

**ПОГОДЖЕНО**

Начальник Дрогобицького районного управління  
Головного управління  
Держпротспоживслужби у Львівській області

  
Олександр ЗАГОРСЬКИЙ  
«\_\_\_» травня 2025р.

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Начальник відділу освіти  
виконавчих органів  
Дрогобицької міської ради Львівської області

  
Петро ШЕВЧУК  
«\_\_\_» травня 2025р.

## **Примірне чотиритижневе меню**

**для закладів дошкільної освіти**

**виконавчих органів**

**Дрогобицької міської ради Львівської області**

( Літній період )

м. Дрогобич

## Пояснювальна записка

### до Примірного

### чотиритижневого меню на літній період

1. Меню відповідає вимогам Постанови КМУ від 24 березня 2021 р. № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» (зі змінами)
2. Енергетична цінність кожного дня – в межах, визначених Постановою №305, (додаток 1). У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться.
3. Мінімізована кількість страв, які діти в основному не люблять.
4. Відсутні рідкісні / екзотичні продукти.
5. Додавання цукру до страв мінімізовано, для вікової категорії дітей 1-3 роки цукор виключено повністю.
6. Використані при складанні меню джерела:
  - Примірне чотиритижневе сезонне меню на осінній та зимовий період, рекомендоване Міністерством охорони здоров'я.
  - Технологічні картки, рекомендовані Міністерством охорони здоров'я (розміщені на сайті: <https://znaimo.gov.ua/Contents/ContentItems/466ybsmgtezpx7enf99mnqgtwb>).
  - «Організація харчування дітей у днз: методичний 0-64 посібник/ упорядкув.: Н.В.Омельяненко, Ю.Б.Баранова, К.В.Алексєєнко, Л.Л.Рябчун; (передм. Н.В.Омельяненко). -К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014
  - Технологічні картки Інституту громадського здоров'я ім.О.М.Марзєєва.
  - Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах / Євген Клопотенко, 2021 р.

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Понеділок, 1 тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Каша "Янтарна" (із пшона з яблуками)	100	100	125	4,20	4,20	5,20	4,50	4,50	5,60	18,00	20,40	25,50	129,00	138,00	173,00	
Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00	
Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00	
Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00	
Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>17,55</b>	<b>17,55</b>	<b>19,95</b>	<b>17,90</b>	<b>17,90</b>	<b>20,40</b>	<b>37,65</b>	<b>40,05</b>	<b>48,05</b>	<b>379,00</b>	<b>388,00</b>	<b>452,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп з макаронними виробами та картоплею	150	150	200	1,60	1,60	2,10	2,10	2,10	2,80	11,50	11,50	15,40	71,00	71,00	94,00	
Рибна паличка з яйцем	52	52	77	9,10	9,10	13,60	4,20	4,20	6,30	4,80	4,80	7,10	93,00	93,00	140,00	
Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9,90	9,90	12,40	2,10	2,10	2,70	22,30	22,30	27,90	148,00	148,00	185,00	
Огірки свіжі	20	20	30	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	0,70	0,70	1,00	3,00	3,00	4,00	
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	12,20	16,30	27,00	49,70	66,30	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>23,30</b>	<b>23,30</b>	<b>31,00</b>	<b>11,20</b>	<b>11,20</b>	<b>14,80</b>	<b>61,60</b>	<b>67,60</b>	<b>85,90</b>	<b>440,00</b>	<b>462,70</b>	<b>596,30</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Помідори свіжі	20	20	30	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,10	0,90	0,90	1,40	5,00	5,00	7,00	
Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00	
Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,20	4,20	5,30	2,60	2,60	3,20	21,10	21,10	26,40	125,00	125,00	156,00	
Чай масала	140	140	180	3,60	3,60	4,80	3,20	3,20	4,20	6,00	10,00	13,00	66,00	81,00	107,00	
Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	18,00	18,00	27,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>18,00</b>	<b>18,00</b>	<b>23,70</b>	<b>13,30</b>	<b>13,30</b>	<b>17,60</b>	<b>34,60</b>	<b>38,60</b>	<b>49,60</b>	<b>321,00</b>	<b>336,00</b>	<b>440,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>59,05</b>	<b>59,05</b>	<b>74,95</b>	<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	<b>52,80</b>	<b>139,55</b>	<b>151,95</b>	<b>192,15</b>	<b>1 164,00</b>	<b>1 210,70</b>	<b>1 523,30</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Вівторок, I тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Салат з вареного буряка / Асорті овочево-зі свіжих помідорів та огірків	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00	
Тефтелька куряча (з овочами)	66/22	66/22	88/30	12,40	12,40	16,50	9,00	9,00	12,00	11,20	11,20	15,00	175,00	175,00	234,00	
Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2,70	2,70	3,30	1,80	1,80	2,20	18,00	18,00	22,50	99,00	99,00	124,00	
Йогурт	100	100	125	2,70	2,70	3,40	2,50	2,50	3,10	14,10	14,10	17,60	88,00	88,00	110,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>18,30</b>	<b>18,30</b>	<b>23,80</b>	<b>14,10</b>	<b>14,10</b>	<b>18,40</b>	<b>46,30</b>	<b>46,30</b>	<b>59,10</b>	<b>382,00</b>	<b>382,00</b>	<b>494,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1,30	1,30	1,80	3,00	3,00	4,00	7,70	7,70	10,30	61,00	61,00	82,00	
Мафіни з овочами та твердим сиром	60	60	80	10,00	10,00	13,40	13,20	13,20	17,20	3,60	3,60	4,80	173,00	173,00	228,00	
Каша рисова в'язка	82	82	103	1,30	1,30	1,60	1,60	1,60	2,00	12,80	12,80	16,00	72,00	72,00	90,00	
Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>15,60</b>	<b>15,60</b>	<b>20,20</b>	<b>20,30</b>	<b>20,30</b>	<b>25,70</b>	<b>47,30</b>	<b>51,30</b>	<b>63,60</b>	<b>432,00</b>	<b>447,00</b>	<b>563,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Вареники з картоплі	77	77	108	4,30	4,30	5,90	3,20	3,20	4,30	23,60	23,60	32,60	141,00	141,00	194,00	
Соус сметанный	16	16	24	0,60	0,60	0,70	1,90	1,90	2,60	2,30	2,30	3,10	29,00	29,00	39,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>5,30</b>	<b>5,30</b>	<b>7,20</b>	<b>5,30</b>	<b>5,30</b>	<b>7,20</b>	<b>37,60</b>	<b>42,60</b>	<b>59,80</b>	<b>217,00</b>	<b>236,00</b>	<b>328,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>39,40</b>	<b>39,40</b>	<b>51,50</b>	<b>39,70</b>	<b>39,70</b>	<b>51,30</b>	<b>136,90</b>	<b>145,90</b>	<b>191,10</b>	<b>1 055,00</b>	<b>1 089,00</b>	<b>1 420,00</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Середа, 1 тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Огірки свіжі	20	20	30	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	0,70	0,70	1,00	3,00	3,00	4,00	
Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00	
Каша пшенична розсипчаста	82	82	102	3,50	3,50	4,40	1,80	1,80	2,30	21,90	21,90	27,40	120,00	120,00	150,00	
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	12,20	16,30	27,00	49,70	66,30	
Хліб цільнозерновий із сиром твердим	30/8	30/8	30/13	3,30	3,30	5,10	3,90	3,90	6,20	9,90	9,90	9,90	89,00	89,00	118,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>17,00</b>	<b>17,00</b>	<b>23,00</b>	<b>13,20</b>	<b>13,20</b>	<b>18,60</b>	<b>39,10</b>	<b>45,10</b>	<b>55,10</b>	<b>346,00</b>	<b>368,70</b>	<b>481,30</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп гречаний	150	150	200	1,60	1,60	2,20	1,80	1,80	2,40	10,80	10,80	14,40	65,00	65,00	87,00	
Шніцель зі свинини та яловичини	58	58	78	8,70	8,70	11,60	12,00	12,00	15,60	7,20	7,20	9,30	172,00	172,00	225,00	
Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>14,80</b>	<b>14,80</b>	<b>19,00</b>	<b>18,50</b>	<b>18,50</b>	<b>23,40</b>	<b>54,10</b>	<b>59,10</b>	<b>75,90</b>	<b>440,00</b>	<b>459,00</b>	<b>584,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Буряк тушкований в сметанному соусі	30	30	40	0,60	0,60	0,80	2,00	2,00	2,70	3,40	3,40	4,50	33,00	33,00	44,00	
Каша рисова рідка молочна	146	150	200	3,80	3,80	5,00	2,80	2,80	3,80	20,50	25,00	33,30	123,00	141,00	187,00	
Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>6,35</b>	<b>6,35</b>	<b>8,15</b>	<b>6,10</b>	<b>6,10</b>	<b>7,80</b>	<b>42,15</b>	<b>50,65</b>	<b>65,35</b>	<b>246,00</b>	<b>279,00</b>	<b>358,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>38,35</b>	<b>38,35</b>	<b>50,45</b>	<b>37,80</b>	<b>37,80</b>	<b>49,80</b>	<b>141,05</b>	<b>160,55</b>	<b>204,95</b>	<b>1 056,00</b>	<b>1 130,70</b>	<b>1 458,30</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Четвер, 1 тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Каша вівсяна в'язка	82	82	103	2,20	2,20	2,80	2,70	2,70	3,30	10,50	10,50	13,20	74,00	74,00	92,00	
Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00	
Сирники	57	60	75	10,50	10,50	13,10	7,40	7,40	9,30	6,70	9,70	12,10	138,00	149,00	186,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>15,00</b>	<b>15,00</b>	<b>18,70</b>	<b>13,50</b>	<b>13,50</b>	<b>17,00</b>	<b>47,10</b>	<b>55,10</b>	<b>68,70</b>	<b>368,00</b>	<b>398,00</b>	<b>496,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	154/5	154/5	205/7	2,40	2,40	3,30	3,90	3,90	5,20	11,80	11,80	17,10	89,00	93,00	124,00	
Нагетси курячі	54	54	73	11,50	11,50	15,40	7,60	7,60	10,20	8,20	8,20	10,90	149,00	149,00	198,00	
Макарони відварені з овочами	100	100	125	3,40	3,40	4,30	2,80	2,80	3,50	21,70	21,70	27,10	126,00	126,00	158,00	
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	12,20	16,30	27,00	49,70	66,30	
Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>18,55</b>	<b>18,55</b>	<b>24,35</b>	<b>15,70</b>	<b>15,70</b>	<b>20,40</b>	<b>52,85</b>	<b>58,85</b>	<b>76,35</b>	<b>426,00</b>	<b>452,70</b>	<b>581,30</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Булгур	81	81	104	1,80	1,80	2,40	1,70	1,70	2,20	18,20	18,20	24,30	97,00	97,00	128,00	
Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00	
Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00	
Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>18,00</b>	<b>18,00</b>	<b>23,20</b>	<b>13,80</b>	<b>13,80</b>	<b>17,70</b>	<b>40,60</b>	<b>40,60</b>	<b>52,90</b>	<b>356,00</b>	<b>356,00</b>	<b>460,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>51,75</b>	<b>51,75</b>	<b>66,55</b>	<b>43,00</b>	<b>43,00</b>	<b>55,10</b>	<b>146,25</b>	<b>160,25</b>	<b>206,55</b>	<b>1 174,00</b>	<b>1 230,70</b>	<b>1 572,30</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>П'ятниця, I тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Суп молочний з макаронами	145	150	200	5,30	5,30	7,10	4,60	4,60	6,10	18,30	23,50	31,30	136,00	156,00	207,00	
Салат з вареного буряка	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00	
Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00	
Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>12,90</b>	<b>12,90</b>	<b>15,00</b>	<b>13,50</b>	<b>13,50</b>	<b>15,80</b>	<b>45,30</b>	<b>54,50</b>	<b>66,40</b>	<b>356,00</b>	<b>391,00</b>	<b>465,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп гороховий з грінками	150/30	150/30	200/30	6,30	6,30	7,60	2,30	2,30	2,90	25,80	25,80	30,30	148,00	148,00	177,00	
Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00	
Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00	
Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00	
Фрукти свіжі - яблуко/банан	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>20,10</b>	<b>20,10</b>	<b>25,80</b>	<b>13,20</b>	<b>13,20</b>	<b>17,40</b>	<b>62,50</b>	<b>67,50</b>	<b>86,50</b>	<b>440,00</b>	<b>459,00</b>	<b>593,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Огірки свіжі	20	20	30	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	0,70	0,70	1,00	3,00	3,00	4,00	
Котлета рибна любительська	59	59	88	8,20	8,20	12,30	3,80	3,80	5,70	3,80	3,80	5,70	81,00	81,00	122,00	
Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2,70	2,70	3,30	1,80	1,80	2,20	18,00	18,00	22,50	99,00	99,00	124,00	
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	12,20	16,30	27,00	49,70	66,30	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>11,30</b>	<b>11,30</b>	<b>16,10</b>	<b>5,80</b>	<b>5,80</b>	<b>8,20</b>	<b>28,70</b>	<b>34,70</b>	<b>45,50</b>	<b>210,00</b>	<b>232,70</b>	<b>316,30</b>	
<b>Всього :</b>				<b>44,50</b>	<b>44,50</b>	<b>57,20</b>	<b>32,50</b>	<b>32,50</b>	<b>41,40</b>	<b>142,20</b>	<b>162,40</b>	<b>207,00</b>	<b>1 030,00</b>	<b>1 106,70</b>	<b>1 409,30</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Понеділок, II тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Каша рідка гречана з молоком	170	176	221	7,60	7,60	9,30	5,60	5,60	6,70	26,90	33,40	41,20	188,00	212,00	260,00	
Фрукти свіжі - банан (яблуко)	70	70	90	1,10	1,10	1,40	0,10	0,10	0,10	15,30	15,30	19,60	62,00	62,00	80,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>9,90</b>	<b>9,90</b>	<b>12,00</b>	<b>7,50</b>	<b>7,50</b>	<b>9,00</b>	<b>62,70</b>	<b>74,20</b>	<b>91,60</b>	<b>352,00</b>	<b>395,00</b>	<b>485,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1,30	1,30	1,80	3,00	3,00	4,00	7,70	7,70	10,30	61,00	61,00	82,00	
Нагетси курячі	54	54	73	11,50	11,50	15,40	7,60	7,60	10,20	8,20	8,20	10,90	149,00	149,00	198,00	
Рагу овочеве з кашею	94	95	118	2,30	2,30	2,90	3,90	3,90	4,90	14,40	15,40	19,30	100,00	103,00	129,00	
Асорті овочеве зі свіжих помідорів та огірків	20	20	30	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	0,80	0,80	1,20	4,00	4,00	6,00	
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	12,20	16,30	27,00	49,70	66,30	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>17,80</b>	<b>17,80</b>	<b>23,10</b>	<b>17,30</b>	<b>17,30</b>	<b>22,10</b>	<b>53,40</b>	<b>60,40</b>	<b>76,20</b>	<b>439,00</b>	<b>464,70</b>	<b>588,30</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00	
Каша пшенична розсипчаста	82	82	102	3,50	3,50	4,40	1,80	1,80	2,30	21,90	21,90	27,40	120,00	120,00	150,00	
Шніцель рибний натуральний	45	45	67	7,40	7,40	11,10	2,90	2,90	4,30	3,20	3,20	4,50	68,00	68,00	100,00	
Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>12,85</b>	<b>12,85</b>	<b>17,85</b>	<b>7,30</b>	<b>7,30</b>	<b>9,70</b>	<b>33,45</b>	<b>37,45</b>	<b>46,35</b>	<b>252,00</b>	<b>267,00</b>	<b>343,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>40,75</b>	<b>40,75</b>	<b>53,25</b>	<b>32,10</b>	<b>32,10</b>	<b>40,80</b>	<b>155,25</b>	<b>177,75</b>	<b>222,75</b>	<b>1 067,00</b>	<b>1 150,70</b>	<b>1 451,30</b>	



Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Вівторок, II тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Салат з капусти, огірків та кропу	50	50	70	0,70	0,70	1,00	1,60	1,60	2,10	2,40	2,40	3,30	25,00	25,00	33,00	
Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00	
Ризотто з зеленим горошком та твердим сиrom	100	100	125	3,60	3,60	4,50	4,90	4,90	6,10	14,20	14,20	17,80	116,00	116,00	145,00	
Йогурт	100	100	125	2,70	2,70	3,40	2,50	2,50	3,10	14,10	14,10	17,60	88,00	88,00	110,00	
Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00	
Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	18,00	18,00	27,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>14,15</b>	<b>14,15</b>	<b>16,15</b>	<b>16,50</b>	<b>16,50</b>	<b>18,90</b>	<b>44,45</b>	<b>44,45</b>	<b>54,55</b>	<b>371,00</b>	<b>371,00</b>	<b>439,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	154/5	154/5	205/7	2,40	2,40	3,30	3,90	3,90	5,20	11,80	11,80	17,10	89,00	93,00	124,00	
Чахохбілі з м'яса курки	37/41	37/41	49/55	10,20	10,20	13,60	7,00	7,00	9,30	4,40	4,40	5,90	120,00	120,00	160,00	
Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9,90	9,90	12,40	2,10	2,10	2,70	22,30	22,30	27,90	148,00	148,00	185,00	
Фрукти свіжі (яблука)	40	40	60	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	18,00	18,00	27,00	
Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>23,95</b>	<b>23,95</b>	<b>30,95</b>	<b>14,40</b>	<b>14,40</b>	<b>18,70</b>	<b>55,15</b>	<b>60,15</b>	<b>79,95</b>	<b>430,00</b>	<b>453,00</b>	<b>590,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Огірки свіжі	20	20	30	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	0,70	0,70	1,00	3,00	3,00	4,00	
Оладки з м'яса курки	69	69	93	11,70	11,70	15,60	8,50	8,50	11,30	5,30	5,30	7,00	144,00	144,00	192,00	
Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00	
Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>14,90</b>	<b>14,90</b>	<b>19,40</b>	<b>12,40</b>	<b>12,40</b>	<b>16,20</b>	<b>35,70</b>	<b>39,70</b>	<b>46,40</b>	<b>316,00</b>	<b>331,00</b>	<b>409,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>53,20</b>	<b>53,20</b>	<b>66,80</b>	<b>43,30</b>	<b>43,30</b>	<b>53,80</b>	<b>141,00</b>	<b>150,00</b>	<b>189,50</b>	<b>1 141,00</b>	<b>1 179,00</b>	<b>1 473,00</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Середа, II тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Салат з вареного буряка / Асорті овочево зі свіжих помідорів та огірків	60	60	60	0,90	0,90	0,90	1,80	1,80	1,80	6,00	6,00	6,00	40,00	40,00	40,00	
Каша рисова розсипчаста	82	82	103	2,00	2,00	2,50	1,70	1,70	2,20	20,50	20,50	25,60	107,00	107,00	134,00	
Гуляш з м'яса курки (стегно)	32/18	32/18	43/24	10,20	10,20	13,50	7,00	7,00	9,30	3,80	3,80	5,00	118,00	118,00	158,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>15,40</b>	<b>15,40</b>	<b>19,30</b>	<b>12,90</b>	<b>12,90</b>	<b>15,70</b>	<b>45,70</b>	<b>50,70</b>	<b>62,30</b>	<b>356,00</b>	<b>375,00</b>	<b>462,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп квасолевий з макаронними виробами	150	150	200	2,10	2,10	2,80	1,70	1,70	2,30	11,50	11,50	15,30	69,00	69,00	92,00	
Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,20	4,20	5,30	2,60	2,60	3,20	21,10	21,10	26,40	125,00	125,00	156,00	
Рибна паличка з яйцем	52	52	77	9,10	9,10	13,60	4,20	4,20	6,30	4,80	4,80	7,10	93,00	93,00	140,00	
Салат з капусти моркви та зеленого горошку	50	50	67	1,10	1,10	1,50	1,60	1,60	2,10	3,80	3,80	5,10	32,00	32,00	42,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	12,20	16,30	27,00	49,70	66,30	
<b>Всього за обід:</b>				<b>18,80</b>	<b>18,80</b>	<b>25,60</b>	<b>12,70</b>	<b>12,70</b>	<b>16,60</b>	<b>57,30</b>	<b>63,30</b>	<b>80,10</b>	<b>417,00</b>	<b>439,70</b>	<b>567,30</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао)	77	80	100	11,90	11,90	14,90	7,70	7,70	9,60	10,70	14,70	18,30	161,00	176,00	220,00	
Фрукти свіжі - банан (яблуко)	70	70	90	1,10	1,10	1,40	0,10	0,10	0,10	15,30	15,30	19,60	62,00	62,00	80,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>13,00</b>	<b>13,00</b>	<b>16,40</b>	<b>7,80</b>	<b>7,80</b>	<b>9,70</b>	<b>26,20</b>	<b>34,20</b>	<b>43,10</b>	<b>225,00</b>	<b>255,00</b>	<b>321,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>47,40</b>	<b>47,40</b>	<b>61,60</b>	<b>33,40</b>	<b>33,40</b>	<b>42,00</b>	<b>134,90</b>	<b>153,90</b>	<b>194,10</b>	<b>1 022,00</b>	<b>1 093,70</b>	<b>1 385,30</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Четвер, II тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Макаронні вироби відварені з маслом	82	82	102	3,00	3,00	3,80	1,80	1,80	2,20	19,60	19,60	24,50	108,00	108,00	134,00	
Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00	
Молоко кип'ячене	120	120	160	3,60	3,60	4,70	3,20	3,20	4,20	6,00	6,00	8,00	66,00	66,00	88,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>14,80</b>	<b>14,80</b>	<b>16,80</b>	<b>13,70</b>	<b>13,70</b>	<b>15,20</b>	<b>44,30</b>	<b>44,30</b>	<b>53,30</b>	<b>361,00</b>	<b>361,00</b>	<b>418,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп гречаний	150	150	200	1,60	1,60	2,20	1,80	1,80	2,40	10,80	10,80	14,40	65,00	65,00	87,00	
Шніцель зі свинини та яловичини	58	58	78	8,70	8,70	11,60	12,00	12,00	15,60	7,20	7,20	9,30	172,00	172,00	225,00	
Каша ячна в'язка	82	82	103	1,80	1,80	2,20	1,70	1,70	2,10	12,10	12,10	15,10	71,00	71,00	89,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
Салат з капусти, огірків та кропу	50	50	70	0,70	0,70	1,00	1,60	1,60	2,10	2,40	2,40	3,30	25,00	25,00	33,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>15,10</b>	<b>15,10</b>	<b>19,50</b>	<b>19,70</b>	<b>19,70</b>	<b>24,90</b>	<b>48,80</b>	<b>52,80</b>	<b>65,50</b>	<b>433,00</b>	<b>448,00</b>	<b>562,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Асорті овочеve зі свіжих помідорів та огірків	20	20	30	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	0,80	0,80	1,20	4,00	4,00	6,00	
Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,20	4,20	5,30	2,60	2,60	3,20	21,10	21,10	26,40	125,00	125,00	156,00	
Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
Фрукти свіжі - банан	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>15,30</b>	<b>15,30</b>	<b>20,10</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	<b>13,10</b>	<b>40,90</b>	<b>45,90</b>	<b>61,30</b>	<b>309,00</b>	<b>328,00</b>	<b>435,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>45,40</b>	<b>45,40</b>	<b>56,70</b>	<b>43,40</b>	<b>43,40</b>	<b>53,20</b>	<b>139,70</b>	<b>148,70</b>	<b>188,70</b>	<b>1 127,00</b>	<b>1 161,00</b>	<b>1 450,00</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>П'ятниця, II тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Салат з вареного буряка / Огірки свіжі	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00	
Котлета рублена з м'яса курки (стегно)	56	56	74	10,80	10,80	14,40	7,10	7,10	9,50	6,10	6,10	8,20	132,00	132,00	176,00	
Каша рисова в'язка	82	82	103	1,30	1,30	1,60	1,60	1,60	2,00	12,80	12,80	16,00	72,00	72,00	90,00	
Кисіль з какао	124	130	175	4,30	4,30	5,70	3,60	3,60	4,90	14,60	21,10	28,40	108,00	132,00	178,00	
Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>17,80</b>	<b>17,80</b>	<b>23,50</b>	<b>13,20</b>	<b>13,20</b>	<b>17,60</b>	<b>49,60</b>	<b>56,10</b>	<b>74,00</b>	<b>385,00</b>	<b>409,00</b>	<b>541,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп з макаронними виробами та картоплею	150	150	200	1,60	1,60	2,10	2,10	2,10	2,80	11,50	11,50	15,40	71,00	71,00	94,00	
Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00	
Ковбаски м'ясні	50	50	66	8,50	8,50	11,54	12,10	12,10	15,70	6,50	6,50	8,60	169,00	169,00	222,00	
Салат зі свіжої капусти	50	50	70	0,80	0,80	1,20	1,50	1,50	2,10	3,10	3,10	4,30	28,00	28,00	38,00	
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	12,20	16,30	27,00	49,70	66,30	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>15,20</b>	<b>15,20</b>	<b>19,74</b>	<b>20,40</b>	<b>20,40</b>	<b>26,00</b>	<b>51,70</b>	<b>57,70</b>	<b>72,70</b>	<b>451,00</b>	<b>473,70</b>	<b>597,30</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Кіфлик	54	55	73	3,60	3,60	4,80	4,00	4,00	5,60	23,50	24,50	32,40	146,00	150,00	201,00	
Суп молочний з макаронами	145	150	200	5,30	5,30	7,10	4,60	4,60	6,10	18,30	23,50	31,30	136,00	156,00	207,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>9,10</b>	<b>9,10</b>	<b>12,30</b>	<b>8,80</b>	<b>8,80</b>	<b>12,00</b>	<b>48,20</b>	<b>58,40</b>	<b>77,20</b>	<b>311,00</b>	<b>350,00</b>	<b>465,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>42,30</b>	<b>42,30</b>	<b>55,84</b>	<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	<b>55,60</b>	<b>155,20</b>	<b>177,90</b>	<b>232,50</b>	<b>1 171,00</b>	<b>1 256,70</b>	<b>1 638,30</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Понеділок, III тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Салат з вареного буряка / Помідори свіжі	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00	
Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00	
Каша рисова розсипчаста з овочами	98	98	122	2,30	2,30	2,90	2,80	2,80	3,50	22,10	22,10	27,60	124,00	124,00	154,00	
Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00	
Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>15,25</b>	<b>15,25</b>	<b>17,05</b>	<b>15,60</b>	<b>15,60</b>	<b>17,50</b>	<b>41,55</b>	<b>41,55</b>	<b>49,85</b>	<b>367,00</b>	<b>367,00</b>	<b>422,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп квасолевий з макаронними виробами	150	150	200	2,10	2,10	2,80	1,70	1,70	2,30	11,50	11,50	15,30	69,00	69,00	92,00	
Рибна паличка з яйцем	52	52	77	9,10	9,10	13,60	4,20	4,20	6,30	4,80	4,80	7,10	93,00	93,00	140,00	
Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00	
Салат з моркви і часнику / Огірки свіжі	39	40	50	0,60	0,60	0,70	2,00	2,00	2,50	3,00	4,00	5,00	31,00	35,00	43,00	
Сік персиковий / Компот із свіжих фруктів	120	120	180	0,10	0,10	0,20	0,00	0,00	0,00	19,10	19,10	28,60	82,00	82,00	122,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>16,00</b>	<b>16,00</b>	<b>21,90</b>	<b>12,40</b>	<b>12,40</b>	<b>16,20</b>	<b>62,80</b>	<b>63,80</b>	<b>84,10</b>	<b>431,00</b>	<b>435,00</b>	<b>574,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Салат зі свіжої капусти	50	50	70	0,80	0,80	1,20	1,50	1,50	2,10	3,10	3,10	4,30	28,00	28,00	38,00	
Гуляш з м'яса курки (стегно)	32/18	32/18	43/24	10,20	10,20	13,50	7,00	7,00	9,30	3,80	3,80	5,00	118,00	118,00	158,00	
Макаронні вироби відварені з маслом	82	82	102	3,00	3,00	3,80	1,80	1,80	2,20	19,60	19,60	24,50	108,00	108,00	134,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>14,40</b>	<b>14,40</b>	<b>19,10</b>	<b>10,50</b>	<b>10,50</b>	<b>13,90</b>	<b>38,20</b>	<b>43,20</b>	<b>57,90</b>	<b>301,00</b>	<b>320,00</b>	<b>425,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>45,85</b>	<b>45,85</b>	<b>58,35</b>	<b>38,50</b>	<b>38,50</b>	<b>47,60</b>	<b>148,25</b>	<b>154,25</b>	<b>200,45</b>	<b>1 123,00</b>	<b>1 146,00</b>	<b>1 456,00</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Вівторок, III тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Буряк тушкований в сметанному соусі / Огірки свіжі	60	60	80	1,10	1,10	1,50	2,10	2,10	2,80	6,80	6,80	9,00	47,00	47,00	63,00	
Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2,70	2,70	3,30	1,80	1,80	2,20	18,00	18,00	22,50	99,00	99,00	124,00	
Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00	
Хліб цільнозерновий із сиром твердим	30/8	30/8	30/13	3,30	3,30	5,10	3,90	3,90	6,20	9,90	9,90	9,90	89,00	89,00	118,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>16,90</b>	<b>16,90</b>	<b>23,00</b>	<b>15,10</b>	<b>15,10</b>	<b>21,00</b>	<b>35,30</b>	<b>39,30</b>	<b>47,10</b>	<b>344,00</b>	<b>359,00</b>	<b>469,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп з макаронними виробами та картоплею	150	150	200	1,60	1,60	2,10	2,10	2,10	2,80	11,50	11,50	15,40	71,00	71,00	94,00	
Котлета рублена з м'яса курки (стегно)	56	56	74	10,80	10,80	14,40	7,10	7,10	9,50	6,10	6,10	8,20	132,00	132,00	176,00	
Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9,90	9,90	12,40	2,10	2,10	2,70	22,30	22,30	27,90	148,00	148,00	185,00	
Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00	
Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>24,45</b>	<b>24,45</b>	<b>31,45</b>	<b>13,90</b>	<b>13,90</b>	<b>18,10</b>	<b>53,55</b>	<b>58,55</b>	<b>76,55</b>	<b>433,00</b>	<b>452,00</b>	<b>586,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Запіканка з сиру кисломолочного	67	70	88	12,00	12,00	15,00	7,80	7,80	9,80	6,40	10,20	12,80	147,00	161,00	201,00	
Йогурт	100	100	125	2,70	2,70	3,40	2,50	2,50	3,10	14,10	14,10	17,60	88,00	88,00	110,00	
Фрукти свіжі - банан (яблуко)	70	70	90	1,10	1,10	1,40	0,10	0,10	0,10	15,30	15,30	19,60	62,00	62,00	80,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>15,80</b>	<b>15,80</b>	<b>19,80</b>	<b>10,40</b>	<b>10,40</b>	<b>13,00</b>	<b>35,80</b>	<b>39,60</b>	<b>50,00</b>	<b>297,00</b>	<b>311,00</b>	<b>391,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>57,35</b>	<b>57,35</b>	<b>74,55</b>	<b>39,40</b>	<b>39,40</b>	<b>52,10</b>	<b>130,35</b>	<b>143,15</b>	<b>182,25</b>	<b>1 098,00</b>	<b>1 146,00</b>	<b>1 481,00</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Середа, III тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Огірки свіжі	20	20	30	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	0,70	0,70	1,00	3,00	3,00	4,00	
М'ясо курки в сметані	30/9	30/9	40/12	9,90	9,90	13,20	9,00	9,00	12,10	0,30	0,30	0,50	122,00	122,00	163,00	
Макарони відварені з овочами	100	100	125	3,40	3,40	4,30	2,80	2,80	3,50	21,70	21,70	27,10	126,00	126,00	158,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>14,70</b>	<b>14,70</b>	<b>19,00</b>	<b>13,60</b>	<b>13,60</b>	<b>17,80</b>	<b>43,20</b>	<b>48,20</b>	<b>59,40</b>	<b>353,00</b>	<b>372,00</b>	<b>470,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп гороховий з грінками	150/30	150/30	200/30	6,30	6,30	7,60	2,30	2,30	2,90	25,80	25,80	30,30	148,00	148,00	177,00	
Ковбаски м'ясні	50	50	66	8,50	8,50	11,54	12,10	12,10	15,70	6,50	6,50	8,60	169,00	169,00	222,00	
Каша ячна в'язка	82	82	103	1,80	1,80	2,20	1,70	1,70	2,10	12,10	12,10	15,10	71,00	71,00	89,00	
Салат зі свіжої капусти	50	50	70	0,80	0,80	1,20	1,50	1,50	2,10	3,10	3,10	4,30	28,00	28,00	38,00	
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	12,20	16,30	27,00	49,70	66,30	
<b>Всього за обід:</b>				<b>17,60</b>	<b>17,60</b>	<b>22,84</b>	<b>17,80</b>	<b>17,80</b>	<b>23,10</b>	<b>53,70</b>	<b>59,70</b>	<b>74,60</b>	<b>443,00</b>	<b>465,70</b>	<b>592,30</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Салат морквяно-яблучний / Помідори свіжі	90	92	122	0,80	0,80	1,10	2,20	2,20	2,90	8,10	10,10	13,50	52,00	59,00	79,00	
Вареники з картоплі	77	77	108	4,30	4,30	5,90	3,20	3,20	4,30	23,60	23,60	32,60	141,00	141,00	194,00	
Соус сметанный	16	16	24	0,60	0,60	0,70	1,90	1,90	2,60	2,30	2,30	3,10	29,00	29,00	39,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>5,90</b>	<b>5,90</b>	<b>8,10</b>	<b>7,50</b>	<b>7,50</b>	<b>10,10</b>	<b>40,40</b>	<b>46,40</b>	<b>62,70</b>	<b>251,00</b>	<b>273,00</b>	<b>369,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>38,40</b>	<b>38,40</b>	<b>50,24</b>	<b>38,90</b>	<b>38,90</b>	<b>51,00</b>	<b>143,00</b>	<b>160,00</b>	<b>205,30</b>	<b>1 071,00</b>	<b>1 134,70</b>	<b>1 466,30</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Четвер, III тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Каша гречана в'язка	82	82	103	2,50	2,50	3,20	2,10	2,10	2,60	12,70	12,70	15,80	80,00	80,00	100,00	
Чахохбілі з м'яса курки	37/41	37/41	49/55	10,20	10,20	13,60	7,00	7,00	9,30	4,40	4,40	5,90	120,00	120,00	160,00	
Салат з моркви і часнику / Огірки свіжі	39	40	50	0,60	0,60	0,70	2,00	2,00	2,50	3,00	4,00	5,00	31,00	35,00	43,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
Чай масала	140	140	180	3,60	3,60	4,80	3,20	3,20	4,20	6,00	10,00	13,00	66,00	81,00	107,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>24,40</b>	<b>16,70</b>	<b>16,70</b>	<b>21,00</b>	<b>36,00</b>	<b>41,00</b>	<b>49,60</b>	<b>368,00</b>	<b>387,00</b>	<b>481,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	154/5	154/5	205/7	2,40	2,40	3,30	3,90	3,90	5,20	11,80	11,80	17,10	89,00	93,00	124,00	
Каша пшенична в'язка	90	90	113	2,40	2,40	3,00	1,70	1,70	2,10	15,10	15,10	18,90	87,00	87,00	109,00	
Котлета рибна любительська	59	59	88	8,20	8,20	12,30	3,80	3,80	5,70	3,80	3,80	5,70	81,00	81,00	122,00	
Салат з капусти, огірків та кропу	50	50	70	0,70	0,70	1,00	1,60	1,60	2,10	2,40	2,40	3,30	25,00	25,00	33,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
Компот з яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00	
Фрукти свіжі - яблуко (банан)	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>16,80</b>	<b>16,80</b>	<b>23,00</b>	<b>13,60</b>	<b>13,60</b>	<b>17,70</b>	<b>58,60</b>	<b>64,60</b>	<b>83,40</b>	<b>417,00</b>	<b>444,00</b>	<b>574,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Сирники	57	60	75	10,50	10,50	13,10	7,40	7,40	9,30	6,70	9,70	12,10	138,00	149,00	186,00	
Суп молочний з макаронами	145	150	200	5,30	5,30	7,10	4,60	4,60	6,10	18,30	23,50	31,30	136,00	156,00	207,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>16,20</b>	<b>16,20</b>	<b>20,80</b>	<b>12,20</b>	<b>12,20</b>	<b>15,70</b>	<b>36,70</b>	<b>49,90</b>	<b>67,50</b>	<b>321,00</b>	<b>371,00</b>	<b>488,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>52,20</b>	<b>52,20</b>	<b>68,50</b>	<b>42,50</b>	<b>42,50</b>	<b>54,40</b>	<b>137,00</b>	<b>161,20</b>	<b>209,10</b>	<b>1 130,00</b>	<b>1 226,00</b>	<b>1 578,00</b>	



Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>П'ятниця, III тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Салат з вареного буряка / Помідори свіжі	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00	
Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,20	4,20	5,30	2,60	2,60	3,20	21,10	21,10	26,40	125,00	125,00	156,00	
Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
Молоко кип'ячене	120	120	160	3,60	3,60	4,70	3,20	3,20	4,20	6,00	6,00	8,00	66,00	66,00	88,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>20,20</b>	<b>20,20</b>	<b>25,70</b>	<b>16,30</b>	<b>16,30</b>	<b>20,70</b>	<b>40,40</b>	<b>40,40</b>	<b>48,80</b>	<b>389,00</b>	<b>389,00</b>	<b>484,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп овочевий зі сметаною	150/4	150/4	200/5	1,30	1,30	1,80	3,00	3,00	4,00	7,70	7,70	10,30	61,00	61,00	82,00	
Плов з булгура та свининою	110	110	147	7,20	7,20	9,40	12,40	12,40	16,00	19,30	19,30	25,80	218,00	218,00	286,00	
Огірки свіжі	20	20	30	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	0,70	0,70	1,00	3,00	3,00	4,00	
Фрукти свіжі - банан (яблуко)	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00	
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	12,20	16,30	27,00	49,70	66,30	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>11,90</b>	<b>11,90</b>	<b>15,00</b>	<b>18,10</b>	<b>18,10</b>	<b>22,80</b>	<b>56,90</b>	<b>62,90</b>	<b>80,70</b>	<b>433,00</b>	<b>455,70</b>	<b>580,30</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00	
Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00	
Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00	
Кіфлик	54	55	73	3,60	3,60	4,80	4,00	4,00	5,60	23,50	24,50	32,40	146,00	150,00	201,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>15,90</b>	<b>15,90</b>	<b>18,50</b>	<b>16,20</b>	<b>16,20</b>	<b>19,20</b>	<b>38,20</b>	<b>39,20</b>	<b>50,00</b>	<b>361,00</b>	<b>365,00</b>	<b>445,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>48,20</b>	<b>48,20</b>	<b>59,50</b>	<b>50,60</b>	<b>50,60</b>	<b>62,70</b>	<b>141,20</b>	<b>148,20</b>	<b>188,10</b>	<b>1 207,00</b>	<b>1 233,70</b>	<b>1 544,30</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Понеділок, IV тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Суп молочний з макаронами	145	150	200	5,30	5,30	7,10	4,60	4,60	6,10	18,30	23,50	31,30	136,00	156,00	207,00	
Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
Кисіль з какао	124	130	175	4,30	4,30	5,70	3,60	3,60	4,90	14,60	21,10	28,40	108,00	132,00	178,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>10,80</b>	<b>10,80</b>	<b>14,10</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>13,50</b>	<b>54,10</b>	<b>65,80</b>	<b>83,00</b>	<b>353,00</b>	<b>397,00</b>	<b>507,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп гороховий з грінками	150/30	150/30	200/30	6,30	6,30	7,60	2,30	2,30	2,90	25,80	25,80	30,30	148,00	148,00	177,00	
Шніцель рибний натуральний	45	45	67	7,40	7,40	11,10	2,90	2,90	4,30	3,20	3,20	4,50	68,00	68,00	100,00	
Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00	
Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>18,90</b>	<b>18,90</b>	<b>24,80</b>	<b>11,10</b>	<b>11,10</b>	<b>14,20</b>	<b>62,10</b>	<b>67,10</b>	<b>83,00</b>	<b>419,00</b>	<b>438,00</b>	<b>550,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Огірки свіжі	20	20	30	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	0,70	0,70	1,00	3,00	3,00	4,00	
Котлета рублена з м'яса курки (стегно)	56	56	74	10,80	10,80	14,40	7,10	7,10	9,50	6,10	6,10	8,20	132,00	132,00	176,00	
Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,20	4,20	5,30	2,60	2,60	3,20	21,10	21,10	26,40	125,00	125,00	156,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>15,40</b>	<b>15,40</b>	<b>20,30</b>	<b>9,90</b>	<b>9,90</b>	<b>13,00</b>	<b>34,30</b>	<b>38,30</b>	<b>49,10</b>	<b>289,00</b>	<b>304,00</b>	<b>393,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>45,30</b>	<b>45,30</b>	<b>59,50</b>	<b>31,20</b>	<b>31,20</b>	<b>40,70</b>	<b>156,20</b>	<b>176,90</b>	<b>223,70</b>	<b>1 085,00</b>	<b>1 163,00</b>	<b>1 485,00</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Вівторок, IV тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Гуляш з м'яса курки (стегно)	32/18	32/18	43/24	10,20	10,20	13,50	7,00	7,00	9,30	3,80	3,80	5,00	118,00	118,00	158,00	
Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2,70	2,70	3,30	1,80	1,80	2,20	18,00	18,00	22,50	99,00	99,00	124,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
Молоко кип'ячене	120	120	160	3,60	3,60	4,70	3,20	3,20	4,20	6,00	6,00	8,00	66,00	66,00	88,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>18,60</b>	<b>18,60</b>	<b>23,60</b>	<b>14,40</b>	<b>14,40</b>	<b>18,10</b>	<b>37,70</b>	<b>37,70</b>	<b>45,40</b>	<b>354,00</b>	<b>354,00</b>	<b>441,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	154/5	154/5	205/7	2,40	2,40	3,30	3,90	3,90	5,20	11,80	11,80	17,10	89,00	93,00	124,00	
Тефтелька куряча (з овочами)	66/22	66/22	88/30	12,40	12,40	16,50	9,00	9,00	12,00	11,20	11,20	15,00	175,00	175,00	234,00	
Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	90	113	9,90	9,90	12,40	2,10	2,10	2,70	22,30	22,30	27,90	148,00	148,00	185,00	
Асорті овочеве зі свіжих помідорів та огірків	20	20	30	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	0,80	0,80	1,20	4,00	4,00	6,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>26,15</b>	<b>26,15</b>	<b>33,85</b>	<b>16,20</b>	<b>16,20</b>	<b>21,10</b>	<b>56,55</b>	<b>61,55</b>	<b>81,95</b>	<b>471,00</b>	<b>494,00</b>	<b>643,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Каша рисова рідка молочна	146	150	200	3,80	3,80	5,00	2,80	2,80	3,80	20,50	25,00	33,30	123,00	141,00	187,00	
Запіданка з сиру кисломолочного	67	70	88	12,00	12,00	15,00	7,80	7,80	9,80	6,40	10,20	12,80	147,00	161,00	201,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>16,00</b>	<b>16,00</b>	<b>20,40</b>	<b>10,80</b>	<b>10,80</b>	<b>13,90</b>	<b>33,30</b>	<b>45,60</b>	<b>59,60</b>	<b>299,00</b>	<b>346,00</b>	<b>445,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>60,95</b>	<b>60,95</b>	<b>78,15</b>	<b>41,40</b>	<b>41,40</b>	<b>53,10</b>	<b>133,25</b>	<b>150,55</b>	<b>195,55</b>	<b>1 148,00</b>	<b>1 218,00</b>	<b>1 564,00</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Середа, IV тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Салат з вареного буряка / Огірки свіжі	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00	
Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00	
Булгур	81	81	104	1,80	1,80	2,40	1,70	1,70	2,20	18,20	18,20	24,30	97,00	97,00	128,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
Йогурт	100	100	125	2,70	2,70	3,40	2,50	2,50	3,10	14,10	14,10	17,60	88,00	88,00	110,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>13,00</b>	<b>13,00</b>	<b>14,40</b>	<b>13,50</b>	<b>13,50</b>	<b>14,90</b>	<b>47,80</b>	<b>47,80</b>	<b>58,40</b>	<b>365,00</b>	<b>365,00</b>	<b>424,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп з макаронними виробами та картоплею	150	150	200	1,60	1,60	2,10	2,10	2,10	2,80	11,50	11,50	15,40	71,00	71,00	94,00	
Нагетси курячі	54	54	73	11,50	11,50	15,40	7,60	7,60	10,20	8,20	8,20	10,90	149,00	149,00	198,00	
Картопляне пюре	90	90	112	2,00	2,00	2,50	2,10	2,10	2,70	14,50	14,50	18,20	85,00	85,00	106,00	
Салат зі свіжої капусти	50	50	70	0,80	0,80	1,20	1,50	1,50	2,10	3,10	3,10	4,30	28,00	28,00	38,00	
Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>17,35</b>	<b>17,35</b>	<b>22,85</b>	<b>14,70</b>	<b>14,70</b>	<b>19,30</b>	<b>53,95</b>	<b>58,95</b>	<b>77,85</b>	<b>415,00</b>	<b>434,00</b>	<b>566,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Огірки свіжі	20	20	30	0,20	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	0,70	0,70	1,00	3,00	3,00	4,00	
Фрикаделька рибна	60	60	90	8,40	8,40	12,50	1,80	1,80	2,70	4,50	4,50	6,70	67,00	67,00	101,00	
Каша ячна розсипчаста	82	82	103	2,70	2,70	3,30	1,80	1,80	2,20	18,00	18,00	22,50	99,00	99,00	124,00	
Чай (трав'яний) з лимоном	140/5	140/5	170/6	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,20	4,20	5,20	2,00	17,00	21,00	
Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>12,50</b>	<b>12,50</b>	<b>17,40</b>	<b>5,60</b>	<b>5,60</b>	<b>7,40</b>	<b>44,60</b>	<b>48,60</b>	<b>58,70</b>	<b>280,00</b>	<b>295,00</b>	<b>372,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>43,05</b>	<b>43,05</b>	<b>54,95</b>	<b>33,80</b>	<b>33,80</b>	<b>41,60</b>	<b>152,05</b>	<b>161,05</b>	<b>203,55</b>	<b>1 084,00</b>	<b>1 118,00</b>	<b>1 397,00</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Четвер, IV тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Капуста тушкована	38	38	50	0,90	0,90	1,20	1,40	1,40	1,90	3,20	3,20	4,30	27,00	27,00	37,00	
Курка по-італійськи	26/9	26/9	35/12	9,80	9,80	13,00	7,30	7,30	9,80	0,40	0,40	0,50	107,00	107,00	143,00	
Каша гречана розсипчаста	82	82	103	4,20	4,20	5,30	2,60	2,60	3,20	21,10	21,10	26,40	125,00	125,00	156,00	
Молоко кип'ячене	120	120	160	3,60	3,60	4,70	3,20	3,20	4,20	6,00	6,00	8,00	66,00	66,00	88,00	
Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>19,55</b>	<b>19,55</b>	<b>25,25</b>	<b>15,70</b>	<b>15,70</b>	<b>20,30</b>	<b>35,65</b>	<b>35,65</b>	<b>44,15</b>	<b>360,00</b>	<b>360,00</b>	<b>459,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп гречаний	150	150	200	1,60	1,60	2,20	1,80	1,80	2,40	10,80	10,80	14,40	65,00	65,00	87,00	
Макаронні вироби відварені з маслом	82	82	102	3,00	3,00	3,80	1,80	1,80	2,20	19,60	19,60	24,50	108,00	108,00	134,00	
Біфштекс зі свинини та яловичини	40/1	40/1	53/1,3	7,30	7,30	9,80	12,40	12,40	16,10	0,00	0,00	0,00	141,00	141,00	185,00	
Асорті овочеве зі свіжих помідорів та огірків	20	20	30	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	0,80	0,80	1,20	4,00	4,00	6,00	
Хліб цільнозерновий	15	15	15	1,05	1,05	1,05	1,20	1,20	1,20	4,95	4,95	4,95	35,00	35,00	35,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
Фрукти свіжі - яблуко (банан)	60	60	80	0,90	0,90	1,20	0,10	0,10	0,10	13,10	13,10	17,40	53,00	53,00	71,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>14,25</b>	<b>14,25</b>	<b>18,65</b>	<b>17,30</b>	<b>17,30</b>	<b>22,00</b>	<b>54,75</b>	<b>59,75</b>	<b>78,25</b>	<b>426,00</b>	<b>445,00</b>	<b>577,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Сирники	57	60	75	10,50	10,50	13,10	7,40	7,40	9,30	6,70	9,70	12,10	138,00	149,00	186,00	
Соус сметанный	16	16	24	0,60	0,60	0,70	1,90	1,90	2,60	2,30	2,30	3,10	29,00	29,00	39,00	
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	120	160	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	12,20	16,30	27,00	49,70	66,30	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>11,50</b>	<b>11,50</b>	<b>14,40</b>	<b>9,70</b>	<b>9,70</b>	<b>12,50</b>	<b>21,40</b>	<b>30,40</b>	<b>39,80</b>	<b>221,00</b>	<b>254,70</b>	<b>327,30</b>	
<b>Всього :</b>				<b>45,50</b>	<b>45,50</b>	<b>58,60</b>	<b>42,70</b>	<b>42,70</b>	<b>54,80</b>	<b>117,50</b>	<b>131,50</b>	<b>170,80</b>	<b>1 031,00</b>	<b>1 083,70</b>	<b>1 398,30</b>	

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад												
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність			
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>П'ятниця, IV тиждень</b>																
<b>Сніданок</b>																
Салат з вареного буряка / Огірки свіжі	30	30	40	0,50	0,50	0,60	0,80	0,80	1,10	3,00	3,00	4,00	20,00	20,00	26,00	
Омлет	60	60	60	5,90	5,90	5,90	6,10	6,10	6,10	2,60	2,60	2,60	89,00	89,00	89,00	
Каша вівсяна в'язка	82	82	103	2,20	2,20	2,80	2,70	2,70	3,30	10,50	10,50	13,20	74,00	74,00	92,00	
Какао з молоком	150	150	180	5,50	5,50	6,60	4,70	4,70	5,60	8,90	8,90	10,70	99,00	99,00	118,00	
Хліб житній з вершковим маслом	30/2	30/2	30/2,5	1,00	1,00	1,00	1,80	1,80	2,20	15,00	15,00	15,00	82,00	82,00	86,00	
<b>Всього за сніданок:</b>				<b>15,10</b>	<b>15,10</b>	<b>16,90</b>	<b>16,10</b>	<b>16,10</b>	<b>18,30</b>	<b>40,00</b>	<b>40,00</b>	<b>45,50</b>	<b>364,00</b>	<b>364,00</b>	<b>411,00</b>	
<b>2-й Сніданок</b>																
Сік в асортименті	50	50	75	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,70	5,70	8,60	24,00	24,00	35,00	
<b>Всього за 2-й сніданок:</b>				<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,70</b>	<b>5,70</b>	<b>8,60</b>	<b>24,00</b>	<b>24,00</b>	<b>35,00</b>	
<b>Обід</b>																
Суп квасолевий з макаронними виробами	150	150	200	2,10	2,10	2,80	1,70	1,70	2,30	11,50	11,50	15,30	69,00	69,00	92,00	
Биточки (особливі)	55	55	73	8,60	8,60	11,50	11,50	11,50	14,90	7,00	7,00	9,40	166,00	166,00	218,00	
Булгур	81	81	104	1,80	1,80	2,40	1,70	1,70	2,20	18,20	18,20	24,30	97,00	97,00	128,00	
Салат з капусти, огірків та кропу	50	50	70	0,70	0,70	1,00	1,60	1,60	2,10	2,40	2,40	3,30	25,00	25,00	33,00	
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,10	2,10	2,10	2,40	2,40	2,40	9,90	9,90	9,90	71,00	71,00	71,00	
Компот з яблук	120	120	150	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	2,50	8,50	11,10	11,00	34,00	44,00	
<b>Всього за обід:</b>				<b>15,40</b>	<b>15,40</b>	<b>19,90</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>24,00</b>	<b>51,50</b>	<b>57,50</b>	<b>73,30</b>	<b>439,00</b>	<b>462,00</b>	<b>586,00</b>	
<b>Підвечірок</b>																
Котлета рублена з м'яса курки (стежно)	56	56	74	10,80	10,80	14,40	7,10	7,10	9,50	6,10	6,10	8,20	132,00	132,00	176,00	
Макарони відварені з сиром твердим	90/7	90/7	113/9	4,90	4,90	6,20	3,80	3,80	4,80	21,70	21,70	27,10	140,00	140,00	179,00	
Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	100	150	0,20	0,20	0,30	0,00	0,00	0,00	5,50	10,50	15,80	20,00	39,00	59,00	
Фрукти свіжі (яблука)	60	60	80	0,20	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	6,20	6,20	8,30	27,00	27,00	36,00	
<b>Всього за підвечірок:</b>				<b>16,10</b>	<b>16,10</b>	<b>21,20</b>	<b>11,10</b>	<b>11,10</b>	<b>14,60</b>	<b>39,50</b>	<b>44,50</b>	<b>59,40</b>	<b>319,00</b>	<b>338,00</b>	<b>450,00</b>	
<b>Всього :</b>				<b>46,80</b>	<b>46,80</b>	<b>58,30</b>	<b>46,20</b>	<b>46,20</b>	<b>56,90</b>	<b>136,70</b>	<b>147,70</b>	<b>186,80</b>	<b>1 146,00</b>	<b>1 188,00</b>	<b>1 482,00</b>	