	3.50	22.10	22.10	27.60	124.00	224.00	154.00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
	Фрукти свіжі - банан	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
Всього за підвечірок:					9.80	9.80	10.90	9.80	9.80	10.80	46.30	51.30	67.40	306.00	425.00	399.00
Всього :					47.25	47.25	163.60	37.90	37.80	46.20	145.65	154.15	198.15	1,107.05	1,239.55	1,434.35

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Вівторок, III тиждень																
Сніданок																
	Буряк тушкований в сметанному соусі	60	60	80	1.10	1.10	1.50	2.10	2.10	2.80	6.80	6.80	9.00	47.00	47.00	63.00
	Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2.70	2.70	3.30	1.80	1.80	2.20	18.00	18.00	22.50	99.00	99.00	124.00
	Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9.80	9.80	13.00	7.30	7.30	9.80	0.40	0.40	0.50	107.00	107.00	143.00
	Хліб цільнозерновий із сиром твердим	30/8	30/8	30/13	3.30	3.30	5.10	3.90	3.90	6.20	9.90	9.90	9.90	89.00	89.00	118.00
	Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.20	4.20	5.20	2.00	17.00	21.00
Всього за сніданок:					16.90	16.90	23.00	15.10	15.10	21.00	35.30	39.30	47.10	344.00	359.00	469.00
Обід																
	Суп польовий із сметаною	150/4	150/4	200/5	1.80	1.80	2.50	2.60	2.60	3.50	12.30	12.30	16.30	79.00	79.00	106.00
	Курячий шніцель (із філе)	42	42	56	9.90	9.90	13.20	3.10	3.10	4.10	3.90	3.90	5.30	83.00	83.00	111.00
	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9.90	9.90	12.40	2.10	2.10	2.70	22.30	22.30	27.90	148.00	148.00	185.00
	Капуста тушкова	38	38	50	0.90	0.90	1.20	1.40	1.40	1.90	3.20	3.20	4.30	27.00	27.00	37.00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
Всього за обід:					24.80	24.80	31.70	11.60	11.60	14.60	57.10	62.10	79.50	428.00	447.00	569.00
Підвечірок																
	Морква тушкова з яблуками	51	52	70	0.70	0.70	0.90	1.10	1.10	1.50	5.90	6.90	9.80	33.00	37.00	52.00
	Запikanка з сиру кисломолочного	67	70	88	12.00	12.00	15.00	7.80	7.80	9.80	6.40	10.20	12.80	147.00	161.00	201.00
	Соус яблучний	30	31	42	0.10	0.10	0.20	0.10	0.10	0.20	4.10	5.60	7.40	17.00	23.00	31.00
	Йогурт	100	100	125	2.70	2.70	3.40	2.50	2.50	3.10	14.10	14.10	17.60	88.00	88.00	110.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	70	70	90	1.10	1.10	1.40	0.10	0.10	0.10	15.30	15.30	19.60	62.00	62.00	80.00
Всього за підвечірок:					16.60	16.60	20.90	11.60	11.60	14.70	45.80	52.10	67.20	347.00	371.00	474.00
Всього :					58.30	58.30	75.60	38.30	38.30	50.30	138.20	153.50	193.80	1,119.00	1,177.00	1,512.00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Середа, III тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0.50	0.50	0.60	0.80	0.80	1.10	3.00	3.00	4.00	20.00	20.00	26.00
	М'ясо курки в сметані (філе)	30/9	30/9	40/12	9.90	9.90	13.20	9.00	9.00	12.10	0.30	0.30	0.50	122.00	122.00	163.00
	Макарони відварені з овочами	100	100	125	3.40	3.40	4.30	2.80	2.80	3.50	21.70	21.70	27.10	126.00	126.00	158.00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1.00	1.00	1.00	1.80	1.80	2.20	15.00	15.00	15.00	82.00	82.00	86.00
Всього за сніданок:					15.00	15.00	19.40	14.40	14.40	18.90	45.50	50.50	62.40	370.00	389.00	492.00
Обід																
	Суп гороховий з грінками	150/30	150/30	200/30	6.30	6.30	7.60	2.30	2.30	2.90	25.80	25.80	30.30	148.00	148.00	177.00
	Ковбаски м'ясні	50	50	66	8.50	8.50	11.54	12.10	12.10	15.70	6.50	6.50	8.60	169.00	169.00	222.00
	Каша ячна в'язка	82	82	103	1.80	1.80	2.20	1.70	1.70	2.10	12.10	12.10	15.10	71.00	71.00	89.00
	Салат з білокачанної або пекінської капусти	48	50	62	0.80	0.80	1.00	1.50	1.40	1.90	2.70	5.20	6.50	26.00	35.50	44.30
	Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	12.20	16.30	27.00	49.70	66.30
Всього за обід:					17.60	17.60	22.64	17.80	17.70	22.90	53.30	61.80	76.80	441.00	473.20	598.60
Підвечірок																
	Салат моркв'яно-яблучний	90	92	122	0.80	0.80	1.10	2.20	2.20	2.90	8.10	10.10	13.50	52.00	59.00	79.00
	Вареники з картоплі	77	77	108	4.30	4.30	5.90	3.20	3.20	4.30	23.60	23.60	32.60	141.00	141.00	194.00
	Соус сметанный	16	16	24	0.60	0.60	0.70	1.90	1.90	2.60	2.30	2.30	3.10	29.00	29.00	39.00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	6.20	8.30	27.00	27.00	36.00
	Сік персиковий	120	120	180	0.10	0.10	0.20	0.00	0.00	0.00	19.10	19.10	28.60	82.00	82.00	122.00
Всього за підвечірок:					6.00	6.00	8.20	7.50	7.50	10.10	59.30	61.30	86.10	331.00	338.00	470.00
Всього :					38.60	38.60	50.24	39.70	39.60	51.90	158.10	173.60	225.30	1,142.00	1,200.20	1,560.60

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Четвер, III тиждень																
Сніданок																
	Каша гречана в'язка	82	82	103	2.50	2.50	3.20	2.10	2.10	2.60	12.70	12.70	15.80	80.00	80.00	100.00
	Чахохбілі з м'яса курки	37/41	37/41	49/55	10.20	10.20	13.60	7.00	7.00	9.30	4.40	4.40	5.90	120.00	120.00	160.00
	Салат з мокви і часнику	39	40	50	0.60	0.60	0.70	2.00	2.00	2.50	3.00	4.00	5.00	31.00	35.00	43.00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
	Чай масала	140	140	180	3.60	3.60	4.80	3.20	3.20	4.20	6.00	10.00	13.00	66.00	81.00	107.00
Всього за сніданок:					19.00	19.00	24.40	16.70	16.70	21.00	36.00	41.00	49.60	368.00	387.00	481.00
Обід																
	Борщ український, пампушки з часником	150/30/10	150/30/10	200/30/10	5.40	5.40	6.10	5.30	5.30	6.10	27.10	28.10	31.50	177.00	181.00	203.00
	Каша пшенична в'язка	90	90	113	2.40	2.40	3.00	1.70	1.70	2.10	15.10	15.10	18.90	87.00	87.00	109.00
	Котлета рибна любительська	59	59	88	8.20	8.20	12.30	3.80	3.80	5.70	3.80	3.80	5.70	81.00	81.00	122.00
	Салат з капусти, моркви та яблук	70	70	93	2.10	2.10	2.60	3.50	3.50	4.70	4.40	4.40	5.80	55.00	55.00	74.00
	Компот з яблук	120	120	150	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	2.50	8.50	11.10	11.00	34.00	44.00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	6.20	8.30	27.00	27.00	36.00
Всього за обід:					18.40	18.40	24.40	14.60	14.60	19.00	59.10	66.10	81.30	438.00	465.00	588.00
Підвечірок																
	Буряк тушкований в сметанному соусі	30	30	40	0.60	0.60	0.80	2.00	2.00	2.70	3.40	3.40	4.50	33.00	33.00	44.00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1.05	1.05	105.00	1.20	1.20	1.20	4.95	4.95	4.95	35.05	35.05	35.05
	Сирники	57	60	75	10.50	10.50	13.10	7.40	7.40	9.30	6.70	9.70	12.10	138.00	149.00	186.00
	Соус яблучний	30	31	42	0.10	0.10	0.20	0.10	0.10	0.20	4.10	5.60	7.40	17.00	23.00	31.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	70	70	90	1.10	1.10	1.40	0.10	0.10	0.10	15.30	15.30	19.60	62.00	62.00	80.00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
Всього за підвечірок:					13.55	13.55	120.80	10.80	10.80	13.50	39.95	49.45	64.35	305.05	341.05	435.05
Всього :					50.95	50.95	169.60	42.10	42.10	53.50	135.05	156.55	195.25	1,111.05	1,193.05	1,504.05

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
П'ятниця, III тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0.50	0.50	0.60	0.80	0.80	1.10	3.00	3.00	4.00	20.00	20.00	26.00
	Макаронні вироби відварені з маслом	82	82	102	3.00	3.00	3.80	1.80	1.80	2.20	19.60	19.60	24.50	108.00	108.00	134.00
	Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9.80	9.80	13.00	7.30	7.30	9.80	0.40	0.40	0.50	107.00	107.00	143.00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1.00	1.00	1.00	1.80	1.80	2.20	15.00	15.00	15.00	82.00	82.00	86.00
	Молоко кип'ячене	120	120	160	3.60	3.60	4.70	3.20	3.20	4.20	6.00	6.00	8.00	66.00	66.00	88.00
Всього за сніданок:					17.90	17.90	23.10	14.90	14.90	19.50	44.00	44.00	52.00	383.00	383.00	477.00
Обід																
	Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1.30	1.30	1.80	3.00	3.00	4.00	7.70	7.70	10.30	61.00	61.00	82.00
	Плов з булгура та свининою	110	110	147	7.20	7.20	9.40	12.40	12.40	16.00	19.30	19.30	25.80	218.00	218.00	286.00
	Салат з капусти, моркви та яблука	70	70	93	2.10	2.10	2.60	3.50	3.50	4.70	4.40	4.40	5.80	55.00	55.00	74.00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	6.20	8.30	27.00	27.00	36.00
	Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	12.20	16.30	27.00	49.70	66.30
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
Всього за обід:					13.10	13.10	16.50	21.70	21.70	27.70	53.70	59.70	76.40	459.00	481.70	615.30
Підвечірок																
	Капуста тушкована	38	38	50	0.90	0.90	1.20	1.40	1.40	1.90	3.20	3.20	4.30	27.00	27.00	37.00
	Омлет	60	60	60	5.90	5.90	5.90	6.10	6.10	6.10	2.60	2.60	2.60	89.00	89.00	89.00
	Какао з молоком	150	150	180	5.50	5.50	6.60	4.70	4.70	5.60	8.90	8.90	10.70	99.00	99.00	118.00
	Кіфлик	54	55	73	3.60	3.60	4.80	4.00	4.00	5.60	23.50	24.50	32.40	146.00	150.00	201.00
Всього за підвечірок:					15.90	15.90	18.50	16.20	16.20	19.20	38.20	39.20	50.00	361.00	365.00	445.00
Всього :					46.90	46.90	58.10	52.80	52.80	66.40	135.90	142.90	178.40	1,203.00	1,229.70	1,537.30

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Понеділок, IV тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0.50	0.50	0.60	0.80	0.80	1.10	3.00	3.00	4.00	20.00	20.00	26.00
	Котлета натуральна з м'яса курки панірована в сухарях (філе)	46	46	61	9.70	9.70	12.90	4.30	4.30	5.80	2.30	2.30	3.00	87.00	87.00	116.00
	Каша гречана в'язка	82	82	103	2.50	2.50	3.20	2.10	2.10	2.60	12.70	12.70	15.80	80.00	80.00	100.00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1.00	1.00	1.00	1.80	1.80	2.20	15.00	15.00	15.00	82.00	82.00	86.00
	Салат фруктовий з йогуртом	60	60	80	3.20	3.20	4.00	2.60	2.60	3.30	21.50	21.50	27.40	119.00	119.00	151.00
	Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.20	4.20	5.20	2.00	17.00	21.00
Всього за сніданок:					16.90	16.90	21.80	11.60	11.60	15.00	54.70	58.70	70.40	390.00	405.00	500.00
Обід																
	Суп гороховий з грінками	150/30	150/30	200/30	6.30	6.30	7.60	2.30	2.30	2.90	25.80	25.80	30.30	148.00	148.00	177.00
	Шніцель рибний натуральний	45	45	67	7.40	7.40	11.10	2.90	2.90	4.30	3.20	3.20	4.50	68.00	68.00	100.00
	Картопляне пюре	90	90	112	2.00	2.00	2.50	2.10	2.10	2.70	14.50	14.50	18.20	85.00	85.00	106.00
	Капуста тушкована	38	38	50	0.90	0.90	1.20	1.40	1.40	1.90	3.20	3.20	4.30	27.00	27.00	37.00
	Сік персиковий	120	120	180	0.10	0.10	0.20	0.00	0.00	0.00	19.10	19.10	28.60	82.00	82.00	122.00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
Всього за обід:					18.80	18.80	24.70	11.10	11.10	14.20	75.70	75.70	95.80	481.00	481.00	613.00
Підвечірок																
	Морква тушкована в сметані	47	49	66	0.90	0.90	1.20	2.60	2.60	3.50	5.00	7.50	10.10	44.00	54.00	72.00
	Суп молочний з макаронами	145	150	200	5.30	5.30	7.10	4.60	4.60	6.10	18.30	23.50	31.30	136.00	156.00	207.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
	Кисіль з какао	124	130	175	4.30	4.30	5.70	3.60	3.60	4.90	14.60	21.10	28.40	108.00	132.00	178.00
Всього за підвечірок:					11.40	11.40	15.20	10.90	10.90	14.60	51.00	65.20	87.20	341.00	395.00	528.00
Всього :					47.10	47.10	61.70	33.60	33.60	43.80	181.40	199.60	253.40	1,212.00	1,281.00	1,641.00

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Вівторок, IV тиждень																
Сніданок																
	Гуляш з м'яса курки (філе/стегно)	32/18	32/18	43/24	10.20	10.20	13.50	7.00	7.00	9.30	3.80	3.80	5.00	118.00	118.00	158.00
	Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2.70	2.70	3.30	1.80	1.80	2.20	18.00	18.00	22.50	99.00	99.00	124.00
	Хліб цільнозерновий	30	30	30	2.10	2.10	2.10	2.40	2.40	2.40	9.90	9.90	9.90	71.00	71.00	71.00
	Молоко кип'ячене	120	120	160	3.60	3.60	4.70	3.20	3.20	4.20	6.00	6.00	8.00	66.00	66.00	88.00
Всього за сніданок:					18.60	18.60	23.60	14.40	14.40	18.10	37.70	37.70	45.40	354.00	354.00	441.00
Обід																
	Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	154/5	154/5	205/7	2.40	2.40	3.30	3.90	3.90	5.20	11.80	11.80	17.10	89.00	93.00	124.00
	Тефтелька куряча (з овочами)	66/22	66/22	88/30	12.40	12.40	16.50	9.00	9.00	12.00	11.20	11.20	15.00	175.00	175.00	234.00
	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9.90	9.90	12.40	2.10	2.10	2.70	22.30	22.30	27.90	148.00	148.00	185.00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1.05	1.05	105.00	1.20	1.20	1.20	4.95	4.95	4.95	35.05	35.05	35.05
Всього за обід:					25.95	25.95	137.50	16.20	16.20	21.10	55.75	60.75	80.75	467.05	490.05	637.05
Підвечірок																
	Каша рисова рідка молочна	146	150	200	3.80	3.80	5.00	2.80	2.80	3.80	20.50	25.00	33.30	123.00	141.00	187.00
	Запіканка з сиру кисломолочного	67	70	88	12.00	12.00	15.00	7.80	7.80	9.80	6.40	10.20	12.80	147.00	161.00	201.00
	Соус фруктовий (вишневий)	22	23	30	0.20	0.20	0.30	0.10	0.10	0.10	3.10	4.20	5.60	13.00	17.00	23.00
	Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.20	4.20	5.20	2.00	17.00	21.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
Всього за підвечірок:					16.90	16.90	21.60	10.80	10.80	13.80	43.30	56.70	74.30	338.00	389.00	503.00
Всього :					61.45	61.45	182.70	41.40	41.40	53.00	136.75	155.15	200.45	1,159.05	1,233.05	1,581.05

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Середа, IV тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0.50	0.50	0.60	0.80	0.80	1.10	3.00	3.00	4.00	20.00	20.00	26.00
	Омлет	60	60	60	5.90	5.90	5.90	6.10	6.10	6.10	2.60	2.60	2.60	89.00	89.00	89.00
	Булгур	81	81	104	1.80	1.80	2.40	1.70	1.70	2.20	18.20	18.20	24.30	97.00	97.00	128.00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1.00	1.00	1.00	1.80	1.80	2.20	15.00	15.00	15.00	82.00	82.00	86.00
	Фрукти свіжі - банан (яблука)	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
	Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.20	4.20	5.20	2.00	17.00	21.00
Всього за сніданок:					10.10	10.10	11.20	10.50	10.50	11.70	52.10	56.10	68.50	343.00	358.00	421.00
Обід																
	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	150	200	1.60	1.60	2.10	2.10	2.10	2.80	11.50	11.50	15.40	71.00	71.00	94.00
	Нагетси курячі	54	54	73	11.50	11.50	15.40	7.60	7.60	10.20	8.20	8.20	10.90	149.00	149.00	198.00
	Картопля запечена скибочками (з вареної)	80	80	100	1.60	1.60	2.00	2.30	2.30	2.90	13.80	13.80	17.30	82.00	82.00	102.00
	Салат із капусти з зеленим горошком	45	45	60	1.00	1.00	1.30	2.00	2.00	2.70	2.90	2.90	3.90	32.00	32.00	43.00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1.05	1.05	105.00	1.20	1.20	1.20	4.95	4.95	4.95	35.05	35.05	35.05
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	6.20	8.30	27.00	27.00	36.00
Всього за обід:					17.15	17.15	126.40	15.40	15.40	20.10	53.05	58.05	76.55	416.05	435.05	567.05
Підвечірок																
	Морква припущена	25	25	33	0.40	0.40	0.50	0.40	0.40	0.50	2.30	2.30	3.00	12.00	12.00	17.00
	Фрикаделька рибна	60	60	90	8.40	8.40	12.50	1.80	1.80	2.70	4.50	4.50	6.70	67.00	67.00	101.00
	Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2.70	2.70	3.30	1.80	1.80	2.20	18.00	18.00	22.50	99.00	99.00	124.00
	Йогурт	100	100	125	2.70	2.70	3.40	2.50	2.50	3.10	14.10	14.10	17.60	88.00	88.00	110.00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1.00	1.00	1.00	1.80	1.80	2.20	15.00	15.00	15.00	82.00	82.00	86.00
Всього за підвечірок:					15.20	15.20	20.70	8.30	8.30	10.70	53.90	53.90	64.80	348.00	348.00	438.00
Всього :					42.45	42.45	158.30	34.20	34.20	42.50	159.05	168.05	209.85	1,107.05	1,141.05	1,426.05

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Четвер, IV тиждень																
Сніданок																
	Салат з білокачанної або пекінської капусти	48	50	62	0.80	0.80	1.00	1.50	1.40	1.90	2.70	5.20	6.50	26.00	35.50	44.30
	Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9.80	9.80	13.00	7.30	7.30	9.80	0.40	0.40	0.50	107.00	107.00	143.00
	Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4.20	4.20	5.30	2.60	2.60	3.20	21.10	21.10	26.40	125.00	125.00	156.00
	Молоко кип'ячене	120	120	160	3.60	3.60	4.70	3.20	3.20	4.20	6.00	6.00	8.00	66.00	66.00	88.00
	Хліб цільнозерновий із сиром твердим	30/8	30/8	30/13	3.30	3.30	5.10	3.90	3.90	6.20	9.90	9.90	9.90	89.00	89.00	118.00
Всього за сніданок:					21.70	21.70	29.10	18.50	18.40	25.30	40.10	42.60	51.30	413.00	422.50	549.30
Обід																
	Суп гречаний з м'ясною фрикаделькою	150/11	150/11	200/15	4.20	4.20	5.60	2.60	2.60	3.40	10.30	10.30	13.70	80.00	80.00	107.00
	Макаронні вироби відварені з маслом	82	82	102	3.00	3.00	3.80	1.80	1.80	2.20	19.60	19.60	24.50	108.00	108.00	134.00
	Біфштекс зі свинини та яловичини	40/1	40/1	53/1,3	7.30	7.30	9.80	12.40	12.40	16.10	0.00	0.00	0.00	141.00	141.00	185.00
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0.50	0.50	0.60	0.80	0.80	1.10	3.00	3.00	4.00	20.00	20.00	26.00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1.05	1.05	105.00	1.20	1.20	1.20	4.95	4.95	4.95	35.05	35.05	35.05
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
	Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.30	6.20	6.20	8.30	27.00	27.00	36.00
Всього за обід:					16.45	16.45	125.40	19.00	19.00	24.30	49.55	54.55	71.25	431.05	450.05	582.05
Підвечірок																
	Морква тушкована з яблуками	51	52	70	0.70	0.70	0.90	1.10	1.10	1.50	5.90	6.90	9.80	33.00	37.00	52.00
	Сирники	57	60	75	10.50	10.50	13.10	7.40	7.40	9.30	6.70	9.70	12.10	138.00	149.00	186.00
	Соус яблучний	30	31	42	0.10	0.10	0.20	0.10	0.10	0.20	4.10	5.60	7.40	17.00	23.00	31.00
	Сік персиковий	120	120	180	0.10	0.10	0.20	0.00	0.00	0.00	19.10	19.10	28.60	82.00	82.00	122.00
	Хліб цільнозерновий	15	15	15	1.05	1.05	105.00	1.20	1.20	1.20	4.95	4.95	4.95	35.05	35.05	35.05
Всього за підвечірок:					12.45	12.45	119.40	9.80	9.80	12.20	40.75	46.25	62.85	305.05	326.05	426.05
Всього :					50.60	50.60	273.90	47.30	47.20	61.80	130.40	143.40	185.40	1,149.10	1,198.60	1,557.40

	Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
					Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
		Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
П'ятниця, IV тиждень																
Сніданок																
	Салат з вареного буряка	30	30	40	0.50	0.50	0.60	0.80	0.80	1.10	3.00	3.00	4.00	20.00	20.00	26.00
	Омлет	60	60	60	5.90	5.90	5.90	6.10	6.10	6.10	2.60	2.60	2.60	89.00	89.00	89.00
	Каша вівсяна в'язка	82	82	103	2.20	2.20	2.80	2.70	2.70	3.30	10.50	10.50	13.20	74.00	74.00	92.00
	Какао з молоком	150	150	180	5.50	5.50	6.60	4.70	4.70	5.60	8.90	8.90	10.70	99.00	99.00	118.00
	Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1.00	1.00	1.00	1.80	1.80	2.20	15.00	15.00	15.00	82.00	82.00	86.00
Всього за сніданок:					15.10	15.10	16.90	16.10	16.10	18.30	40.00	40.00	45.50	364.00	364.00	411.00
Обід																
	Борщ український, пампушки з часником	150/30/10	150/30/10	200/30/10	5.40	5.40	6.10	5.30	5.30	6.10	27.10	28.10	31.50	177.00	181.00	203.00
	Биточки (особливі)	55	55	73	8.60	8.60	11.50	11.50	11.50	14.90	7.00	7.00	9.40	166.00	166.00	218.00
	Булгур	81	81	104	1.80	1.80	2.40	1.70	1.70	2.20	18.20	18.20	24.30	97.00	97.00	128.00
	Салат з білокачанної або пекінської капусти	48	50	62	0.80	0.80	1.00	1.50	1.40	1.90	2.70	5.20	6.50	26.00	35.50	44.30
	Компот з яблук	120	120	150	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	2.50	8.50	11.10	11.00	34.00	44.00
Всього за обід:					16.70	16.70	21.10	20.10	20.00	25.20	57.50	67.00	82.80	477.00	513.50	637.30
Підвечірок																
	Котлета рублена з м'яса курки (стегно)	56	56	74	10.80	10.80	14.40	7.10	7.10	9.50	6.10	6.10	8.20	132.00	132.00	176.00
	Макарони відварені з сиром твердим	90/7	90/7	113/9	4.90	4.90	6.20	3.80	3.80	4.80	21.70	21.70	27.10	140.00	140.00	179.00
	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0.20	0.20	0.30	0.00	0.00	0.00	5.50	10.50	15.80	20.00	39.00	59.00
	Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0.90	0.90	1.20	0.10	0.10	0.10	13.10	13.10	17.40	53.00	53.00	71.00
Всього за підвечірок:					16.80	16.80	22.10	11.00	11.00	14.40	46.40	51.40	68.50	345.00	364.00	485.00
Всього :					48.60	48.60	60.10	47.20	47.10	57.90	143.90	158.40	196.80	1,186.00	1,241.50	1,533.30