

ПОГОДЖЕНО

Начальник Дрогобицького районного управління
Головного управління
Держзодспоживслужби у Львівській області

Олександр ЗАГОРСЬКИЙ

12 листопада 2025р.



ЗАТВЕРДЖЕНО

Начальник Управління освіти
виконавчих органів
Дрогобицької міської ради Львівської області

Петро ШЕВ'ЯК

12 листопада 2025р.



Перспективне чотиритижневе меню

для закладів дошкільної освіти

Дрогобицької міської ради Львівської області

(Зимовий період)

м. Дрогобич

Примірне чотиритижневе сезонне меню "Примірне чотиритижневе меню на зимовий період". Управління освіти виконавчих органів Дрогобицької міської ради.

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід г	Ккал 1385	Б, г 53	Ж, г 44	В, г 194	Вихід г	Ккал 1385	Б, г 53	Ж, г 44	В, г 194	Вихід г	Ккал 1700	Б, г 58	Ж, г 56	В, г 240
1 тиждень																	
Понеділок (I-1)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	8.07	Каша "Янтарна" (із пшона з яблуками)	100	129	4.17	4.51	17.99	100	138	4.17	4.51	20.38	125	173	5.21	5.66	25.48
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
Разом "Сніданок":				382	17.01	18.36	37.4		391	17.01	18.36	39.79		452	19.3	20.76	47.66
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.06	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	71	1.56	2.11	11.52	150	71	1.56	2.11	11.52	200	94	2.09	2.78	15.36
Г,ЗП,Р,Я	6.02	Рибна паличка з яйцем	52	93	9.05	4.2	4.76	52	93	9.05	4.2	4.76	77	140	13.6	6.36	7.14
МП,Л	7.25	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	148	9.91	2.14	22.34	90	148	9.91	2.14	22.34	113	185	12.39	2.67	27.95
	1.05	Салат з білокачанної капусти	25	15	0.39	1.02	1.31	27	21	0.39	1.02	2.81	33	27	0.48	1.33	3.51
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Обід":				436	23.35	12.21	58.57		465	23.35	12.21	66.05		597	31.1	15.98	83.28
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	35	84	7.09	6.02	0.4	35	84	7.09	6.02	0.4	47	112	9.45	7.97	0.53
	10.09	Чай трав'яний	140	0	0	0	0	140	15	0	0	3.99	170	19	0	0	4.99
	11.06	Фрукти свіжі- мандарин	60	24	0.48	0.18	5.22	60	24	0.48	0.18	5.22	80	32	0.64	0.24	6.96
Разом "Підвечірок":				245	12.15	9.14	29.02		260	12.15	9.14	33.01		336	15.83	11.94	41.9
Всього за день Понеділок (I-1):				1063	52.51	39.71	124.99		1116	52.51	39.71	138.85		1385	66.23	48.68	172.84
Вівторок (I-2)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
Г,МП,Л,Я	4.07	Тефтелька куряча з овочами	88	175	12.38	8.98	11.13	88	175	12.38	8.98	11.13	118	233	16.51	11.98	14.88
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Разом "Сніданок":				382	18.21	14.11	46.26		382	18.21	14.11	46.26		494	23.84	18.5	59.09

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.08	Суп овочевий зі сметаною	154	61	1.32	2.99	7.71	154	61	1.32	2.99	7.71	205	82	1.76	4.03	10.28
Г,МП,Л,Я	5.04	Мафіни з овочами та твердим сиром	60	173	10.02	13.2	3.63	85	173	10.02	13.2	3.63	80	227	13.45	17.16	4.84
ЗП,МП,Л	7.14	Каша рисова в'язка	82	72	1.26	1.63	12.81	82	72	1.26	1.63	12.81	102	90	1.57	2.03	15.97
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.04	Фрукти свіжі- банан	40	36	0.6	0.04	8.72	40	36	0.6	0.04	8.72	60	53	0.9	0.06	13.08
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":				433	15.53	20.26	48.28		452	15.53	20.26	53.27		582	20.13	25.68	69.82
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	7.04	Вареники з картоплею	77	141	4.3	3.21	23.56	77	141	4.3	3.21	23.56	108	194	5.87	4.32	32.58
Г,МП,Л	9.01	Сметанный соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Підвечірок":				253	5.58	5.37	45.82		253	5.58	5.37	45.82		354	7.66	7.2	64.54
Всього за день Вівторок (1-2):				1068	39.32	39.74	140.36		1087	39.32	39.74	145.35		1430	51.63	51.38	193.45
Середа (1-3)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,ЗП,МП,Л	7.12	Каша пшенична розсипчаста	82	120	3.53	1.83	21.91	82	120	3.53	1.83	21.91	102	150	4.41	2.29	27.4
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	35	84	7.09	6.02	0.4	35	84	7.09	6.02	0.4	47	112	9.45	7.97	0.53
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
Разом "Сніданок":				412	17.71	15.9	49.31		412	17.71	15.9	49.31		517	22.93	20.7	59.46
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	2.05	Суп гречаний	150	65	1.61	1.83	10.8	150	65	1.61	1.83	10.8	201	87	2.15	2.44	14.4
Г,ЗП	5.07	Шніцель зі свинини та яловичини	58	172	8.67	12	7.18	58	172	8.67	12	7.18	78	225	11.62	15.62	9.36
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":				440	14.86	18.59	54.15		459	14.86	18.59	59.14		584	19.05	23.43	75.89
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	8.01	Гарбуз запечений із яблуками	45	37	0.42	2.13	4.38	45	37	0.42	2.13	4.38	60	49	0.56	2.78	5.83
Г,ЗП,МП,Л,Я	8.03	Запіванка з сиру кисломолочного	67	147	12.02	7.84	6.46	70	161	12.02	7.84	10.25	88	202	15.03	9.81	12.86
	10.09	Чай трав'яний	140	0	0	0	0	140	15	0	0	3.99	170	19	0	0	4.99
	11.04	Фрукти свіжі- банан	60	53	0.9	0.06	13.08	60	53	0.9	0.06	13.08	80	71	1.2	0.08	17.44
ЗП,МП,Л	8.06	Каша рисова рідка молочна	146	123	3.76	2.84	20.48	150	141	3.76	2.84	24.97	200	187	5.02	3.76	33.32

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Разом "Підвечірок":				360	17.1	12.87	44.4		407	17.1	12.87	56.67		528	21.81	16.43	74.44
Всього за день Середа (1-3):				1212	49.67	47.36	147.86		1278	49.67	47.36	165.12		1629	63.79	60.56	209.79
Четвер (1-4)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	8.09	Сирники	57	147	10.51	8.4	6.71	61	158	10.51	8.4	9.71	77	200	13.14	10.75	12.19
	9.04	Соус яблучний	30	17	0.12	0.12	4.08	31	23	0.12	0.12	5.57	42	31	0.16	0.16	7.43
ЗП,МП,Л	8.11	Каша вівсяна з гарбузом	125	128	4.84	4.62	16.98	128	139	4.84	4.62	19.97	160	175	6.05	5.77	25.22
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Сніданок":				375	16.99	14.58	44.47		422	16.99	14.58	56.94		537	21.07	18.2	73.86
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	2.03	Борщ український, пампушки з часником	189	176	5.32	5.27	26.92	189	179	5.32	5.27	27.92	239	202	6.01	6.07	31.18
Г,ЗП,Я	4.05	Нагетси курячі	54	148	11.52	7.64	8.2	54	148	11.52	7.64	8.2	73	198	15.37	10.23	10.92
Г	7.19	Макарони відварені з овочами	100	126	3.36	2.82	21.67	100	126	3.36	2.82	21.67	125	157	4.2	3.49	27.08
	1.13	Салат з моркви та часнику	20	16	0.3	1.02	1.56	21	19	0.3	1.02	2.56	25	24	0.37	1.32	2.91
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Обід":				477	20.6	16.85	60.85		506	20.6	16.85	68.83		625	26.07	21.23	83.19
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,ЗП,МП,Л	7.01	Булгур	81	106	1.98	1.73	20.13	81	106	1.98	1.73	20.13	104	135	2.54	2.17	25.88
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	35	84	7.09	6.02	0.4	35	84	7.09	6.02	0.4	47	112	9.45	7.97	0.53
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Підвечірок":				349	16.15	13.77	40.04		349	16.15	13.77	40.04		433	20.35	17.14	49.59
Всього за день Четвер (1-4):				1201	53.74	45.2	145.36		1277	53.74	45.2	165.81		1595	67.49	56.57	206.64
П'ятниця (1-5)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Сніданок":				362	14.04	15.27	42.47		405	14.04	15.27	53.74		483	16.06	17.18	67.21
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Г	2.04	Суп гороховий з грінками	180	148	6.29	2.29	25.79	180	148	6.29	2.29	25.79	230	177	7.53	2.91	30.56
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
Разом "Обід":				467	20.64	13.16	67.55		467	20.64	13.16	67.55		609	26.59	17.22	87.94
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.13	Салат з моркви та часнику	20	16	0.3	1.02	1.56	21	19	0.3	1.02	2.56	25	24	0.37	1.32	2.91
Г,МП,Л,Р,Я	6.01	Котлета рибна любительська	59	81	8.19	3.77	3.82	59	81	8.19	3.77	3.82	88	122	12.3	5.66	5.73
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Підвечірок":				252	12.45	7.79	33.87		274	12.45	7.79	39.86		365	17.42	10.43	51.92
Всього за день П'ятниця (І-5):				1081	47.13	36.22	143.89		1146	47.13	36.22	161.15		1457	60.07	44.83	207.07
В середньому за 1 тиждень:				1125	48	42	140		1181	48	42	155		1499	62	52	198
2 тиждень																	
Понеділок (ІІ-1)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
МП,Л	1.17	Салат моркв'яно-яблучний з твердим сиром	30	26	0.73	1.63	2.45	31	30	0.73	1.63	3.45	41	40	0.98	2.15	4.59
Г,МП,Л	13.03	Хліб житній з вершковим маслом	32	75	1.85	1.81	12.54	32	75	1.85	1.81	12.54	33	78	1.85	2.17	12.54
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
Разом "Сніданок":				335	13.37	12.72	42.08		359	13.37	12.72	48.37		443	16.49	16.04	59.05
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.08	Суп овочевий зі сметаною	154	61	1.32	2.99	7.71	154	61	1.32	2.99	7.71	205	82	1.76	4.03	10.28
Г,ЗП,Я	4.05	Нагетси курячі	54	148	11.52	7.64	8.2	54	148	11.52	7.64	8.2	73	198	15.37	10.23	10.92
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.06	Фрукти свіжі- мандарин	40	16	0.32	0.12	3.48	40	16	0.32	0.12	3.48	60	24	0.48	0.18	5.22
Разом "Обід":				497	20.41	16.53	67.1		497	20.41	16.53	67.1		643	26.3	21.17	87.23
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
Г,ЗП,МП,Л	7.12	Каша пшенична розсипчаста	82	120	3.53	1.83	21.91	82	120	3.53	1.83	21.91	102	150	4.41	2.29	27.4
Г,ЗП,Р,Я	6.04	Шніцель рибний натуральний	45	72	7.6	2.98	3.79	45	72	7.6	2.98	3.79	67	104	11.22	4.45	4.98

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Підвечірок":				340	16.22	10.98	44.38		359	16.22	10.98	49.37		468	22.29	14.77	62.33
Всього за день Понеділок (П-1):				1172	50	40.23	153.56		1215	50	40.23	164.84		1554	65.08	51.98	208.61
Вівторок (П-2)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.10	Салат з капусти, морки та яблук	35	20	0.51	1.05	2.4	35	20	0.51	1.05	2.4	45	26	0.64	1.36	3.07
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
ЗП,МП,Л	7.28	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	100	119	3.56	4.79	15.95	100	119	3.56	4.79	15.95	125	149	4.47	5.98	19.99
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Сніданок":				396	14.72	17.86	44.95		396	14.72	17.86	44.95		454	16.44	19.99	53.19
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.01	Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	157	88	2.37	3.89	11.54	158	92	2.37	3.89	12.54	211	122	3.16	5.23	16.71
Г,МП,Л,Я	4.06	Оладки з м'яса курки	69	144	11.66	8.48	5.25	69	144	11.66	8.48	5.25	93	192	15.54	11.34	6.98
МП,Л	7.25	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	148	9.91	2.14	22.34	90	148	9.91	2.14	22.34	113	185	12.39	2.67	27.95
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":				463	25.46	15.95	55.83		486	25.46	15.95	61.82		630	32.81	20.76	80.66
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г	4.08	Чахохбілі з м'яса курки	68	110	9.9	6.95	2.13	68	110	9.9	6.95	2.13	90	147	13.2	9.31	2.83
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
Г,МП,Л	13.03	Хліб житній з вершковим маслом	32	75	1.85	1.81	12.54	32	75	1.85	1.81	12.54	33	78	1.85	2.17	12.54
Разом "Підвечірок":				300	14.73	12.34	32.68		315	14.73	12.34	36.67		389	18.83	16	43.08
Всього за день Вівторок (П-2):				1159	54.91	46.15	133.46		1197	54.91	46.15	143.44		1473	68.08	56.75	176.93
Середа (П-3)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г	4.01	Гуляш з м'яса курки	50	118	10.16	6.99	3.77	50	118	10.16	6.99	3.77	67	158	13.54	9.35	5.03
ЗП,МП,Л	7.15	Каша рисова розсипчаста	82	113	2.01	1.62	23.4	82	113	2.01	1.62	23.4	103	141	2.51	2.03	29.22
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
Разом "Сніданок":				333	14.82	11.94	42.57		356	14.82	11.94	48.55		441	18.87	15.04	59.25

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.07	Суп квасолевий з макаронними виробами	150	69	2.09	1.75	11.47	150	69	2.09	1.75	11.47	200	91	2.77	2.33	15.25
Г,ЗП,Р,Я	6.02	Рибна паличка з яйцем	52	93	9.05	4.2	4.76	52	93	9.05	4.2	4.76	77	140	13.6	6.36	7.14
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
	1.09	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	50	32	1.13	1.55	3.82	50	32	1.13	1.55	3.82	67	43	1.5	2.07	5.09
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.04	Фрукти свіжі- банан	40	36	0.6	0.04	8.72	40	36	0.6	0.04	8.72	60	53	0.9	0.06	13.08
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":				446	19.42	12.49	65.31		465	19.42	12.49	70.3		613	26.49	16.41	92.6
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	7.05	Гарбуз припущений	35	27	0.42	1.84	2.27	35	27	0.42	1.84	2.27	47	35	0.56	2.35	3.02
Г,МП,Л,Я	8.02	Гратен Зебра (запіканка сирна з какао)	77	161	11.92	7.67	10.71	80	177	11.92	7.67	14.7	100	221	14.9	9.64	18.39
Г,МП,Л	9.01	Сметанный соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Підвечірок":				228	13	11.53	17.82		267	13	11.53	27.79		339	16.33	14.67	35.63
Всього за день Середа (П-3):				1007	47.24	35.96	125.7		1088	47.24	35.96	146.64		1393	61.69	46.12	187.48
Четвер (П-4)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	7.21	Макаронні вироби відварені з маслом	82	108	3.01	1.76	19.57	82	108	3.01	1.76	19.57	102	134	3.77	2.2	24.46
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	35	84	7.09	6.02	0.4	35	84	7.09	6.02	0.4	47	112	9.45	7.97	0.53
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	10.05	Молоко кип'ячене	120	66	3.54	3.16	5.94	120	66	3.54	3.16	5.94	160	88	4.72	4.21	7.91
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
Разом "Сніданок":				347	15.9	13.5	39.97		347	15.9	13.5	39.97		432	20.28	17.02	49.04
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	2.05	Суп гречаний	150	65	1.61	1.83	10.8	150	65	1.61	1.83	10.8	201	87	2.15	2.44	14.4
Г,ЗП	5.07	Шніцель зі свинини та яловичини	58	172	8.67	12	7.18	58	172	8.67	12	7.18	78	225	11.62	15.62	9.36
Г,ЗП,МП,Л	7.01	Булгур	81	106	1.98	1.73	20.13	81	106	1.98	1.73	20.13	104	135	2.54	2.17	25.88
	1.05	Салат з білокачанної капусти	25	15	0.39	1.02	1.31	27	21	0.39	1.02	2.81	33	27	0.48	1.33	3.51
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":				476	15.22	19.22	61.07		501	15.22	19.22	67.56		640	19.56	24.28	87.12
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	-					-				
Г,МП,Л,Я	8.09	Сирники	57	147	10.51	8.4	6.71	61	158	10.51	8.4	9.71	77	200	13.14	10.75	12.19

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Г,МП,Л	9.01	Сметанный соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.08	Сік яблучно-грушевий з м'якоттю	120	56	0.24	0	13.8	120	56	0.24	0	13.8	180	85	0.36	0	20.7
Я	3.02	Яйце варене						40	63	5.08	4.6	0.28	40	63	5.08	4.6	0.28
Разом "Підвечірок":				350	17.61	18.27	28.45		326	16.84	15.75	29.13		414	19.93	19.05	40.29
Всього за день Четвер (П-4):				1173	48.73	50.99	129.49		1174	47.96	48.47	136.66		1486	59.77	60.35	176.45
П'ятниця (П-5)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
ЗП,МП,Л	7.14	Каша рисова в'язка	82	72	1.26	1.63	12.81	82	72	1.26	1.63	12.81	102	90	1.57	2.03	15.97
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
	11.04	Фрукти свіжі- банан	40	36	0.6	0.04	8.72	40	36	0.6	0.04	8.72	60	53	0.9	0.06	13.08
Разом "Сніданок":				359	18.58	14.34	39.52		359	18.58	14.34	39.52		465	24.03	18.43	51.84
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.06	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	71	1.56	2.11	11.52	150	71	1.56	2.11	11.52	200	94	2.09	2.78	15.36
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г,Я	5.03	Ковбаски м'ясні	50	169	8.5	12.1	6.46	50	169	8.5	12.1	6.46	66	223	11.43	15.76	8.62
	1.05	Салат з білокачанної капусти	25	15	0.39	1.02	1.31	27	21	0.39	1.02	2.81	33	27	0.48	1.33	3.51
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Обід":				422	14.66	19.85	46.21		451	14.66	19.85	53.69		565	18.73	25.04	66.65
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	8.08	Кіфлик	54	146	3.59	4.02	23.53	55	150	3.59	4.03	24.54	77	203	4.81	5.62	32.85
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Підвечірок":				307	9.48	8.73	47.68		346	9.48	8.74	57.97		463	12.65	11.87	76.99
Всього за день П'ятниця (П-5):				1088	42.72	42.92	133.41		1156	42.72	42.93	151.18		1493	55.41	55.34	195.48
В середньому за 2 тиждень:				1120	49	43	135		1166	49	43	149		1480	62	54	189
3 тиждень																	
Понеділок (ПІ-1)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП	7.16	Каша рисова розсипчаста з овочами	98	129	2.24	2.68	24.99	98	129	2.24	2.68	24.99	122	161	2.79	3.32	31.22
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Разом "Сніданок":				446	17.97	20.05	49.35		446	17.97	20.05	49.35		522	20.92	23.39	58.35
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.07	Суп квасолевий з макаронними виробами	150	69	2.09	1.75	11.47	150	69	2.09	1.75	11.47	200	91	2.77	2.33	15.25
Г,ЗП,Р,Я	6.02	Рибна паличка з яйцем	52	93	9.05	4.2	4.76	52	93	9.05	4.2	4.76	77	140	13.6	6.36	7.14
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
	1.13	Салат з моркви та часнику	20	16	0.3	1.02	1.56	21	19	0.3	1.02	2.56	25	24	0.37	1.32	2.91
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
	11.06	Фрукти свіжі- мандарин	60	24	0.48	0.18	5.22	60	24	0.48	0.18	5.22	80	32	0.64	0.24	6.96
Разом "Обід":				414	16.51	11.67	61.11		417	16.51	11.67	62.11		549	22.71	15.3	80.84
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.05	Салат з білокачанної капусти	25	15	0.39	1.02	1.31	27	21	0.39	1.02	2.81	33	27	0.48	1.33	3.51
Г	4.01	Гуляш з м'яса курки	50	118	10.16	6.99	3.77	50	118	10.16	6.99	3.77	67	158	13.54	9.35	5.03
Г,МП,Л	7.21	Макаронні вироби відварені з маслом	82	108	3.01	1.76	19.57	82	108	3.01	1.76	19.57	102	134	3.77	2.2	24.46
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	40	18	0.16	0.16	4.16	40	18	0.16	0.16	4.16	60	27	0.24	0.24	6.24
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Підвечірок":				279	13.95	9.93	34.32		304	13.95	9.93	40.81		405	18.38	13.12	54.99
Всього за день Понеділок (ІІІ-1):				1139	48.43	41.65	144.78		1167	48.43	41.65	152.27		1476	62.01	51.81	194.18
Вівторок (ІІІ-2)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
Г	4.08	Чахохбілі з м'яса курки	68	110	9.9	6.95	2.13	68	110	9.9	6.95	2.13	90	147	13.2	9.31	2.83
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Сніданок":				349	17.2	14.3	38.57		368	17.2	14.3	43.56		475	22.59	18.87	55.06
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.06	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	71	1.56	2.11	11.52	150	71	1.56	2.11	11.52	200	94	2.09	2.78	15.36
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
МП,Л	7.25	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	148	9.91	2.14	22.34	90	148	9.91	2.14	22.34	113	185	12.39	2.67	27.95
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Обід":				426	24.32	14.14	50.71		449	24.32	14.14	56.69		573	31.24	18.19	71.82
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	8.01	Гарбуз запечений із яблуками	45	37	0.42	2.13	4.38	45	37	0.42	2.13	4.38	60	49	0.56	2.78	5.83
Г,ЗП,МП,Л,Я	8.03	Запіванка з сиру кисломолочного	67	147	12.02	7.84	6.46	70	161	12.02	7.84	10.25	88	202	15.03	9.81	12.86

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Підвечірок":				299	15.38	12.71	31.18		313	15.38	12.71	34.97		397	19.29	16.04	44.64
Всього за день Вівторок (ІІ-2):				1074	56.9	41.15	120.46		1130	56.9	41.15	135.22		1445	73.12	53.1	171.52
Середа (ІІІ-3)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
Г	7.19	Макарони відварені з овочами	100	126	3.36	2.82	21.67	100	126	3.36	2.82	21.67	125	157	4.2	3.49	27.08
МП,Л	4.09	М'ясо курки в сметані	39	123	9.87	9.07	0.35	39	123	9.87	9.07	0.35	52	164	13.16	12.13	0.47
Г,МП,Л	13.03	Хліб житній з вершковим маслом	32	75	1.85	1.81	12.54	32	75	1.85	1.81	12.54	33	78	1.85	2.17	12.54
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Сніданок":				356	15.67	14.09	42.34		375	15.67	14.09	47.33		475	20.03	18.33	58.87
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.04	Суп гороховий з грінками	180	148	6.29	2.29	25.79	180	148	6.29	2.29	25.79	230	177	7.53	2.91	30.56
Г,Я	5.03	Ковбаски м'ясні	50	169	8.5	12.1	6.46	50	169	8.5	12.1	6.46	66	223	11.43	15.76	8.62
ЗП,МП,Л	7.17	Каша ячна в'язка	82	71	1.8	1.68	12.08	82	71	1.8	1.68	12.08	103	89	2.25	2.1	15.13
	1.05	Салат з білокачанної капусти	25	15	0.39	1.02	1.31	27	21	0.39	1.02	2.81	33	27	0.48	1.33	3.51
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Обід":				441	17.32	17.43	54.38		470	17.32	17.43	61.86		596	22.13	22.54	77.24
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.16	Салат моркв'яно-яблучний	30	20	0.27	1.06	2.68	31	24	0.27	1.06	3.67	41	32	0.36	1.39	4.87
Г,МП,Л,Я	7.04	Вареники з картоплею	77	141	4.3	3.21	23.56	77	141	4.3	3.21	23.56	108	194	5.87	4.32	32.58
Г,МП,Л	9.01	Сметанный соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.08	Сік яблучно-грушевий з м'якоттю	120	56	0.24	0	13.8	120	56	0.24	0	13.8	180	85	0.36	0	20.7
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Підвечірок":				270	5.91	6.31	48.08		274	5.91	6.31	49.07		382	8.06	8.43	68.87
Всього за день Середа (ІІІ-3):				1067	38.9	37.83	144.8		1119	38.9	37.83	158.26		1453	50.22	49.3	204.98
Четвер (ІІІ-4)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	4.08	Чахохбілі з м'яса курки	68	110	9.9	6.95	2.13	68	110	9.9	6.95	2.13	90	147	13.2	9.31	2.83
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
	1.13	Салат з моркви та часнику	20	16	0.3	1.02	1.56	21	19	0.3	1.02	2.56	25	24	0.37	1.32	2.91
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	10.11	Чай масала	140	47	2.52	2.25	4.23	140	62	2.52	2.25	8.22	180	76	3.08	2.75	10.16
Разом "Сніданок":				369	19.04	15.17	38.95		387	19.04	15.17	43.94		474	24.02	18.97	52.19

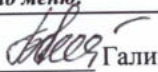
Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л,Я	2.03	Борщ український, пампушки з часником	189	176	5.32	5.27	26.92	189	179	5.32	5.27	27.92	239	202	6.01	6.07	31.18
Г,МП,Л,Р,Я	6.01	Котлета рибна любительська	59	81	8.19	3.77	3.82	59	81	8.19	3.77	3.82	88	122	12.3	5.66	5.73
Г,ЗП,МП,Л	7.11	Каша пшенична в'язка	90	87	2.44	1.71	15.12	90	87	2.44	1.71	15.12	113	109	3.05	2.14	18.9
	1.10	Салат з капусти, морки та яблук	35	20	0.51	1.05	2.4	35	20	0.51	1.05	2.4	45	26	0.64	1.36	3.07
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
	11.04	Фрукти свіжі- банан	60	53	0.9	0.06	13.08	60	53	0.9	0.06	13.08	80	71	1.2	0.08	17.44
Разом "Обід":				428	17.46	11.96	63.84		454	17.46	11.96	70.82		574	23.32	15.43	87.42
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
Г,МП,Л,Я	8.09	Сирники	57	147	10.51	8.4	6.71	61	158	10.51	8.4	9.71	77	200	13.14	10.75	12.19
	9.03	Соус фруктовий вишневий	22	13	0.26	0	2.81	23	17	0.26	0	3.95	30	23	0.34	0	5.27
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Підвечірок":				315	16.3	12.98	33.26		369	16.3	12.98	47.68		489	20.9	16.83	64.5
Всього за день Четвер (III-4):				1112	52.8	40.11	136.05		1210	52.8	40.11	162.44		1537	68.24	51.23	204.11
П'ятниця (III-5)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
МП,Л	10.05	Молоко кип'ячене	120	66	3.54	3.16	5.94	120	66	3.54	3.16	5.94	160	88	4.72	4.21	7.91
Разом "Сніданок":				379	20.04	14.88	41.15		379	20.04	14.88	41.15		484	26.01	19.3	51.41
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.08	Суп овочевий зі сметаною	154	61	1.32	2.99	7.71	154	61	1.32	2.99	7.71	205	82	1.76	4.03	10.28
Г,ЗП,МП,Л	5.05	Плов з булгура та свининою	110	249	8.7	15.09	19.31	110	249	8.7	15.09	19.31	147	332	11.6	20.11	25.73
	1.10	Салат з капусти, морки та яблук	35	20	0.51	1.05	2.4	35	20	0.51	1.05	2.4	45	26	0.64	1.36	3.07
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
	11.06	Фрукти свіжі- мандарин	60	24	0.48	0.18	5.22	60	24	0.48	0.18	5.22	80	32	0.64	0.24	6.96
Разом "Обід":				436	13.21	21.81	47.04		459	13.21	21.81	53.02		587	16.86	28.26	67.04
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	8.01	Гарбуз запечений із яблуками	45	37	0.42	2.13	4.38	45	37	0.42	2.13	4.38	60	49	0.56	2.78	5.83
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
Г,МП,Л,Я	8.08	Кіфлик	54	146	3.59	4.02	23.53	55	150	3.59	4.03	24.54	77	203	4.81	5.62	32.85
Разом "Підвечірок":				380	15.35	17.97	39.37		384	15.35	17.98	40.38		468	17.81	21.16	51.91

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Всього за день П'ятниця (III-5):				1195	48.6	54.66	127.56		1222	48.6	54.67	134.55		1539	60.68	68.72	170.36
В середньому за 3 тиждень:				1117	49	43	135		1170	49	43	149		1490	63	55	189
4 тиждень																	
Понеділок (IV-1)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,МП,Л	8.10	Суп молочний з макаронами	145	135	5.3	4.58	18.23	150	155	5.3	4.58	23.52	200	207	7.07	6.08	31.29
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
	11.08	Салат фруктовый	60	35	0.54	0.15	8.39	60	35	0.54	0.15	8.39	80	46	0.7	0.21	10.99
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
Разом "Сніданок":				369	15.27	14.15	45.38		389	15.27	14.15	50.67		489	19.45	18.1	62.81
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.04	Суп гороховий з грінками	180	148	6.29	2.29	25.79	180	148	6.29	2.29	25.79	230	177	7.53	2.91	30.56
Г,ЗП,Р,Я	6.04	Шніцель рибний натуральний	45	72	7.6	2.98	3.79	45	72	7.6	2.98	3.79	67	104	11.22	4.45	4.98
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
	10.08	Сік яблучно-грушевий з м'якоттю	120	56	0.24	0	13.8	120	56	0.24	0	13.8	180	85	0.36	0	20.7
Разом "Обід":				389	17.06	8.84	61.17		389	17.06	8.84	61.17		509	22.84	11.87	78.7
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
	10.09	Чай трав'яний	140	0	0	0	0	140	15	0	0	3.99	170	19	0	0	4.99
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Підвечірок":				296	15.6	10.32	35.77		311	15.6	10.32	39.76		405	20.43	13.61	50.89
Всього за день Понеділок (IV-1):				1054	47.93	33.31	142.32		1089	47.93	33.31	151.6		1403	62.72	43.58	192.4
Вівторок (IV-2)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
Г	4.01	Гуляш з м'яса курки	50	118	10.16	6.99	3.77	50	118	10.16	6.99	3.77	67	158	13.54	9.35	5.03
МП,Л	10.05	Молоко кип'ячене	120	66	3.54	3.16	5.94	120	66	3.54	3.16	5.94	160	88	4.72	4.21	7.91
Г,МП,Л	13.02	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	38	100	3.94	4.72	9.9	38	100	3.94	4.72	9.9	43	118	5.09	6.17	9.9
Разом "Сніданок":				411	21.24	18.12	40.91		411	21.24	18.12	40.91		525	27.92	23.84	49.72
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.01	Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	157	88	2.37	3.89	11.54	158	92	2.37	3.89	12.54	211	122	3.16	5.23	16.71
Г,МП,Л,Я	4.07	Тефтелька куряча з овочами	88	175	12.38	8.98	11.13	88	175	12.38	8.98	11.13	118	233	16.51	11.98	14.88
МП,Л	7.25	Пюре з бобових (гороху) з вершковим маслом	90	148	9.91	2.14	22.34	90	148	9.91	2.14	22.34	113	185	12.39	2.67	27.95

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
	1.13	Салат з моркви та часнику	20	16	0.3	1.02	1.56	21	19	0.3	1.02	2.56	25	24	0.37	1.32	2.91
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":				518	27.29	18.43	61.98		544	27.29	18.43	68.97		694	34.88	23.6	88.1
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,ЗП,МП,Л,Я	8.03	Запіванка з сиру кисломолочного	67	147	12.02	7.84	6.46	70	161	12.02	7.84	10.25	88	202	15.03	9.81	12.86
ЗП,МП,Л	8.06	Каша рисова рідка молочна	146	123	3.76	2.84	20.48	150	141	3.76	2.84	24.97	200	187	5.02	3.76	33.32
	9.04	Соус яблучний	30	17	0.12	0.12	4.08	31	23	0.12	0.12	5.57	42	31	0.16	0.16	7.43
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Підвечірок":				316	16.19	11.05	37.48		369	16.19	11.05	51.24		477	20.58	14.06	67.18
Всього за день Вівторок (IV-2):				1245	64.72	47.6	140.37		1324	64.72	47.6	161.12		1696	83.38	61.5	205
Середа (IV-3)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
Г,ЗП,МП,Л	7.01	Булгур	81	106	1.98	1.73	20.13	81	106	1.98	1.73	20.13	104	135	2.54	2.17	25.88
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	10.01	Йогурт	100	88	2.7	2.5	14.1	100	88	2.7	2.5	14.1	125	110	3.38	3.13	17.63
Разом "Сніданок":				383	13.08	14.58	49.73		383	13.08	14.58	49.73		441	14.47	15.96	60.01
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	2.06	Суп з макаронними виробами та картоплею	150	71	1.56	2.11	11.52	150	71	1.56	2.11	11.52	200	94	2.09	2.78	15.36
Г,ЗП,Я	4.05	Нагетси курячі	54	148	11.52	7.64	8.2	54	148	11.52	7.64	8.2	73	198	15.37	10.23	10.92
МП,Л	7.07	Картопляне пюре	90	85	2.01	2.12	14.52	90	85	2.01	2.12	14.52	112	106	2.51	2.65	18.16
	1.09	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	50	32	1.13	1.55	3.82	50	32	1.13	1.55	3.82	67	43	1.5	2.07	5.09
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":				454	18.79	16.06	59.71		473	18.79	16.06	64.7		607	24.24	20.45	83.5
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	7.22	Морква припущена	25	12	0.36	0.39	2.27	25	12	0.36	0.39	2.27	33	17	0.47	0.54	3.03
ЗП,МП,Л	7.18	Каша ячна розсипчаста	82	99	2.68	1.8	18.03	82	99	2.68	1.8	18.03	103	124	3.35	2.25	22.58
Г,МП,Л,Р,Я	6.03	Фрикаделька рибна	60	67	8.36	1.83	4.49	60	67	8.36	1.83	4.49	90	101	12.54	2.74	6.73
	10.10	Чай трав'яний з лимоном	145	2	0.05	0.01	0.22	145	17	0.05	0.01	4.21	176	21	0.05	0.01	5.25
	11.06	Фрукти свіжі- мандарин	60	24	0.48	0.18	5.22	60	24	0.48	0.18	5.22	80	32	0.64	0.24	6.96
Разом "Підвечірок":				204	11.93	4.21	30.23		219	11.93	4.21	34.22		295	17.05	5.78	44.55
Всього за день Середа (IV-3):				1041	43.8	34.85	139.67		1075	43.8	34.85	148.65		1343	55.76	42.19	188.06

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
Четвер (IV-4)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г	7.06	Капуста тушкована	38	28	0.92	1.45	3.27	38	28	0.92	1.45	3.27	50	37	1.22	1.86	4.3
МП,Л	4.04	Курка по-італійськи (підлива)	35	84	7.09	6.02	0.4	35	84	7.09	6.02	0.4	47	112	9.45	7.97	0.53
МП,Л	7.10	Каша гречана розсипчаста	82	125	4.22	2.55	21.13	82	125	4.22	2.55	21.13	103	156	5.27	3.19	26.39
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95	15	36	1.05	1.2	4.95
МП,Л	10.05	Молоко кип'ячене	120	66	3.54	3.16	5.94	120	66	3.54	3.16	5.94	160	88	4.72	4.21	7.91
Разом "Сніданок":				339	16.82	14.38	35.69		339	16.82	14.38	35.69		429	21.71	18.43	44.08
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	2.05	Суп гречаний	150	65	1.61	1.83	10.8	150	65	1.61	1.83	10.8	201	87	2.15	2.44	14.4
МП,Л	5.02	Біфштекс зі свинини та яловичини	41	141	7.29	12.4	0.01	41	141	7.29	12.4	0.01	54	184	9.81	16.07	0.02
Г,МП,Л	7.21	Макаронні вироби відварені з маслом	82	108	3.01	1.76	19.57	82	108	3.01	1.76	19.57	102	134	3.77	2.2	24.46
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
	11.04	Фрукти свіжі- банан	60	53	0.9	0.06	13.08	60	53	0.9	0.06	13.08	80	71	1.2	0.08	17.44
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
Разом "Обід":				478	15.59	19.28	61.87		497	15.59	19.28	66.86		633	19.98	24.33	85.97
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	8.01	Гарбуз запечений із яблуками	45	37	0.42	2.13	4.38	45	37	0.42	2.13	4.38	60	49	0.56	2.78	5.83
Г,МП,Л,Я	8.09	Сирники	57	147	10.51	8.4	6.71	61	158	10.51	8.4	9.71	77	200	13.14	10.75	12.19
Г,МП,Л	9.01	Сметанний соус	16	29	0.56	1.92	2.34	16	29	0.56	1.92	2.34	24	39	0.75	2.56	3.12
	10.07	Сік яблучно-виноградний	120	56	0.48	0	13.68	120	56	0.48	0	13.68	180	85	0.72	0	20.52
	11.03	Фрукти свіжі- яблука	60	27	0.24	0.24	6.24	60	27	0.24	0.24	6.24	80	36	0.32	0.32	8.32
Разом "Підвечірок":				296	12.21	12.69	33.35		307	12.21	12.69	36.35		409	15.49	16.41	49.98
Всього за день Четвер (IV-4):				1113	44.62	46.35	130.91		1143	44.62	46.35	138.9		1471	57.18	59.17	180.03
П'ятниця (IV-5)			1-3р					3-4р					4-6/7р				
Сніданок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
	1.01	Салат з вареного буряка	30	20	0.45	0.83	3	30	20	0.45	0.83	3	40	27	0.6	1.14	4
ЗП,МП,Л	7.08	Каша вівсяна в'язка	82	74	2.22	2.69	10.31	82	74	2.22	2.69	10.31	103	93	2.77	3.36	12.88
Г,МП,Л,Я	3.01	Омлет	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6	60	98	5.85	7.12	2.6
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
МП,Л	10.02	Какао з молоком	150	99	5.49	4.7	8.86	150	99	5.49	4.7	8.86	180	118	6.59	5.64	10.63
Разом "Сніданок":				362	16.11	17.74	34.67		362	16.11	17.74	34.67		407	17.91	19.66	40.01
Обід			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
МП,Л	2.01	Борщ з квасолею, картоплею зі сметаною	157	88	2.37	3.89	11.54	158	92	2.37	3.89	12.54	211	122	3.16	5.23	16.71
Г,ЗП	5.01	Биточки особливі	55	166	8.58	11.48	7.03	55	166	8.58	11.48	7.03	73	218	11.52	14.9	9.38
Г,ЗП,МП,Л	7.01	Булгур	81	106	1.98	1.73	20.13	81	106	1.98	1.73	20.13	104	135	2.54	2.17	25.88

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-3р					3-4р					4-6/7р				
			Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід	Ккал	Б, г	Ж, г	В, г
			г	1385	53	44	194	г	1385	53	44	194	г	1700	58	56	240
	1.05	Салат з білокачанної капусти	25	15	0.39	1.02	1.31	27	21	0.39	1.02	2.81	33	27	0.48	1.33	3.51
Г	13.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9	30	71	2.1	2.4	9.9
	10.04	Компот із яблук	120	11	0.1	0.1	2.5	120	34	0.1	0.1	8.48	150	44	0.12	0.12	11.1
Разом "Обід":				457	15.52	20.62	52.41		490	15.52	20.62	60.89		617	19.92	26.15	76.48
Підвечірок			(1-3 років)					(3-4 років)					(4-6(7) років)				
Г,ЗП	4.03	Котлета рублена з м'яса курки	56	132	10.78	7.14	6.13	56	132	10.78	7.14	6.13	74	177	14.37	9.56	8.16
Г,М,П,Л	7.20	Макарони відварені з сиром твердим	90	143	4.94	3.82	21.66	90	143	4.94	3.82	21.66	113	179	6.2	4.79	27.11
	10.03	Компот із суміші сухофруктів (з яблук сушених)	100	20	0.23	0	5.51	100	39	0.23	0	10.5	150	59	0.35	0	15.75
	11.05	Фрукти свіжі- апельсин	60	24	0.54	0.12	5.7	60	24	0.54	0.12	5.7	80	32	0.72	0.16	7.6
Разом "Підвечірок":				319	16.49	11.08	39		338	16.49	11.08	43.99		447	21.64	14.51	58.62
Всього за день П'ятниці (IV-5):				1138	48.12	49.44	126.08		1190	48.12	49.44	139.55		1471	59.47	60.32	175.11
В середньому за 4 тиждів:				1118	50	42	136		1164	50	42	148		1477	64	53	188
В середньому по меню:				1120	49	43	137		1170	49	42	150		1486	63	54	191

Розробив: Технік-технолог  Галина БАЧИНСЬКА

Перевірив: _____

Перелік використаних джерел:

- Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах». Видання 2014 р.
- «Збірник рецептур страв дієтичного харчування для підприємств громадського харчування». Видання 1980 р.
- «Харчування дітей раннього та дошкільного віку», В.Г. Кисляківська, Л.П. Васильєва, Т.Б. Гурвіч. Видання 1983 р.
- «Харчування дітей», М.І. Снігур, З.Т. Корешкова. Видання 1988 р.
- «Сучасна картотека страв». Видання 2009 р.
- «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах», Є. Клопотенко. Видання 2019 р.
- «Збірник рецептур страв (технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1987 р.
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування при загальноосвітніх школах» В.Т. Лапшина. Видання 2004 р.
- ст. 496 Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» Видання 2014р
- «Збірник рецептур страв та кулінарних виробів для підприємств громадського харчування». Видання 1982 р.
- «Збірник рецептур страв(технологічних карт) для харчування школярів». Видання 1990 р.
- «Організації харчування дітей у дошкільних закладах», А.С. Алексєєва, Л.В. Дружніна, К.С. Ладодо. Видання 1990 р.
- «Організація харчування дітей у дошкільному навчальному закладі». Видання «Шкільний світ» 2010 р.
- Сучасна картотека страв. Видання 2006
- Журнал «Медична сестра дошкільного закладу». Видання №9 вересень 2016 р.
- "Картотека страв та технологія їх приготування в закладах дошкільної освіти" Управління освіти Чернівецької міської ради. Вид. 2018р.
- Збірник рецептур страв і кулінарних виробів для підприємств громадського харчування при школах № В.Т.Лапшина 2004 р. рец.390